

COVID-19: رہائشی عمارتاں لئی اکثر پچھے جان آلے سوال

ایہہ دستاویز رہائشی عمارتاں دے مالکان اتے تنظیم کاراں توں COVID-19 بارے اکثر پچھے جان آلے سوالاں بارے جواب دیندا اے۔ NYC دے فیر کھلن بارے تفصیلی جانکاری لئی " [Reopening New York](#) " (نیویارک شہر نوں فیر کھولنا: اکثر پچھے جان آلے سوال) ویکھو، یا [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus) ملاحظہ کرو اتے " [Reopening NYC](#) " (NYC نوں فیر کھولنا) ویکھو۔

COVID-19 دے پھیلاؤ نوں روکن لئی ایناں چار بنیادی عملان نوں یاد رکھو:

- **جے بیمار او تے گھر رہو:** جے تسی بیمار او یا پچھلے 14 دنوں وچ تہاڈا کسے بیمار بندے نال رابطہ بویا اے تے گھر رہو، سوائے ایڈے کہ تسی کسے ضروری طبی نگہداشت لئی (بشمول ٹیسٹنگ) یا بور ضروری کماں لئی جا رہے او۔
- **جسمانی فاصلہ بندی قائم رکھو:** دو جیاں کولوں گھٹ تُوں گھٹ 6 فٹ دے فاصلے تے رہو۔
- **اپنے ہتھان نوں صاف رکھو اتے صفائی دے پروٹوکولز دی پیروی کرو:** اپنے ہتھان نوں گھٹ تُوں گھٹ 20 سیکنڈاں تیکر صابن اتے پانی نال دھوو، خاص طور تے جے تسی ہاتھ روم ورت رہے او، نک صاف کر رہے او، کھنگ رہے او یا نچھ مار رہے او۔ جے صابن اتے پانی دستیاب نہ ہون تے گھٹ تُوں گھٹ 60% الکحل آلے ہینڈ سینیٹائزر نوں ورتو۔ بغیر دھوئے ہتھان تُوں منہ تے نہ لاؤ۔ اپنی کھنگ یا نچھ نوں اپنی آستن نال ڈھکو، ہتھان نال نہیں۔ بار بار چھوٹاں آلیاں تھواواں نوں باقاعدہ صاف کرو۔
- **منہ ڈھکن آلے ماسک پاؤ:** اپنے آلے دوالے آلیاں نوں محفوظ رکھو۔ تسی علامتاں دے بنا وی متعدی ہو سکتے او اتے کھنگن، نچھ مارن یا گل کرن نال وی بیماری پھیلا سکتے او۔ ٹھیک طریقے نال منہ نوں ڈھکنا COVID-19 دے پھیلاؤ نوں گھٹاؤن وچ مدد دے سکتا اے۔ بور جانکاری لئی، [nyc.gov/facecovering](https://www.nyc.gov/facecovering) ملاحظہ کرو۔

جے بیمار ہو تے اپنے گھر وچ ای رہو

عمارت دا عملہ جینوں COVID-19 بویا اے یا اوبدا شک سی اوہ کم تے واپس کیدوں آ سکتا اے؟

- نیویارک سٹیٹ (NYS) فیر کھلن دی رہنمائی تے مبنی، سارا عملہ جیہڑا بیماری دے کارن باہر گیا اے اوہ اوبدوں تیکر کم تے واپس نہ آوے جیدوں تیکر بیٹھاں دتا سارا درست نہ ہووے:
- اونہاں دیاں علامتاں ظاہر ہون نوں ہُن 14 دن گزر گئے نیں، یا جے کوئی علامتاں ظاہر نہیں ہویاں، پر اونہاں دے مثبت ٹیسٹ نوں ہُن 14 دن ہو گئے نیں۔
 - اونہاں نوں تاپ گھٹاؤن آلیاں گولیاں جیدوں کہ Tylenol یا ibuprofen (جیدوں کہ Advil یا Motrin) دے بنا پچھلے تین دنوں تاپ نہیں ہویا۔
 - اونہاں دی عمومی صحت بہتر ہو گئی اے۔

