



འིའུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་སྐྱར་སློང་འབྱེད་པ། ཟླུབ་ཚོང་ཚོང་དོན་ཚོང་ལས་ཁག་གི་དོན་ནས་གང་ཤེས་པ་ལག་ལེན་གནང་།

དུ་ཆ་འིའུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་ (NYC) གྱིས་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལག་ལེན་ནས་དེས་ [རིམ་བུ་དང་པོ་ཡི་སྐྱར་སློང་འབྱེད་ཚོགས་པ་དང་།](#) [ཟླུབ་ཚོང་ཚོང་དོན་ཚོང་ལས་ཁག་སྐྱར་སློང་འབྱེད་གནང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད།](#) ཟླུབ་ཚོང་ཚོང་དོན་ཚོང་ལས་ཁག་གསར་དུ་སྐྱར་སློང་འབྱེད་གནང་མཁན་དང་ཟླུབ་ཚོང་ཚོང་དོན་ཚོང་ལས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཚོང་ལས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ད་བར་བཞུགས་སྐྱོད་གནང་བཞིན་པ་ཚོས་དེས་པར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ཁྲུབ་གསར་པ་ལག་ལེན་བསྟར་གནང་དགོས།

སྐྱོ་འབྱེད་སྐྱར་གྱི་དྲི་བ་གཅོད་པ་ལག་གི་ལམ་འདྲེན་གྱི་ཚེད་དུ་ [“Reopening New York City: Frequently Asked Questions”](#) (འིའུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་སྐྱར་སློང་འབྱེད་པ། རྒྱུན་དྲིས་དྲི་བ་ལག) ཞེས་པ་དེ་སྟོན་འགྲུལ་དྲི་བ་ཆ་ཚོང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡོང་མི་སྲིད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་འདིས་ཁྲུང་གྱིས་དགོས་མཁོ་གསར་པ་ལག་ལེན་བསྟར་གནང་བུ་པའི་ཚེད་དུ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་རེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད། [འིའུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་མེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟན་ལང་གི་གོ་སྐོར་ཏེ་-19 ཚོང་ལས་ཁག་གི་ཤོག་དོན་སྤྱི་དམངས་སྐྱོ་འབྱེད་དང་གོ་སྐོར་ཏེ་-19](#) སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཇོ་དག་གི་སྐབས་སུ་བཞུགས་སྐྱོད་རྒྱུན་སྲིད་བུ་པའི་ཚེད་དུ་ལ་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ལག་ཆ་ལག་ཡོད།

དུ་གནས་ nyc.gov/health/coronavirus ཐོག་གནས་ཚུལ་གསར་སྐྱར་བུས་པ་ལག་ལ་གཟེགས་འགྲུལ་གོང་ཁྲུང་དང་མངའ་སྡེའི་དགོས་མཁོ་ལག་ལེན་ཚོས་གོ་སྐོར་ཏེ་-19 སྐྱར་དང་འིའུ་ཡོག་པ་ཚོར་བདེ་ཐང་ངང་ཉར་ཐུབ་པ་དང་ནད་ཁྲུབ་གངས་ལུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་ལག་གི་སྐྱར་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ལས་མང་བ་བྱུང་བ་དང་བསྟར་ཏེ་དགོས་དོན་ལག་ལེན་འབྲུར་ཐོག་འགོ་སྤྱིད།

གོ་སྐོར་ཏེ་-19 ཁྲུབ་གངས་ལུང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཐབས་བཞི་པོ་འདྲི་དག་དམ་ཐུབ་པ་གནང་དགོས།

