

Como lidar com uma overdose durante a pandemia da COVID-19

Naloxona (Narcan) é um medicamento capaz de reverter os efeitos de uma overdose por opioide. Só funciona para opioides, como heroína, analgésicos controlados e fentanil, mas é seguro usá-la mesmo se não houver presença de opioides.

Precauções contra a COVID-19: para lidar com um caso de overdose, a pessoa deverá ficar, por um curto período, a menos de 6 pés (1,80 m) de distância da outra pessoa. Faça o possível para evitar qualquer contato desnecessário. Use luvas e a viseira de proteção fornecidas no kit para fazer respiração boca a boca. Depois de prestar o socorro, lave suas mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos e limpe qualquer coisa na qual você tenha encostado (um celular, por exemplo) com um lenço umedecido com álcool, mesmo se estiver usando luvas. Confira abaixo as etapas para reverter uma overdose durante a COVID-19.

| | |
|---------------------------------------|---|
| Gritar e Massagear o esterno | <ul style="list-style-type: none"> Procure por sintomas de overdose: falta de reação, respiração lenta ou parada, lábios ou pontas dos dedos pálidos, ronco ou gorgolejo. |
| | <ul style="list-style-type: none"> Grite para tentar obter resposta. |
| | <ul style="list-style-type: none"> Se não tiver sucesso, massageie firmemente, usando luvas, com os nós dos dedos o esterno da pessoa para cima e para baixo (há luvas sem látex disponíveis nos kits de naloxona). |
| Dê Naloxona | <ul style="list-style-type: none"> Ligue para 911 a fim de receber apoio médico. A velocidade de resposta dos serviços médicos pode diminuir devido à COVID-19. |
| | <ul style="list-style-type: none"> Dê naloxona: <ol style="list-style-type: none"> Abra a embalagem. Não teste o dispositivo. Insira o bico inteiro no nariz da pessoa. Pressione o êmbolo para liberar a naloxona. Se não houver resposta em dois minutos, administre outra dose. |
| Suporte | <ul style="list-style-type: none"> A respiração boca a boca é opcional. Encontre as instruções na viseira de proteção de seu kit. Mesmo usando as viseiras, ainda há risco de transmissão da COVID-19. |
| | <ul style="list-style-type: none"> Quando não estiver administrando a naloxona ou fazendo respiração boca a boca, coloque a pessoa em posição de recuperação (de lado). |
| | <ul style="list-style-type: none"> Se a pessoa acordar, explique o que aconteceu. Avise que se ela consumir drogas de 30 a 90 minutos antes da naloxona perder o efeito, a sensação de abstinência não diminuirá e a pessoa poderá ter mais chance de sofrer outra overdose. |

Procure o programa no qual você obteve o kit para avisá-los de que o utilizou e de que precisa de uma reposição, ou visite nyc.gov/naloxone para saber como obter outro kit.

Para obter informações gerais sobre a COVID-19, incluindo como se proteger contra a doença, visite nyc.gov/health/coronavirus ou cdc.gov/covid19. Para obter atualizações em tempo real, acesse nyc.gov/coronavirus.

O Departamento de Saúde da Cidade de Nova York pode mudar as recomendações dependendo da evolução da situação.

6.11.20