کیا جے عمارت دا عملہ کم تے نہیں آریا؟

عمارت دے مالکان اتے پراپرٹی تنظیم کار بیک اپ عملہ تلاش کرن بارے سوچ سکتے نیں یا فیر رہائشی رضاکاراں نوں جیدوں مناسب ہووے کماں وچ مدد لئی سد سکتے نیں، جیدوں کہ پیکج دی ڈیلیوری کرنا، اتے معمول دی صفائی اتے جراثیم کشی کرنا۔ جسمانی فاصلہ بندی دی ہر ویلے حوصلہ افزائی کرنی چاہیدی اے۔

جیہڑا کارکن ہماری دے کارن غیر حاضر سی، کیی اونہوں کم تے واپس آون توں پہلاں COVID-19 دا ٹیسٹ کروان دی لوڑ اے؟

نہیں، کم تے واپس آون لئی کسے ٹیسٹنگ دی لوڑ نہیں۔ پر، NYC نیویارک دے سارے شہریاں نوں تجویز کردا اے کہ بھاویں اوہ علامتاں ظاہر کر رہے نیں یا نہیں یا اوہ ودھ خطرے وچ نیں یا نہیں، اوہ COVID-19 لئی ٹیسٹنگ کروا سکدے نیں۔ موجودہ تجویزاں ایہہ ظاہر نہیں کردیاں کہ جیناں لوکاں دا ٹیسٹ پہلاں مثبت آیا سی اوہ فیر ٹیسٹ کروان، جیدوں تیکر کہ عوامی صحت دی راہنمائی یا اونہاں دی صحت دے نگہداشت کنندہ اونہاں نوں تجویز نہ کرن۔

جے اک کارکن دا ٹیسٹ مثبت آندا اے تے کیی عمارت دی انتظامیہ نوں عوامی صحت دے افسراں نوں اطلاع دینی چاہیدی اے؟

NYS راہنمائی دے تحت جے آجر نوں پتا لگے کہ کسے ملازم دے کیس دی تصدیق ہوگئی اے یا اوہدا شک اے تے عوامی صحت دے افسراں نوں اطلاع دینی چاہیدی اے۔ جے آجر براہ راست عوامی صحت دی اتھارٹیز نوں رپورٹ کرنا چاہندے نیں، تے اوہ NYC ٹیسٹ اتے ٹریس کارپس نوں CovidEmployerReport@nychhc.org تے ای میل کر سکدے نیں۔

براہ کرم نوٹ کرو کہ NYC ٹیسٹ اتے ٹریس پروگرام (NYC Test & Trace program) بس مصدقہ کیسز دی پیروی کرن گے اتے ای میل دے ذریعے رپورٹس دا جواب نہیں دین گے۔ مضبوط الیکٹرانک لیبارٹری رپورٹنگ سسٹم دے ذریعے رپورٹ کیتے مصدقہ کیسز تے مبنی NYC کانٹیکٹ ٹریسنگ عمل وچ لیا رہیا اے۔

جے عمارت دے وچ کوئی بیمار ہوندا اے یا کسے دا COVID-19 دا ٹیسٹ مثبت آندا اے تے کیی شہر عمارت دے مالکاں یا رہائشیاں نوں اطلاع دے گا۔

نہیں، نیویارک شہر دا محکمہ صحت اتے ذہنی حفظان صحت بیمار یا مثبت کیسز دیاں رپورٹاں دی عمارت دے مالکاں تے رہائشیاں نوں اطلاع نہیں دین گے۔ NYC ٹیسٹ اتے ٹریس کارپس COVID-19 دی تشخیص ہوئے سارے لوکاں دے نیڑے دے رابطے جیہڑے ممکنہ طور تے زد وچ ہو سکدے نیں دی شناخت کرن لئی اونہاں دا انٹرویو کرے گا۔ اونہاں رابطیاں دا براہ راست ٹیسٹ ہووے گا اتے زد وچ آون دی بنیاد تے کلیاں رکھے جان گے۔

جے کسے بندے نوں خدشہ اے کہ اوہ کسے کیس دی زد وچ آ گیا اے، پر NYC ٹیسٹ اتے ٹریس کارپس نے اوہدے نال بلے تیکر رابطہ نہیں کیتا، تے اوہ بندہ COVID-19 ٹیسٹنگ انتخابات بارے گل کرن لئی اپنی صحت دے فراہم کنندہ نال رابطہ کر سکدا اے یا testandtrace.nyc ملاحظہ کر سکدا اے۔

