

Cách Mua Sắm An Toàn Trong Giai Đoạn Khẩn Cấp Về Sức Khỏe Cộng Đồng Do COVID-19

COVID-19 tiếp tục lan rộng trong cộng đồng của chúng ta và có những rủi ro bất cứ khi nào [ban tu tập](#) với những người khác bên ngoài nhà của bạn. Khi bắt đầu trở lại với các hoạt động như mua sắm, chúng ta phải tiếp tục thực hiện các bước để ngăn chặn sự lây truyền COVID-19.

Hãy dành một vài phút để xem xét làm thế nào để mua sắm an toàn - để bảo vệ bạn, người cùng đi mua sắm với bạn và nhân viên cửa hàng bán lẻ phục vụ bạn. Hỗ trợ các cửa hàng bán lẻ của NYC, nhưng hãy làm điều đó một cách an toàn! Nếu bạn đang có kế hoạch đi đến các cửa hàng bán lẻ, hãy ghi nhớ bốn lời khuyên quan trọng này để giảm nguy cơ lây lan COVID-19:

- **Ở nhà nếu bạn cảm thấy không khỏe hoặc có nguy cơ có những biến chứng COVID-19 cao hơn.** Nếu đi ra ngoài khi bạn bị bệnh, bạn có nguy cơ khiến người khác bị bệnh. Nếu bạn có bệnh nền, hoặc từ 65 tuổi trở lên, hãy cân nhắc việc ở nhà để bảo vệ chính mình.
- **Đeo [khăn che mắt](#) mọi lúc.** Hãy nhớ rằng bạn có thể làm lây lan COVID-19 ngay cả khi bạn không có triệu chứng. Đeo khăn che mặt bảo vệ những người xung quanh bạn. **Tiểu bang New York yêu cầu tất cả những người trên 2 tuổi và có thể chịu đựng được về mặt y tế phải đeo khăn che mặt khi vào các cửa hàng bán lẻ.**
- **Giữ khoảng cách!** Tránh xa những người mua sắm khác và nhân viên cửa hàng ít nhất 6 feet, càng nhiều càng tốt. Giảm thời gian ở bên trong cửa hàng bằng cách tìm kiếm trực tuyến các mặt hàng trước khi bạn đi, và đặt hàng để nhận khi bạn có thể.
- **Thực hành vệ sinh cá nhân lành mạnh.** Sử dụng chất khử trùng tay khi vào cửa hàng, sau khi chạm vào sản phẩm và sau khi rời khỏi cửa hàng. Chỉ chạm vào các sản phẩm bạn định mua và sử dụng các phương thức thanh toán không tiếp xúc bất cứ khi nào có thể.

Để giảm rủi ro cho khách hàng của họ, các cửa hàng bán lẻ cũng sẽ có những thay đổi. Những thay đổi này bao gồm:

- Sàng lọc nhân viên để kiểm tra các triệu chứng COVID-19 trước khi vào ca làm việc của họ và cho về nhà nếu bị bệnh.
- Thúc đẩy giữ khoảng cách vật lý bằng cách sử dụng đồ đánh dấu để giữ mọi người cách nhau 6 feet và bằng cách giới hạn số lượng người mua sắm cùng một lúc trong cửa hàng.
- Thúc đẩy vệ sinh tay lành mạnh bằng cách đặt chất khử trùng tay ở khắp cửa hàng trong khu vực của khách hàng, bao gồm ở cả các phòng thử đồ.
- Đảm bảo cả nhân viên và khách hàng đều đeo khăn che mặt.
- Tăng cường làm sạch các bề mặt thường xuyên chạm vào, chẳng hạn như thiết bị thanh toán, khu vực đón khách, phòng vệ sinh và các khu vực chung.

Để biết thông tin chung về COVID-19, bao gồm cách bảo vệ chống kỳ thị, hãy truy cập nyc.gov/health/coronavirus.

Để tìm một địa điểm xét nghiệm gần bạn, hãy truy cập nyc.gov/covidtest hoặc gọi **311**.

Sở Y Tế NYC có thể thay đổi các khuyến nghị khi tình hình có chuyển biến. 6.28.20