

## COVID-19 صحت عامہ کی ایمرجنسی کے دوران شاپنگ محفوظ طریقے کس سے طرح کی جائے۔

ہماری کمیونٹیوں میں COVID-19 کا پھیلاؤ جاری ہے اور جب بھی آپ گھر سے باہر دوسروں کے ساتھ اکتھے ہوتے ہیں تو اس کے خطرات ہوتے ہیں۔ اب جبکہ ہم شاپنگ جیسی سرگرمیوں کو طرف لوٹنا شروع کر رہے ہیں تو یہ ضروری ہے کہ ہم COVID-19 کی منتقلی کی روک تھام کے لیے اقدامات کرتے رہیں۔

کچھ منٹ لے کر سوچیں کہ اپنے آپ کو، شاپنگ کرنے آنے ہوئے ساتھ والے لوگوں کو، اور ریٹیل اسٹور کے عملے کو محفوظ رکھتے ہوئے شاپنگ کس طرح محفوظ طریقے سے کی جائے۔ NYC ریٹیل اسٹورز کا ساتھ دیں لیکن ایسا محفوظ طریقے سے کریں۔ اگر آپ ریٹیل اسٹورز میں جانے کا سوچ رہے ہیں تو COVID-19 کے پھیلاؤ کا خطرہ کم کرنے کے لیے مندرجہ ذیل چار کلیدی نکات ذہن میں رکھیں:

- اگر آپ کی طبیعت ٹھیک نہیں ہے یا آپ کو COVID-19 کی پیچیدگیاں پیدا ہونے کے زیادہ خطرے کا سامنا ہے تو گھر میں ہی رہیں۔ اگر بیماری کے ساتھ آپ باہر جاتے ہیں تو آپ کی وجہ سے دوسروں کے بیمار ہو جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔ اگر آپ کو بنیادی صحت سے متعلق کوئی مسئلہ درپیش ہے، یا آپ کی عمر 65 سال یا اس سے زیادہ ہے تو اپنی حفاظت کے لیے گھر میں ہی رہنے پر غور کریں۔
- ہر وقت چہرے پر نقاب پہن کر رکھیں۔ یاد رکھیں کہ آپ COVID-19 تب بھی پھیلا سکتے ہیں جب آپ کو کوئی علامات درپیش نہ ہوں۔ چہرے پر نقاب پہننے سے آپ کے ارد گرد کے لوگوں کو تحفظ ملتا ہے۔ نیو یارک اسٹیٹ یہ درکار کرتی ہے کہ وہ تمام لوگ جن کی عمر 2 سال سے زیادہ ہے اور چہرے پر نقاب کو طبی طور پر برداشت کر سکتے ہیں، وہ ریٹیل اسٹورز میں داخل ہوتے وقت چہرے پر نقاب پہنیں۔
- اپنا فاصلہ قائم رکھیں! جتنا زیادہ ممکن ہو سکے، شاپنگ کے لیے آنے ہوئے دوسرے لوگوں اور اسٹور کے عملے سے کم از کم 6 فٹ کے فاصلے پر رہیں۔ جانے سے پہلے ہی اشیا کو آن لائن چیک کر کے اور لینے کے لیے اشیا کا پہلے سے ہی آرڈر کے لیے اپنا اسٹور کے اندر گزارا جانے والا وقت کم کریں۔
- ہاتھوں کی صحت مند حفظان صحت پر عمل کریں۔ اسٹور میں داخل ہوتے وقت، مصنوعات کو چھونے کے بعد اور اسٹور سے نکلنے کے بعد ہینڈ سینیٹائزر استعمال کریں۔ صرف انہی اشیا کو چھوئیں جو آپ خریدنا چاہتے ہیں اور جب بھی ممکن ہو بغیر کسی چیز کو چھوئے ادائیگی کرنے کے طریقے استعمال کریں۔

اپنے گاہکوں کے لیے خطرہ کم کرنے کے لیے ریٹیل اسٹور بھی تبدیلیاں لائیں گے۔ ان میں شامل ہیں:

- عملے کی شفٹ کے آغاز سے قبل ان کی COVID-19 کی علامات کے حوالے سے اسکریننگ کرنا اور بیمار ہونے پر انہیں گھر بھیجنا۔
- کم از کم 6 فٹ کا فاصلہ رکھنے کے نشانات استعمال کر کے اور ایک وقت میں اسٹور میں شاپنگ کرنے والوں کی تعداد کو محدود کر کے جسمانی فاصلہ قائم کرنے کو فروغ دینا۔
- پورے اسٹور میں گاہکوں کے پھرنے کی جگہوں، بشمول فٹنگ رومز، میں ہینڈ سینیٹائزرز رکھ کر ہاتھوں کی صحت مند حفظان صحت کو فروغ دینا۔
- یہ یقینی بنانا کہ عملہ اور گاہک دونوں چہرے پر نقاب پہنتے ہیں۔
- زیادہ چھوئی جانے والی سطحوں میں صفائی بڑھانا، جیسے ادائیگی کے آلات، سامان اٹھانے کی جگہیں، ریسٹ رومز اور مشترکہ علاقے۔

COVID-19 کے بارے میں عمومی معلومات، بشمول اس کلنک کے ٹیکے کے خلاف تحفظ کیسے فراہم کیا جائے، کے لیے [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) ملاحظہ کریں۔

اپنے قریب ٹیسٹ کروانے کا مقام تلاش کرنے کے لیے [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) ملاحظہ کریں یا 311 پر کال کریں۔

6.28.20

صورتحال کے ارتقاء کو دیکھتے ہوئے NYC محکمہ صحت سفارشات تبدیل کر سکتا ہے۔