

COVID-19パンデミック中における過剰摂取への対応

ナロキソン（ナルカン）はオピオイドの過剰摂取の効果を回復させることができる治療薬です。ヘロイン、処方鎮痛剤、フェンタニルなどのオピオイド薬のみに作用しますが、オピオイドを服用していなくても安全に使用できます。

COVID-19 予防措置：過剰摂取に対応する場合、少しの間他者との距離が **1.8** メートル未満になります。不必要な接触を避けるよう最善を尽くして下さい。人工呼吸用キットで提供されている手袋を着用し、フェイスシールドを使用します。処置が終われば、手袋を着用していた場合でも石鹸と水で **20** 秒以上手を洗い、触ったものすべて（電話等）の表面をアルコール系ワイプで消毒します。以下は **COVID-19** パンデミック中における過剰摂取から回復させるための手順です。

<p>大声で呼びかけ そして 胸骨をこする</p>	<ul style="list-style-type: none"> 過剰摂取の症状を探す：無反応、緩徐な呼吸または呼吸の停止、唇または指の変色、いびきまたは腹鳴。 呼びかけて反応をみる。 反応がない場合は手袋を着用した指関節で胸骨を上下にこする（ナロキソンキットには非ラテックス手袋が入っています）。
<p>ナロキソンを 投与する</p>	<ul style="list-style-type: none"> 「911」に電話して医療支援を得る。医療サービスの緊急対応時間は COVID-19 のために通常よりも遅い場合があります。 ナロキソンを投与する： <ol style="list-style-type: none"> 治療薬の包装を開けます。デバイスのテストはしない。 ノズルを被害者の鼻にしっかりと押し込みます。 プランジャーを押してナロキソンを開放します。 2分たっても何も反応がない場合もう1回分を投与します。
<p>サポート</p>	<ul style="list-style-type: none"> 人工呼吸(口対口)はオプションで行うことができます。キット内のフェイスシールドには手順が記載されています。フェイスシールド使用時には COVID-19 感染のリスクがあります。 ナロキソン投与または人工呼吸を行っていない時は被害者を常に回復体位（横向き）にします。 被害者が目を覚ませば何が起きたかを説明します。ナロキソンの効果が失われる 30～90 分前に薬物を使用すると離脱症状は軽減されず、過剰摂取のリスクが増加することを説明します。

キットを受け取ったプログラムの担当者に連絡してキットを使用したことおよび補充キットが必要であることを伝えます。別のキット入手に関する情報については nyc.gov/naloxone にアクセスして下さい。

社会的に不名誉に対する保護方法等を含む COVID-19 に関する一般情報については nyc.gov/health/coronavirus または cdc.gov/covid19 にアクセスして下さい。リアルタイムの最新情報については nyc.gov/coronavirus にアクセスして下さい。

ニューヨーク市保健局は状況の変化によって推奨事項を変更する場合があります。
6.11.20