



ནིུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་སྐར་སྣོ་འབྲེད་པ།

འབྲུལ་འཁོར་ཚོང་གྲུར་དང་། བོགས་མར་གཏོང་བ། གཡམ་མཁན་གྱི་ཀམ་པ་ཅིའི་དག་གི་ངོས་ནས་གང་ཤེས་པ་ལག

ད་ཆ་ནིུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་ (NYC) གྱིས་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལག་ལོན་ནས་དེས་[ཕྱི་ཕྱོད་འབྲེད་ཚོག་པ་དང་།](#) **འབྲུལ་འཁོར་ཚོང་གྲུར་དང་། བོགས་མར་གཏོང་བ། གཡམ་མཁན་གྱི་ཀམ་པ་ཅིའི་དག་སྐར་སྣོ་འབྲེད་གནང་ཚོག་གི་ཡོད།** **འབྲུལ་འཁོར་ཚོང་གྲུར་དང་། བོགས་མར་གཏོང་བ། གཡམ་མཁན་གྱི་ཀམ་པ་ཅིའི་དག་གི་ངོས་ནས་གང་ཤེས་པ་ལག** ཀྱི་ཚོང་ལས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཚ་ཁས་ད་བར་བཀོལ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ་ཚོས་ངོས་པར་དུ་གཞུང་འབྲེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲབ་གསར་པ་ལག་ལེན་བྱས་པ་གནང་དགོས།

སྣོ་འབྲེད་སྣོར་གྱི་དྲི་བ་གཙོ་བོ་ལག་གི་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཚེད་དུ། [“Reopening New York City: Frequently Asked Questions”](#) (ནིུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་སྐར་སྣོ་འབྲེད་པ། རྒྱུན་དྲིས་དྲི་བ་ལག) ཞེས་པ་དེ་ལྟོག་རྟོགས། དྲི་བ་ཆ་ཚང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡོང་མི་སྲིད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་འདིས་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོས་མཁོ་གསར་པ་ལག་ལེན་བྱས་པ་གནང་བའི་ཚེད་དུ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། **ནིུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལྟན་ལང་གི་ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 ཚོང་ལས་ལག་གི་ཤོག་ངོས་སྣོར་དུ་སྐར་སྣོ་འབྲེད་དང་ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19** སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཚེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བཀོལ་སྤྱོད་རྒྱུན་སྲིད་སྤྱོད་པའི་ཚེད་དུ་ལ་སྣོར་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ལག་ཆ་ལག་ཡོད།

དུ་གནས་ nyc.gov/health/coronavirus ཐོག་གནས་ཚུལ་གསར་སྐྱར་བྱས་པ་ལག་ལ་གཞིགས་རྟོགས། **གོང་ཁྲུང་དང་མངའ་སྡེའི་དགོས་མཁོ་ལག་ལ་ང་ཚོས་ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19** སྣོར་དང་ནིུ་ཡོག་བ་ཚོར་བདེ་ཐང་ངང་ཉར་སྤྱོད་པ་དང་ནད་ཁྲུབ་གང་ལ་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་ལག་གི་སྣོར་ལ་ཤེས་རྟོགས་ལྡར་ལས་མང་བ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དགོས་དོན་ལག་ལ་འདེད་འབྲུར་ཐོག་འགྲོ་སྲིད།

ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 ལྷབ་གང་ལ་ལྷན་འགོག་གི་བྱ་ཐབས་བཞི་པོ་འདི་དག་རྒྱུ་ལྷབ་པ་གནང་དགོས།

