

תגובה למנת יתר במהלך מגיפת COVID-19

נלוקסון (ברקאן) היא תרופה שיכולה לבטל את ההשפעות של מנת יתר של אופיואידים. היא משפיעה רק במקרים של מנת יתר של אופיואידים, כמו הרואין, משככי כאבים במרשם ופנטניל, אך היא בטוחה לשימוש גם במקרה של סמים אחרים.

אמצעי זהירות בימי COVID-19: תגובה למנת יתר מחייבת קירבה זמנית של פחות מ-2 מ' לאדם אחר. יש להימנע ככל הניתן ממגע לא הכרחי. יש לעטות כפפות ולהשתמש במגן הפנים שנכלל בערכה לצורך הנשמה. לאחר ההצלה, יש לשטוף את הידיים במים וסבון במשך לפחות 20 שניות, ולהשתמש במגבון חיטוי מבוסס-אלכוהול על כל דבר אחר שנגעתם בו (למשל טלפון), גם אם עטיתם כפפות. להלן השלבים לתגובה במקרה של מנת יתר במהלך מגיפת COVID-19.

<ul style="list-style-type: none"> • חפשו תסמינים של מנת יתר: חוסר תגובה, נשימה אטית או חוסר נשימה, שינוי בצבע השפתיים או הציפורניים, נחירות או חרחורים. 	<p>לצעוק + לשפשף את עצם החזה</p>
<ul style="list-style-type: none"> • צעקו בקול כדי לבדוק יכולת תגובה. 	
<ul style="list-style-type: none"> • אם אין תגובה, שפשו בכוח את פרקי האצבעות עטויות הכפפות במעלה ובמורד עצם החזה של הקורבן (בערכת הנלוקסון זמינות כפפות שלא עשויות מלטקס). 	
<ul style="list-style-type: none"> • חייגו 911 לקבלת גיבוי רפואי. זמני התגובה של שירותי החירום עשויים להיות ממושכים יותר עקב COVID-19. 	<p>לתת נלוקסון</p>
<ul style="list-style-type: none"> • השתמשו בנלוקסון: <ol style="list-style-type: none"> 1. קלפו את העטיפה. אל תבדקו את תקינות המכשיר. 2. הניחו את הפייה בעומק הנחיר של הקורבן. 3. דחפו את הבוכנה לשחרור הנלוקסון. 4. אם לא ניכרת תגובה בתוך שתי דקות, תנו מנה נוספת. 	
<ul style="list-style-type: none"> • הנשמה (מפה לפה) היא פעולה אופציונלית. הנחיות להנשמה זמינות על מגן הפנים שבערכה. גם בעת שימוש במגני פנים, עדיין קיימת סכנת הידבקות ב-COVID-19. 	<p>לספק תמיכה</p>
<ul style="list-style-type: none"> • בכל רגע שבו לא משתמשים בנלוקסון או מבצעים פעולות הנשמה, יש להציב את הקורבן בתנוחת הצלה (על הצד). 	
<ul style="list-style-type: none"> • אם הקורבן מתעורר, הסבירו מה קרה. הסבירו ששימוש בסמים בתוך 90-30 דקות, לפני שהשפעת הנלוקסון חולפת, לא ימזער את תסמיני הגמילה ועלול להגביר את הסיכון למנת יתר נוספת. 	

פנו לתוכנית שדרכה קיבלתם את הערכה, וידעו אותה שעשיתם בה שימוש וזקוקים למילוי מחדש. לחלופין, בקרו בדף nyc.gov/naloxone לקבלת מידע או ערכה חלופית.

לקבלת מידע כללי על נגיף הקורונה (COVID-19), כולל מידע על התגוננות מפני סטיגמות, בקרו בדף nyc.gov/health/coronavirus או cdc.gov/covid19. לקבלת עדכונים בזמן אמת, בקרו בדף nyc.gov/coronavirus.

6.11.20

מחלקת הבריאות של עיריית ניו יורק עשויה לשנות את ההמלצות לפי התפתחות המצב.