

COVID-19 महामारी के दौरान एक ओवरडोज़ पर प्रतिक्रिया करना

नालोक्सोन (नार्कन) एक दवा है जो एक ओपिऑइड की ओवरडोज़ के प्रभावों को उलट सकती है। यह केवल ओपिऑइड्स, जैसे हेरोइन, निर्धारित दर्द निवारक औषधियों और फेन्टानाइल, पर काम करती है, लेकिन अगर ओपिऑइड्स मौजूद नहीं हैं तब भी इसे इस्तेमाल करना सुरक्षित है।

COVID-19 सावधानियाँ: ओवरडोज़ की स्थिति को ठीक करने के लिए थोड़े समय के लिए अन्य व्यक्ति से 6 फीट से कम दूरी पर रहना होगा। अनावश्यक संपर्क से बचने की पूरी कोशिश करें। दस्ताने पहनें और श्वसन से बचने के लिए किट में दिए गए फेस-शील्ड का उपयोग करें। स्थिति को ठीक करने के बाद, कम से कम 20 सेकंड के लिए अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएं, और आपके द्वारा छुई गई किसी भी चीज़ (जैसे कि फोन) पर अल्कोहल वाइप का उपयोग करें, भले ही आपने दस्ताने पहने हों। COVID-19 के दौरान ओवरडोज़ को उलटने के चरणों के लिए नीचे देखें:

<p>चिल्लाएं और उरोस्थि पर रगड़</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ओवरडोज़ के लक्षणों की जांच करें: प्रतिक्रिया न देना, धीमी गति से सांस लेना या सांस लेना बंद कर देना, फीके पड़े होंठ या उंगलियां, खरटि लेना या गुरांना। • प्रतिक्रिया की जांच करने के लिए चिल्लाएं। • यदि कोई प्रतिक्रिया नहीं आती है, तो व्यक्ति के उरोस्थि पर दस्ताने पहने हुए पोरों से मजबूती से ऊपर-नीचे रगड़ें (हर नालोक्सोन किट में नॉन-लेटेक्स दस्ताने उपलब्ध होते हैं)।
<p>नालोक्सोन दें</p>	<ul style="list-style-type: none"> • मेडिकल बैकअप के लिए 911 पर कॉल करें। COVID-19 की वजह से चिकित्सा सेवाओं के लिए आपातकालीन प्रतिक्रिया समय बढ़ सकता है। • नालोक्सोन दें: <ol style="list-style-type: none"> 1. पैकेज को छीलकर खोलें। उपकरण का परीक्षण न करें। 2. व्यक्ति की नाक में अंदर तक नोज़ल रखें। 3. नालोक्सोन अंदर डालने के लिए प्लंजर दबाएं। 4. यदि दो मिनट में कोई प्रतिक्रिया नहीं आती है, तो दूसरी खुराक दें।
<p>सहायता</p>	<ul style="list-style-type: none"> • बचावकारी सांस (सीधे मुंह में) वैकल्पिक है। आपकी किट में मौजूद फेस शील्ड पर निर्देश देखे जा सकते हैं। फेस शील्ड का उपयोग करते समय अभी भी COVID-19 के संचार का जोखिम है। • जब भी आप नालोक्सोन का उपयोग नहीं कर रहे हैं या बचावकारी सांस की तकनीक का उपयोग कर रहे हैं, तो व्यक्ति को ठीक होने की स्थिति में (उनकी तरफ) रखें। • यदि व्यक्ति जाग जाता है, तो उसे समझाएं कि क्या हुआ था। उन्हें सलाह दें कि नालोक्सोन का असर खत्म होने से 30 से 90 मिनट पहले नशीले पदार्थों का उपयोग करने से लक्षण कम नहीं होंगे और उनके लिए एक और ओवरडोज़ का खतरा बढ़ सकता है।

उस कार्यक्रम से संपर्क करें जहां आपने अपनी किट प्राप्त की है ताकि उन्हें पता चल सके कि आपने उसका उपयोग किया है और आपको एक रिफिल प्राप्त करने की आवश्यकता है, या दूसरी किट प्राप्त करने की जानकारी के लिए nyc.gov/naloxone पर जाएं।

बदनामी के दाग से बचाव के तरीके सहित, COVID-19 की सामान्य जानकारी के लिए, nyc.gov/health/coronavirus या cdc.gov/covid19 पर जाएं। रीयल-टाइम अपडेट्स के लिए nyc.gov/coronavirus पर जाएं।

स्थिति में होने वाले बदलावों के साथ-साथ NYC स्वास्थ्य विभाग सिफ़ारिशों को बदल सकता है।

6.11.20