

Ανταπόκριση σε υπερβολική δόση, κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19

Η **ναλοξόνη (naloxone, το φάρμακο Narcan)** είναι ένα φάρμακο που μπορεί να αντιστρέψει τις επιδράσεις της υπερβολικής δόσης οπιοειδών. Λειτουργεί μόνο με τα οπιοειδή, όπως η ηρωίνη, τα συνταγογραφούμενα παυσίπονα και η φαιντανύλη (fentanyl), αλλά είναι ασφαλής για χρήση ακόμα και εάν δεν υπάρχουν οπιοειδή.

Προφυλάξεις COVID-19: Κατά την ανταπόκριση σε μια περίπτωση υπερβολικής δόσης θα υπάρξει ένα σύντομο χρονικό διάστημα κατά το οποίο θα βρεθείτε σε απόσταση μικρότερη των 6 ποδών / 2 μέτρων από το άλλο άτομο. Κάντε ό,τι καλύτερο μπορείτε για να αποφύγετε τις περιττές επαφές. Φορέστε γάντια και χρησιμοποιήστε το προστατευτικό προσώπου που παρέχεται στο κιτ για την αναπνοή διάσωσης. Μετά το πέρας του περιστατικού, πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα και καθαρίστε με απολυμαντικό μαντηλάκι αλκοόλης όλες τις επιφάνειες που ακουμπήσατε (όπως, π.χ., το τηλέφωνο), ακόμα και εάν φοράτε γάντια. Δείτε παρακάτω τα βήματα για την αντιστροφή μιας υπερβολικής δόσης κατά τη διάρκεια του COVID-19

| | |
|---|--|
| <p>Φωνάξτε και Τρίψτε το στέρνο</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Δείτε εάν υπάρχουν συμπτώματα υπερβολικής δόσης: Το άτομο δεν αποκρίνεται, η αναπνοή του είναι αργή ή έχει σταματήσει να αναπνέει, τα χείλη ή οι άκρες των δαχτύλων του έχουν χάσει το χρώμα τους, ροχαλίζει ή κάνει ήχους σαν να πνίγεται ή να κάνει γαργάρες (γαργάρισμα). • Φωνάξτε του για να δείτε εάν ανταποκρίνεται. • Εάν δεν ανταποκρίνεται, αφού έχετε ήδη φορέσει γάντια τρίψτε με το πίσω μέρος των δακτύλων σας (τις αρθρώσεις), σταθερά και γερά, πάνω-κάτω το στέρνο του ατόμου (γάντια χωρίς λάτεξ υπάρχουν σε κάθε κιτ ναλοξόνης). |
| <p>Χορηγήστε Ναλοξόνη (naloxone)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Καλέστε το 911 για ιατρική βοήθεια. Οι χρόνοι ανταπόκρισης των ιατρικών υπηρεσιών ενδέχεται να είναι πιο αργοί λόγω COVID-19. • Χορηγήστε τη ναλοξόνη (naloxone): <ol style="list-style-type: none"> 1. Ανοίξτε τη συσκευασία, ξεκολλώντας το φύλλο του κουτιού. Μην δοκιμάσετε τη συσκευή για να δείτε αν δουλεύει. 2. Βάλτε το ρύγχος πλήρως μέσα στη μύτη του ατόμου. 3. Πιέστε το έμβολο για να απελευθερωθεί η ναλοξόνη. 4. Εάν δεν υπάρξει ανταπόκριση μέσα σε δύο λεπτά, χορηγήστε άλλη μια δόση. |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Η χορήγηση αναπνοής διάσωσης (φιλί ζωής) είναι προαιρετική. Μπορείτε να βρείτε σχετικές οδηγίες στο προστατευτικό προσώπου που περιλαμβάνεται στο κιτ σας. Ακόμα και με τη χρήση προστατευτικού προσώπου υπάρχει και πάλι κίνδυνος για τη μετάδοση της νόσου COVID-19. |

Υποστήριξη

- Να γυρίζετε το άτομο στη **θέση ανάνηψης** (στο πλευρό τους) όποτε δεν χρησιμοποιείτε τη ναλοξόνη ή δεν κάνετε αναπνοή διάσωσης.
- Εάν το άτομο ξυπνήσει, **εξηγήστε τι συνέβη**. Ενημερώστε το άτομο ότι αν χρησιμοποιήσει ναρκωτικά 30-90 λεπτά πριν περάσει η επίδραση της ναλοξόνης δεν θα μειωθεί το στερητικό σύνδρομο (η στέρηση) και μπορεί να αυξηθεί ο κίνδυνος που διατρέχουν για νέα υπερβολική δόση.

Επικοινωνήστε με το πρόγραμμα από το οποίο πήρατε το κιτ, για να τους ενημερώσετε ότι το χρησιμοποιήσατε και χρειάζεται να σας αναπληρώσουν τα υλικά, ή επισκεφτείτε τη διεύθυνση nyc.gov/naloxone για πληροφορίες σχετικά με την απόκτηση νέου κιτ.

Για γενικές πληροφορίες σχετικά με τη νόσο COVID-19 όπως, μεταξύ άλλων, την προστασία από τον στιγματισμό, επισκεφτείτε τη διεύθυνση nyc.gov/health/coronavirus ή cdc.gov/covid19. Για ενημερώσεις σε πραγματικό χρόνο, επισκεφτείτε τη σελίδα nyc.gov/coronavirus.

Το Τμήμα Υγείας της Πόλης της ΝΥ ενδέχεται να αλλάξει τις συστάσεις καθώς εξελίσσεται η κατάσταση. 6.11.20