

Intervenir en cas d'overdose pendant la pandémie de COVID-19

La **naloxone (Narcan)** est un médicament capable d'inverser les effets d'une surdose d'opioïdes. Elle ne fonctionne que sur les opioïdes, tels que l'héroïne, les analgésiques sur ordonnance et le fentanyl, mais elle peut être utilisée en toute sécurité même en l'absence d'opioïdes.

Précautions relatives au COVID-19 : Le fait d'intervenir en cas d'overdose nécessitera de se tenir à moins de 6 pieds d'une autre personne pendant une brève période. Faites de votre mieux pour éviter tout contact inutile. Portez des gants et utilisez l'écran facial fourni dans le kit pour la respiration de secours. Après l'intervention, lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes et nettoyez tout ce que vous avez touché (un téléphone, par exemple) à l'aide d'un désinfectant à base d'alcool, même si vous portez des gants. Voir ci-dessous les étapes à suivre pour contrer une overdose pendant le COVID-19.

<p>Criez et frottez le sternum</p>	<ul style="list-style-type: none"> Recherchez les symptômes d'une overdose : sans réaction, respiration lente ou interrompue, lèvres ou extrémités des doigts décolorées, ronflements, gargouillements. Criez pour vérifier si la personne réagit. Si vous n'obtenez aucune réaction, frottez fermement de haut en bas le sternum de la personne avec votre poing ganté (des gants sans latex sont disponibles dans chaque kit de naloxone).
<p>Donnez de la naloxone</p>	<ul style="list-style-type: none"> Appelez le 911 pour un soutien médical. Les délais d'intervention d'urgence des services médicaux peuvent être plus longs en raison du COVID-19. Donnez de la naloxone : <ol style="list-style-type: none"> Ouvrez l'emballage. Veuillez ne pas tester le dispositif. Placez l'embout tout au fond du nez de la personne. Appuyez sur le piston pour libérer la naloxone. Si vous n'obtenez aucune réaction après deux minutes, administrez une autre dose.
<p>Assistez</p>	<ul style="list-style-type: none"> La respiration de secours (bouche-à-bouche) est facultative. Les instructions se trouvent sur l'écran facial de votre kit. Il peut toujours y avoir un risque de transmission du COVID-19 lors de l'utilisation d'un écran facial. Placez la personne en position de récupération (sur le côté) chaque fois que vous n'utilisez pas de naloxone ou n'administrez pas d'insufflation de secours. Si la personne se réveille, expliquez-lui ce qui s'est passé. Avertissez-la que la consommation de médicaments avant la disparition des effets de la naloxone (30-90 minutes) ne réduira pas le sevrage et peut augmenter le risque de faire une autre overdose.

Contactez le programme qui vous a fourni votre kit pour les informer du fait que vous l'avez utilisé et que vous avez besoin d'une recharge, ou consultez nyc.gov/naloxone pour plus d'informations sur l'obtention d'un autre kit.

Pour des informations générales sur le COVID-19, y compris sur comment se prémunir contre la stigmatisation, consultez nyc.gov/health/coronavirus ou cdc.gov/covid19. Pour recevoir des informations en temps réel, consultez nyc.gov/coronavirus.

Les recommandations du NYC Health Department (Département de la santé de NYC) peuvent changer à mesure que la situation évolue.

6.11.20