

واکنش به بیش‌مصرفی مواد در دوره بیماری عالم‌گیر COVID-19

نالوکسان (نارکان) دارویی است که می‌تواند بیش‌مصرفی مواد اپیوئیدی را خنثی کند. این دارو فقط بر اپیوئیدها اثر می‌کند، مانند هروئین، مسکن‌های تجویز شده و فنتانیل، اما استفاده از آن حتی در صورت عدم وجود اپیوئیدها هم بی‌خطر است.

اقدامات احتیاطی COVID-19: برای واکنش به بیش‌مصرفی نیاز است تا زمان کوتاهی، کمتر از 6 فوت با یک فرد دیگر فاصله داشته باشید. تمام تلاش خود را به کار ببندید تا از هرگونه تماس غیرضروری اجتناب کنید. دستکش بپوشید و از شیلد صورت که در کیت نجات تنفسی قرار داده شده، استفاده کنید. پس از اتمام کار، دستان خود را به مدت حداقل 20 ثانیه با آب و صابون بشویید، و برای تمیز کردن هر جسم یا سطح دیگری که به آن دست زده‌اید (مانند تلفن)، از دستمال مرطوب الکلی استفاده کنید، حتی اگر دستکش به دست داشته‌اید. برای مشاهده مراحل خنثی کردن بیش‌مصرفی مواد در دوره بیماری عالم‌گیر COVID-19، بخش زیر را مطالعه کنید.

<ul style="list-style-type: none"> • به دنبال نشانه‌های بیش‌مصرفی باشید: عدم پاسخگویی و نداشتن واکنش، تنفس آهسته یا قطع شده، تغییر رنگ لب یا سرانگشتان، خر خر کردن یا صدای غل غل از گلو. • برای اینکه بدانید فرد واکنش دارد یا خیر، فریاد بزنید. • اگر واکنشی نداشت، محکم روی جناغ سینه فرد را با برجستگی بند انگشتان و در حالی که دستکش به دست دارید، مالش دهید (دستکش غیرلاتکس در همه کیت‌های نالوکسان موجود است). 	<p>فریاد زدن و ماساژ جناغی</p>
<ul style="list-style-type: none"> • برای پشتیبانی پزشکی با 911 تماس بگیرید. زمان پاسخگویی خدمات اورژانس پزشکی ممکن است به خاطر COVID-19 کندتر باشد. • استفاده از نالوکسان: <ol style="list-style-type: none"> 1. بسته‌بندی را باز کنید: وسیله را تست نکنید. 2. سر اسپری را کاملاً وارد بینی فرد کنید. 3. پیستون را فشار دهید تا نالوکسان آزاد شود. 4. اگر تا دو دقیقه واکنشی نشان نداد، یک دوز دیگر از دارو را به او بدهید. 	<p>نالوکسان بدهید</p>
<ul style="list-style-type: none"> • تنفس مصنوعی (دهان به دهان) اختیاری است. دستورالعمل‌ها را می‌توانید روی شیلد صورت موجود در کیت خود مشاهده کنید. وقتی از شیلد صورت استفاده می‌کنید هنوز هم ریسک انتقال COVID-19 وجود دارد. • وقتی از نالوکسان استفاده نمی‌کنید یا تنفس مصنوعی نمی‌دهید، فرد را در حالت ریکاروی قرار دهید (به پهلو). • اگر فرد به هوش آمد، برایش توضیح دهید چه اتفاقی افتاده است. به آنها بگویید که مصرف مواد بین 30 تا 90 دقیقه پیش از تحلیل رفتن تدریجی تاثیر نالوکسان، باعث کاهش اثرات مشابه با ترک مواد نخواهد شد و ممکن است ریسک وقوع یک بیش‌مصرفی دیگر را افزایش دهد. 	<p>پشتیبانی</p>

با برنامه‌ای که کیت را از آن دریافت کرده‌اید تماس بگیرید تا به آنها اطلاع دهید که از کیت استفاده کرده‌اید و به جایگزین نیاز دارید، یا برای کسب اطلاعات مربوطه نحوه گرفتن یک کیت دیگر، به آدرس nyc.gov/naloxone مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات عمومی درباره بیماری COVID-19، از جمله چگونگی حفاظت از خود در برابر اطلاعات غلط، به nyc.gov/health/coronavirus یا cdc.gov/covid19 مراجعه کنید. برای دریافت اطلاعات جدید، به وبسایت nyc.gov/coronavirus مراجعه کنید.

اداره بهداشت شهر نیویورک ممکن است در صورت تغییر و تحول اوضاع، توصیه‌ها را تغییر دهد. 6.11.20