

## Cómo responder a una sobredosis durante la pandemia de COVID-19

La **naloxona (Narcan)** es un medicamento que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides. Solo funciona con los opioides, como la heroína, los analgésicos de venta con receta y el fentanilo, pero su uso es seguro incluso si los opioides no están presentes.

**Precauciones contra COVID-19:** Responder a una sobredosis requerirá estar durante un breve período de tiempo a menos de 6 pies de otra persona. Haga lo posible por evitar el contacto innecesario. Use guantes y el protector facial que se incluyen en el kit para la respiración de rescate. Después de la respuesta, lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos y utilice una toallita de alcohol en cualquier otra cosa que haya tocado (como un teléfono), incluso si tiene los guantes puestos.

<p>Grite y Frote el esternón</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Busque <b>los síntomas de sobredosis</b>: Falta de respuesta, respiración lenta o interrupción de la respiración, labios o puntas de los dedos descoloridos, ronquidos, sonidos de gorgoteo.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Grítele</b> a la persona para verificar su capacidad de respuesta.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si no responde, frote con firmeza a lo largo del esternón con los <b>nudillos cubiertos con guantes</b> (hay guantes sin látex disponibles en cada kit de naloxona).</li> </ul>
<p>Administre naloxona</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Llame al 911</b> para obtener ayuda médica. Los tiempos de respuesta de emergencia para servicios médicos pueden ser más lentos debido a <b>COVID-19</b>.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Administre naloxona:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Abra el paquete. No pruebe el dispositivo.</li> <li>Inserte la boquilla dentro de la nariz de la persona.</li> <li>Presione el émbolo para liberar la naloxona.</li> <li>Si no responde en dos minutos, administre otra dosis.</li> </ol> </li> </ul>
<p>Apoyo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>La respiración de rescate (boca a boca)</b> es opcional. El kit contiene instrucciones sobre el protector facial. Es posible que todavía exista un riesgo de transmisión de <b>COVID-19</b> al usar los protectores faciales.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ponga a la persona en la <b>posición de recuperación</b> (de lado) siempre que no esté usando naloxona o realizando respiraciones de rescate.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si una persona se despierta, explíquele <b>lo que ha pasado</b>. Aconséjele que el uso de drogas 30-90 minutos antes de que el efecto de la naloxona desaparezca no reducirá el síndrome de abstinencia y puede aumentar el riesgo de otra sobredosis..</li> </ul>

Contacte con el programa donde obtuvo su kit para hacerles saber que lo ha usado y que necesita recibir otro, o visite [nyc.gov/naloxone](https://nyc.gov/naloxone) para saber cómo obtener otro kit.

Para obtener información general sobre COVID-19, incluyendo cómo protegerse contra el estigma, visite [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) or [cdc.gov/covid19](https://cdc.gov/covid19). Para recibir actualizaciones en tiempo real, envíe el mensaje de texto "COVID" al 692-692. Se pueden aplicar tarifas de mensajes y datos.

**El Departamento de Salud de NYC puede cambiar las recomendaciones según evolucione la situación. 6.11.20**