- **གཡམ་སྤོང་ནད་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས།** ལ་ཚད་གོས་གཏུགས་ཀྱི་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྣོང་ (དའི་ནད་དུ་ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 ལྷ་ཚོང་འཕྲོད་པ་) ཡང་ན་དགོས་ངོས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞན་དག་ཚེད་དུ་མ་གཏོགས་དེ་མེན་གཡམ་སྤོང་ཁྱེད་ཀྱི་རང་ནད་པ་ཡིན་རང་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་དགོས།
- **སྤྱིའི་གསུགས་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱུང་བའི་དག་གནང་དགོས།** མི་གཞན་དག་ས་ནས་ཉུང་མཐར་ཡང་རྒྱུང་ཐག་སྤྱི་ཏེ་ 6 ཉར་དགོས།
- **གདོང་ཁེབས་ཤིག་གྱུར།** རང་ཉེད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་སྣངས། ཁྱེད་ལ་ནད་ཉེགས་རེགས་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་རྒྱུ་ལ། ཉལ་སྤོང་རྒྱུ་ལ། ཡང་ན་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་མི་གཞན་དག་ལ་ནད་ལྷབ་གང་ལ་གཏོང་བུ། གདོང་ཁེབས་ཀྱིས་ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 ལྷབ་གང་ལ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཚེད་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
- **འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་གཙང་སྐྱ་ལག་པོ་ལག་བརྒྱུར་གནང་དགོས།** ཡི་ཙོ་དང་ཚུས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ཡང་སེ་བཀྱ་དགོས་པ་ཡང་ན་གཡམ་སྤོང་ཡི་ཙོ་དང་རྒྱ་མཚན་ན་ཆང་རག་གི་ཉེད་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ལག་པའི་འདག་རྩལ་ཤིག་བེད་སྤྱོད་ཐོང་། རྒྱུན་དུ་ལག་པ་འཆང་སའི་ངོས་ནས་གཙང་མ་ཡང་སེ་བཟོ་དགོས། ལག་པ་བཀྱས་མེད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་རེག་སྤྱོད་མ་གནང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་ལ་ན་ཉལ་སྤོང་རྒྱུ་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ངར་གྱི་ལ་འགོག་སྤོང་དགོས་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་བེད་སྤྱོད་མི་ཐོང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་གཤམ་འོག་དུ་འཁོད་པའི་གོ་མ་ཐབས་ལག་ལེན་བྱས་པ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གནས་སྐར་སྣོ་འབྲེད་གནང་སྤྱོད་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་། **ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 ལྷབ་གང་ལ་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་དང་ལས་མི་ཚོ་སྣང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་དེ་ལྟོག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་ལག་གི་སྣོར་ལ་ཤེས་རྟོགས་ལྡར་བུ།** མཉམ་ཅུབ་ཐོག་ཚོས་ནིུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་གི་ནད་དུ་ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 ལྷབ་གང་ལ་ཉུང་དུ་གཏོང་བུ།

ཁྱིམ་མཚན་དང་བའི་ཚོང་ལས་སྐར་སྣོ་འབྲེད་ཀྱི་ཚེད་དུ་ངས་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

ཁྱེད་ཀྱིས་སྣོ་འབྲེད་མ་གནང་གོང་དགོས་ངོས་ཀྱི་གོ་མ་པ་ལག

- [བདེ་འཇགས་འཆར་གཞི](#) ཞིག་བཟོས་ཏེ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གནས་སུ་སྤྱོད།
- **ནིུ་ཡོག་མངའ་སྡེའི་ (New York State, NYS) རྩ་འཛིན་ལག་སྟོག་པ་དང་ལས་ལེན་གནང་དགོས།** མངའ་སྡེའི་དགོས་དོན་ལྟར་མངའ་སྡེའི་ངོས་ནས་ལྷབ་བསྐྱེད་གནང་བའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ལག་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞེས་གནང་དགོས་པ་དང་གོ་ཚོད་ཡོད་པ་ལས་ལེན་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་དག་ལག་ལེན་བྱས་པ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། **ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་ལེན་གྱི་འགོང་ཤོག་དུ་གནས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལྷབ་** forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation

ནི་ལྟ་ལོག་གོང་ཁྱེད་འཕྲོད་བཞེན་ལྟན་ཁང་གི་ངོས་ནས་གནས་སྤངས་འགྱུར་འགོས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འོས་སྤོང་བྱས་པ་ལག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་མིད།

8.17.20