جسمانی فاصلہ بندی قائم رکھو

کیی عمارت دے عملے نوں کم تے جسمانی فاصلہ بندی قائم رکھن دی لوڑ اے؟

آہو، عمارت دے عملے نوں جسمانی فاصلہ بندی قائم رکھنی چاہیدی اے، جیدوں ممکن ہووے دوجیاں توں گھٹ توں گھٹ 6 فٹ دا فاصلہ بنا دے رکھن۔ جیدوں دوجیاں توں گھٹ توں گھٹ 6 فٹ دا فاصلہ بنا کے نہ رکھیا جا سکے تے منہ ڈکھن آلے نقاب پا کے رکھنے چاہیدے نیں۔ جمگٹھے توں گریز کرن لئی، اک ویلے تے لوکاں دی ایلویوٹر وچ تعداد نوں محدود کرن۔ لوکیں ایلویوٹر وچ صرف اپنے نال دیاں نال سوار ہون، پوڑیاں چھڑھن یا اگلے ایلویوٹر دا انتظار کرن۔

اپنے ہتھیاں نوں صاف رکھو اتے صفائی دے پروٹوکولز دی پیروی کرو۔

ہتھیاں دی صحت مندانہ صفائی نوں فروغ دین لئی عمارت دے مالکان، تنظیم کار اتے بحالی دا عملہ کیی کر سکدے نیں؟

- عمارت دے عملے نوں پک کرنا چاہیدا اے کہ مشترکہ تھاواں وچ ہر ویلے ہتھ دھون دے بیسن وچ صاف چلدا پانی، صابن اتے کاغذی تولیے ہون۔
- عمارت وچ رہن آلیاں لئی مشترکہ تھاواں (جیداں کہ لابی، ہاتھ رومز، کپڑے دھون دیاں تھاواں، اندر آون اتے باہر جاون دیاں تھاواں، اتے ایلویٹرز) وچ ہتھ دے صحت مندانہ صفائی لئی 60% الکحل تے مینی ہینڈ سینیٹائزرز رکھن بارے سوچو۔
- جیتھے مناسب ہووے ہاتھ رومز اتے ہور مشترکہ تھاواں وچ ہتھ دھون بارے پوسٹرز لاؤ۔
- [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus) ملاحظہ کرو اتے "Posters and Flyers" (پوسٹرز اتے اشتہاراں) نوں تلاش کرو، جیتھے ٹسی "Wash Your Hands Poster for Adults" (وڈیاں لئی اپنے ہتھ نوں دھون دا پوسٹر) متعدد زبانوں وچ ویکھ سکدے او۔

مشترکہ تھاواں، جیداں کہ لابی، ریسٹ رومز یا کپڑے دھون دیاں تھاواں نوں عمارت دی دیکھ بھال دا عملہ کینی کثرت نال صاف کرے؟

- عمارت دی دیکھ بھال دے عملے نوں گھٹ توں گھٹ ہر روز باقاعدہ صفائی اتے جراثیم کشی کرنی چاہیدی اے۔
 - حصہ داری کیتیاں شیواں (جیداں کہ آلات) اتے ہر بار چھون آلیاں تھاواں (جیداں کہ دروازیاں دے ہینڈلز، پوڑیاں دی ریلنگز، ایلویٹرز دے ہٹنز، لائٹ دے سوئچز، ریسپیشن دے ڈیسکس، بوہر دروازے، پش اتے پل پلیٹس، میل باکسز اتے سازوسامان)، مصروف ٹرانزٹ تھاواں یا حصہ داری کیتیاں تھاواں (جیداں کہ ریسٹ رومز، لابی، ایلویٹرز، کپڑے دھون آلیاں تھاواں اتے میل باکس) نوں ہر بار صاف کرنا اتے جراثیم توں پاک کرنا چاہیدا اے۔
 - تھاواں نوں کیداں صاف کرنا اے، اتے آلات جیداں کہ موپس اتے کپڑیاں نوں جراثیم توں کیداں پاک کرنا اے، نال ای نال شہر اتے NYS دیاں ضرورتاں نال معاونت نال پورا اترن لئی صفائی دے نمونے دے طور تے ہور جانکاری لئی [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus) تے "General Guidance for Cleaning and Disinfection for Non-Health Care Settings" (غیر صحت دی نگہداشت دیاں تہیاں لئی صفائی اتے جراثیم کشی لئی عمومی رہنمائی) ویکھو۔
 - عمارت دے عملے نوں اپنے ہتھ نوں صابن اتے پانی نال گھٹ توں گھٹ 20 سیکنڈاں تیکر دھونا چاہیدا اے، خاص طور تے صفائی دے بعد۔ جے صابن اتے پانی دستیاب نہ ہون تے اوہ گھٹ توں گھٹ 60% الکحل آلے ہینڈ سینیٹائزرز نوں ورتن۔

