

Gestione di un'overdose durante la pandemia da COVID-19

Il **naloxone (Narcan)** è un farmaco che può contrastare gli effetti di un'overdose di oppioidi. È efficace solo con gli oppioidi, come eroina, antidolorifici con obbligo di ricetta e fentanyl ma il suo utilizzo è sicuro anche se non sono presenti oppioidi.

Precauzioni per il COVID-19 Durante la gestione di un'overdose si dovrà rimanere, per un breve periodo di tempo, a meno di 1,8 metri (6 piedi) di distanza dall'altra persona. Cercare di evitare al massimo i contatti non necessari. Indossare i guanti e la protezione per il viso forniti nel kit per la respirazione artificiale. Dopo avere prestato il primo soccorso, lavarsi le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi e disinfettare con un disinfettante a base di alcool qualsiasi oggetto toccato (ad es. il telefono), anche se sono stati indossati i guanti. Consultare le fasi qui di seguito per contrastare gli effetti di un'overdose durante il COVID-19.

<p>Parlare a voce alta e Effettuare il massaggio cardiaco</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Individuare i sintomi da overdose: stato di incoscienza, respirazione lenta o interrotta, labbra o polpastrelli scoloriti, russamento o gorgoglio. • Parlare a voce alta per verificare la capacità di reazione. • Se non si riceve alcuna risposta, massaggiare il torace strofinando saldamente le nocche della dita verso l'alto e verso il basso sullo sterno della persona infortunata (indossando i guanti non in lattice presenti in ogni kit di naloxone).
<p>Somministrare il naloxone</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Chiamare il 911 per richiedere il supporto di un medico. I tempi di risposta per l'intervento medico possono essere più lenti a causa del COVID-19. • Somministrare il naloxone: <ol style="list-style-type: none"> 1. Aprire la confezione rimuovendo la protezione. Non provare il dispositivo. 2. Inserire l'ugello nel naso della persona. 3. Premere lo stantuffo per rilasciare naloxone. 4. Se non si ha una reazione entro due minuti, somministrare un'altra dose.
<p>Chiedere aiuto</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La respirazione artificiale (bocca a bocca) è facoltativa. Le istruzioni sono contenute sulla protezione per il viso presente nel kit. Potrebbe comunque esserci il rischio di trasmissione di COVID-19 anche se si indossano le protezioni per il viso. • Adagiare la persona infortunata in posizione di sicurezza (girata su un fianco) quando non si utilizza il naloxone o non si effettua la respirazione artificiale. • Se la persona infortunata si riprende, spiegare quanto accaduto. Avvisare la persona interessata che l'uso di droghe e farmaci prima che

l'effetto del naloxone svanisca (30-90 minuti) non ridurrà l'astinenza e potrebbe aumentare il rischio di un'altra overdose.

Contattare il programma da cui si è ricevuto il kit per informarli dell'utilizzo del kit e della necessità di riceverne una nuova fornitura, oppure visitare il sito nyc.gov/naloxone per ottenere un altro kit.

Per informazioni generali sul COVID-19, e come difendersi dai pregiudizi, visitare il sito nyc.gov/coronavirus o cdc.gov/covid19. Per gli aggiornamenti in tempo reale visitare il sito nyc.gov/coronavirus.

Il Dipartimento della salute NYC può modificare le raccomandazioni in base all'evolversi della situazione.

6.11.20