- **གལ་སྲིད་ནད་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམ་དུ་བཞུགས།** ཁ་ཚད་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གསོ་དབྱུང་གྱི་ལྷ་སྐྱོང་ (དའི་ནད་དུ་གོ་སྐོར་ཏེ་-19 ལྷ་ཚོང་འཕྲོད་པ་) ཡང་ན་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞན་དག་ཚེད་དུ་མ་གཏོགས་དེ་མེན་གལ་སྲིད་ཁྲུང་རང་ནད་པ་ཡིན་རང་ཁྲིམ་དུ་བཞུགས་དགོས།
- **ཕྱིའི་གཞུགས་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱུང་བའུ་དག་གནང་དགོས།** མི་གཞན་དག་ས་ནས་ཉུང་མཐར་ཡང་རྒྱུང་ཐག་སྡེ་ཏེ་ 6 ཉར་དགོས།
- **གཤོང་ཁབས་ཤིག་གྱུ་བྱ།** རང་ཉེད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་སྤངས། ཁྲུང་ལ་ནད་ཉེན་འཕྲུག་འཕྲུག་མེད་ཀྱང་ཁྲུང་གིས་སྐྱོ་རྒྱག་པ། ཉལ་སྲིད་རྒྱག་པ། ཡང་ན་སྐད་ཆ་བཤམ་དུས་མི་གཞན་དག་ལ་ནད་ཁྲུབ་གངས་ལུང་ཐུབ་གཏོང་བུ་གཏོང་ཁབས་ཀྱིས་གོ་སྐོར་ཏེ་-19 ཁྲུབ་གངས་ལུང་དུ་གཏོང་ཚེད་ཕན་ཐོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད།
- **འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཐུན་པའི་གཙང་སྐྱ་ཡག་པོ་ལག་བསྟར་གནང་དགོས།** ཡི་ཚོ་དང་རྒྱུང་གྱི་ལག་པ་ཡང་མེ་བཟུ་དགོས་པ་ཡང་ན་གལ་སྲིད་ཡི་ཚོ་དང་རྒྱ་མེད་ན་ཆང་རག་གི་ཉེད་ཁྲུང་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ལག་པའི་འདག་རྩས་ཤིག་བེད་སྤྱོད་ཐོང་། རྒྱུན་དུ་ལག་པ་འཆང་སའི་དོས་རྒྱམས་གཙང་མ་ཡང་མེ་བཟོ་དགོས། ལག་པ་བཟུས་མེད་ན་ཁྲུང་གི་དོ་གཏོང་ལ་རེག་ཐུག་མ་གནང་། ཁྲུང་གིས་སྐྱོ་ཡང་ན་ཉལ་སྲིད་རྒྱག་དུས་ཁྲུང་གི་ལག་ངར་གྱི་ལ་འགོག་བསྟར་དགོས་པ་ལས། ཁྲུང་གི་ལག་པ་བེད་སྤྱོད་མི་ཐོང་།

ཁྲུང་གིས་གཤམ་འོག་ཏུ་འཁོད་པའི་གོམ་ཐབས་ལག་ལེན་བསྟར་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁྲུང་གིས་ཁྲུང་གི་ལས་གནས་སྐྱར་སློང་འབྱེད་གནང་བུ་པའི་ཚེད་ཀྱང་། གོ་སྐོར་ཏེ་-19 ཁྲུབ་གངས་ལུང་དུ་གཏོང་བ་དང་ལས་མི་ཚོ་སྤངས་སྐྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་དེ་ལྟར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཐོག་སུ་མཐུན་ཁྲིམ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་དེ་རེད། མཉམ་ཐུབ་ཐོག་ཆོས་འིའུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་གི་ནད་དུ་གོ་སྐོར་ཏེ་-19 ཁྲུབ་གངས་ལུང་དུ་གཏོང་བུ་གཏོང་།

ཁྲིམས་མཐུན་ངང་དའི་ཚོང་ལས་སྐྱར་སློང་འབྱེད་ཀྱི་ཚེད་དུ་ངས་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

ཁྲུང་གིས་སྐྱོ་འབྱེད་མ་གནང་གོང་དགོས་ངེས་ཀྱི་གོམ་པ་ལག་ལེན་གནང་།

- [བདེ་འཇགས་འཆར་གཞི](#) ཞིག་བཞོས་ཏེ་དེ་ཁྲུང་གི་ལས་གནས་སུ་སྤྱོད།
- [འིའུ་ཡོག་མངའ་སྡེའི་ \(New York State, NYS\) རྒྱ་འཛིན་ལག་སྟོན་པ་དང་ཁས་ལེན་གནང་དགོས།](#) མངའ་སྡེའི་དགོས་དོན་ལྟར་མངའ་སྡེའི་དོས་ནས་ཁྲུབ་བསྐྱགས་གནང་བའི་བཞོ་ལས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ལག་ཁྲུང་གིས་བསྟར་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དང་གོ་ཚོད་ཡོད་པ་ལས་ལེན་དང་ཁྲུང་གི་དོས་ནས་དེ་དག་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁྲུང་གིས་ཁས་ལེན་གྱི་འགོང་ཤོག་དུ་གནས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཐུབ་ forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation

འིའུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟན་ལང་གི་དོན་ནས་གནས་སྐབས་འབྲུར་འགོས་དང་བསྟར་ཏེ་འོས་སྤྱོད་བུས་པ་ལག་ལེན་བཀོང་སྤྱིད། 8.19.20