منہ ڈھکن آلے نقاب پاؤنا

کیا عمارت دے عملے نوں کم تے منہ ڈھکن دی لوڑ اے؟

جے عمارت دا عملہ اپنے اتے دوجیاں دے وچکار گھٹ توں گھٹ 6 فٹ دا فاصلہ بنا کے نہیں رکھ سکدا تے اونہاں نوں منہ ڈھکن آلے نقاب پانا چاہیدا اے۔ جے کوئی اونہاں دے 6 فٹ توں نیڑے آجاندا اے تے عملے دے ممبران نوں ہر ویلے منہ ڈھکن آلے نقاب تیار رکھنا چاہیدا اے۔

کیا عمارت دی انتظامیہ نوں عمارت دے عملے نوں منہ ڈھکن آلیاں شیواں فراہم کرنیاں چاہیدیاں نیں؟

عمارت دی انتظامیہ نوں، عمارت دے عملے نوں منہ ڈھکن آلیاں شیواں، مفت فراہم کرنیاں چاہیدیاں نیں۔ عمارت دی انتظامیہ نوں ہر ویلے وافر سپلائی دا انتظام رکھنا چاہیدا اے۔ انتظامیہ عملے نوں منہ ڈھکن لئی اپنی ذاتی شیواں لیاں اتے پاؤن دی اجازت دے سکدی اے جے اوہ گھٹ توں گھٹ معیار پورا کرن۔

منہ ڈھکن لئی قابل قبول کیا اے؟

میربانی کر کے [منہ ڈھکن آلیاں شیواں بارے اکثر پچھے جاؤن آلے سوال](#) ویکھو۔

جے عمارت دا عملہ منہ ڈھکن آلیاں شیواں پا رہیا اے، کیا اونہاں نوں فیر وی اپنے اتے دوجیاں دے وچکار 6 فٹ دا فاصلہ بنا کے رکھن دی لوڑ اے؟

منہ ڈھکن آلیاں شیواں جسمانی فاصلہ بندی دی تھان نہیں لے سکدیاں۔ جیدوں ممکن ہووے عمارت دے عملے نوں اک دوجے توں گھٹ توں گھٹ 6 فٹ دا فاصلہ بنا کے رکھنا چاہیدا اے۔ جیدوں جسمانی فاصلہ بندی ممکن نہ ہووے، تے عملے نوں منہ ڈھکن آلی شے پانی چاہیدی اے۔

عمارت دے عمومی آپریشنز

کیا بواداری دا سسٹم COVID-19 پھیلا سکدا اے؟ میں عمارت دے عملے اتے دوجیاں نوں بچاؤ لئی کیا اقدام لے سکدا اے؟

موجودہ ثبوت محدود نہیں اتے ایہہ ثابت نہیں کردے کہ بواداری دے سسٹم توں داخل ہوندى ہوا وائرس پھیلا سکدی اے۔ پر، ایئر کنڈیشنر یونٹس، سپلائی ایئر ڈکٹس یا پکھے (ذاتی یا کمرے دے پکھے) توں آن آلی ہوا دی تیز حرکت قطریاں نوں 6 فٹ توں آگے تیکر ودھا سکدی اے۔ جیداں تہاڈی تھان لئی مناسب ہووے، بواداری نوں بہتر کرن لئی ایہناں اقدام دی پیروی کرو:

- باہر دی ہوا دی شرح فیصد نوں ودھاؤ، ممکنہ طور تے 100% (پہلاں گرمی، بواداری اتے ایئر کنڈیشننگ (HVAC) سسٹم نال درجہ حرارت اتے نمی دے کنٹرول دواں لئی صلاحیتاں، نال ای نال باہر دی اتے اندر دی ہوا دے معیار دے تحفظات نال مطابقت پذیری دی تصدیق کرو)۔
- جے ممکن ہووے تے رہائشی تھواوں تے ہوا دے گل بہاؤ نوں ودھاؤ۔
- ڈیمانڈ کنٹرول بواداری (DCV) کنٹرولز نوں غیر فعال کرو جیہڑا درجہ حرارت یا رہائش تے مبنی ہوا دی سپلائی نوں گھٹا دیندا اے۔
- جیدوں موسمی حالت اتے عمارت دیاں ضرورتاں اجازت دین تے ہوا دے بہاؤ نوں ودھان لئی قدرتی بواداری (مثال دے طور تے جے ممکن اتے محفوظ ہووے تے باریاں نوں کھولن) نوں ورتن بارے سوچو۔
- ہوا دے بہاؤ دے ڈیزائن نوں بہتا گھٹائے بنا جینا ممکن ہو سکے سینٹرل ایئر فلٹریشن (MERV 13 یا 14) نوں بہتر کرو۔
- مناسب فلٹر فٹ دا پک کرن لئی اتے فلٹر بائی پاس نوں گھٹاؤ دے طریقیاں دی پڑتال کرن لئی فلٹر باؤسنگ اتے ریکس دی جانچ کرو۔
- بواداری دے گھٹ توں گھٹ دباؤ نوں ودھاؤ لئی غیر رہائشی ویلیاں دے دوران بواداری سسٹم نوں چلاؤن بارے سوچا۔
- پک کرو کہ ریسٹ رومز وچ ایگزاسٹ آلے پکھے کم کر رہے نیں اتے جیدوں کم دی تھان تے لوکیں بون تے اپنی پوری صلاحیت نال کم کرن۔

کیا COVID-19 پولز اتے ہاٹ ٹیز نال پھیل سکدا اے؟

ہلے کوئی ثبوت نہیں کہ COVID-19 انساناں وچ پولز یا ہاٹ ٹیز دے ذریعے پھیل سکدا اے۔ پولز اتے ہاٹ ٹیز دا ٹھیک کم کرنا، بحالی اتے جراثیم کشی (جیداں کہ کلورین اتے برومین نال) COVID-19 کرن آلے وائرس نوں ہٹا دیندی اتے غیر فعال کر دیندی اے۔

پر، COVID-19 کمیونٹی وچ پھیل رہیا اے، تے رہائشیاں نوں ہتھان دی صحت مندانہ صفائی اتے جسمانی فاصلہ بندی نوں عمل وچ لیانا چاہیدا اے۔ عمارت دے مالکاں اتے کم کرن آلیاں نوں مناسب صفائی اتے جراثیم کشی دے طریقیاں نوں ورت کے تھواوں دی معمول دی صفائی کرنی چاہیدی اے، بار بار چھون آلیاں تھواوں اتے شیواں تے خاص دھیان دینا چاہیدا اے (تجویز لئی [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus) تے "[General Guidance for Cleaning and Disinfection for Non-Health Care Settings](#)" (غیر صحت دی نگہداشت دیاں ترتیاں لئی صفائی اتے جراثیم کشی لئی عمومی رہنمائی) ویکھو۔

کیا عمارت وچ ڈیلیوریز (جیداں کہ کھانا، بنیادی سپلائی یا دوائیاں) نوں وکھے طریقے نال سانبھنا چاہیدا اے؟

پیکجز، میل وصول کرن ویلے، اتے عمارت وچ داخل ہون یا باہر جاؤن ویلے عمارت وچ رہن آلیاں (عملے اتے رہائشیاں) نوں جسمانی فاصلہ بندی قائم رکھنی چاہیدی اے۔ میل وصول کرن دے بعد، عمارت دے سارے رہائشیاں نوں ہتھان دی صحت مندانہ صفائی نوں عمل وچ لیانا چاہیدا اے، وڈیاں رہائشی عمارتاں وچ

