

## การตอบสนองต่อการใช้ยาเกินขนาดในช่วงการแพร่ระบาดของโควิด-19

นาล็อกโซน (Naloxone) หรือนาร์คัน (Narcan) เป็นยาที่สามารถแก้ฤทธิ์จากการใช้ยาในกลุ่มโอปิออยด์เกินขนาด ยานี้ใช้ได้ผลกับโอปิออยด์เท่านั้น เช่น เฮโรอีน ยาแก้ปวดตามใบสั่งแพทย์ และเฟนทานิล แต่ที่ใช้ได้อย่างปลอดภัยแม้ไม่มีการใช้โอปิออยด์ก็ตาม

**ข้อควรระวังในช่วงโควิด-19:** การตอบสนองต่อการใช้ยาเกินขนาดจะต้องใช้เวลาชั่วครู่ที่จะไม่สามารถรักษาระยะห่าง 6 ฟุตกับบุคคลอื่นได้ ใช้ความพยายามอย่างดีที่สุดที่จะหลีกเลี่ยงการสัมผัสกัน โดยที่ไม่จำเป็น สวมถุงมือและใช้โล่บังใบหน้าที่จัดไว้ให้ในชุดผายปอด หลังจากให้ความช่วยเหลือแล้ว ล้างมือด้วยสบู่กับน้ำเป็นเวลาอย่างน้อย 20 วินาที และใช้เจลแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อทุกสิ่งที่ยับ (เช่น โทรศัพท์) แม้ว่า คุณจะใส่ถุงมือก็ตาม ด้านล่างคือขั้นตอนในการแก้ฤทธิ์จากการใช้ยาเกินขนาดในช่วงโควิด-19

<p><b>ตะโกนเรียก และ ดูกระดูกสันนอก</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• คอยสังเกตอาการแสดงของการใช้ยาเกินขนาด: ไม่ตอบสนอง หายใจช้าหรือหยุดหายใจ ริมฝีปากหรือปลายนิ้วถอดสี กรน หรือมีเสียงการเคลื่อนไหวของลำไส้</li> <li>• ตะโกนเรียกเพื่อตรวจสอบการสนองตอบ</li> <li>• หากไม่สนองตอบ  <b>ดูข้อมือที่ใส่ถุงมืออยู่ข้างกระดูกสันนอกของบุคคลที่เราช่วยด้วยความหนักแน่น (มีถุงมือที่ไม่ได้ผลิตจากยางธรรมชาติอยู่ในชุดนาล็อกโซนทุกชุด)</b></li> </ul>
<p><b>ให้ นาล็อกโซน</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• โทรติดต่อ 911 สำหรับเหตุฉุกเฉินทางการแพทย์                      ระยะเวลาตอบรับฉุกเฉินของบริการทางการแพทย์อาจช้าลงเนื่องจากโควิด-19</li> <li>• <b>ให้นาล็อกโซน:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลอกห่อออก อย่าทดลองอุปกรณ์</li> <li>2. วางหัวฉีดเข้าไปข้างในจมูกของบุคคลที่เราจะช่วย</li> <li>3. นิดเพื่อปล่อยนาล็อกโซน</li> <li>4. หากไม่มีการตอบสนองภายในสองนาที โปรดให้ยาอีกรอบ</li> </ol> </li> </ul>
<p><b>ความช่วยเหลือ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• การผายปอด (ปากต่อปาก) อาจทำหรือไม่ได้                      คำแนะนำจะอยู่บนโล่บังใบหน้าในชุดอุปกรณ์ของคุณ เมื่อคุณใช้โล่บังใบหน้า คุณยังคงมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อโควิด-19</li> <li>• จัดร่างกายบุคคลที่คุณกำลังช่วยให้อยู่ในท่าพักฟื้น (นอนตะแคงข้าง)                      เมื่อใดก็ตามที่คุณไม่ได้ใช้นาล็อกโซนหรือผายปอด</li> <li>• หากบุคคลที่คุณช่วยฟื้นขึ้นมา โปรดอธิบายเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น                      แนะนำบุคคลที่คุณช่วยว่าการใช้ยา 30-90 นาทีก่อนที่นาล็อกโซนจะหมดฤทธิ์จะไม่ช่วยลดอาการขาดยาและอาจไปเพิ่มความเสี่ยงที่จะเกิดอาการของการใช้ยาเกินขนาดอีกครั้ง</li> </ul>

ติดต่อโครงการที่คุณได้รับชุดยาเพื่อแจ้งให้โครงการทราบว่า คุณได้ใช้แล้วและต้องการยาเพิ่ม หรือเข้าดูที่ [nyc.gov/naloxone](https://nyc.gov/naloxone)  
สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมในการรับยาชุดใหม่

สำหรับข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับ โควิด-19 รวมถึงวิธีการปกป้องตนเองจากการถูกตีตราจากสังคม โปรดเข้าดูที่ [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus)  
หรือ [cdc.gov/covid19](https://cdc.gov/covid19) สำหรับข้อมูลล่าสุดในเวลาจริง โปรดเข้าดู [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus)

กรมอนามัยแห่งนครนิวยอร์กอาจเปลี่ยนแปลงคำแนะนำตามการเปลี่ยนแปลงของสถานการณ์

6.11.20