جیتھے پیکجز نوں لابیج وچ چھڈیا جاندا اے، تے عمارت دا عملہ ڈیلیوریز نوں اپارٹمنٹ دے بوئے اگے رکھ کے رہائشیاں دی مدد کرن بارے سوچ سکدا اے۔

ڈیلیوریز دی کچھ سروسز (مثال دے طور تے Uber Eats, FreshDirect اتے Amazon) کول "خاص ہدایتاں" لئی آن لائن سیکشن وی ہوندا اے جیتھے لوکیں بور جانکای اتے درخواستاں کر سکدے نیں، مثال دے طور تے، کہ پیکجز (پیکجز) اونہاں دے بوئے اگے چھڈے جان، پیکجز نوں بوئے اگے چھڈدیاں ذاتی رابطے اتے تہاواں نوں چھون دے خدشے نوں گھٹاؤن لئی ٹیکسٹ یا کال کرن۔

جے عمارت وچ فائر الارم وجدا اے تے رہائشیاں نوں کیسی کرنا چاہیدا اے؟

جے فائر الارم وجدا اے تے عمارت دے رہائشیاں نوں عمارت دے معیاری پروٹوکولز دی پیروی کرنی چاہیدی اے اتے اگ تُوں تحفظ تے سمجھوتہ نہیں کرنا چاہیدا اے۔ اگ اتے عمارت دے اصولاں دی پیروی جاری رکھنی چاہیدی اے اتے فائر ڈورز نوں بے ڈھنگا نہیں کھولنا چاہیدا۔ ایذاں دے واقعے دے دوران عمارت توں باہر جان ویلے عمارت دے رہائشیاں دی حوصلہ افزائی کرو کہ اوہ اک دوجے توں گھٹ توں گھٹ 6 فٹ دا فاصلہ بنا کے رکھن۔

جے کسے یونٹ وچ مرمت دی لوڑ ہووے (مثال دے طور تے، پلمبنگ یا مرمت)؟

عمارت دے رہائشیاں اتے عملے نوں عمومی حفاظتی تدبیراں دی پیروی کرنی چاہیدی اے، جیذاں کہ کم ہون دے ویلے ہتھان دی صحت مندانہ صفائی اتے جسمانی فاصلہ بندی نوں قائم رکھنا۔ عمارت دے رہائشی اتے عملہ منہ ڈھکن آلا نقاب وی پاوے۔ بعد وچ کم دیاں تہاواں نوں صاف اتے جراثیم توں پاک کرو (تہاواں نوں کیداں صاف اتے جراثیم توں پاک کرنا اے بارے بور جانکاری لئی [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus) تے "General Guidance for Cleaning and Disinfection for Non-Health Care Settings" (غیر صحت دی نگہداشت دیاں ترتیاں لئی صفائی اتے جراثیم کشی لئی عمومی رہنمائی) ویکھو۔

ایس ویلے رہائشیاں دے صحت مند رین اتے کلے پن نوں دور کرن لئی رہائشی عمارتاں دے مالکان اتے پراپرٹی تنظیم کار بور کیسی کرسکدے نیں؟

جے عمارت دا عملہ قابل ہووے، تے جیہڑے رہائشی ایس طرح دے رابطے وچ دلچسپی لین اونہاں رہائشیاں نال فون یا ٹیکسٹ (ذاتی نہیں) تے رابطہ کرن بارے سوچو۔

بور جانکاری اتے معاونت لئی:

- جے تہانوں اک نگہداشت صحت دے فراہم کار دی لوڑ اے، تے NYC صحت + ہسپتال (NYC Health + Hospitals) نیویارک دے سارے شہریاں تُوں امیگریشن دی حیثیت، انشورینس دی حیثیت یا ادائیگی کرن دی صلاحیت تُوں بالا تر نگہداشت فراہم کردا اے۔ **844-692-4692** یا **311** تے کال کرو۔
- ٹیسٹنگ سائٹ تلاش کرن لئی، [nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest) ملاحظہ کرو یا **311** تے کال کرو۔