

Ứng phó với Tình trạng Sử dụng Quá liều Trong Đại dịch COVID-19

Naloxone (Narcan) là một loại thuốc có thể đảo ngược tình trạng sử dụng opioid quá liều. Thuốc này chỉ hoạt động trên các dẫn xuất opioid, như heroin, thuốc giảm đau theo toa và fentanyl, nhưng vẫn an toàn để sử dụng ngay cả khi không có opioid.

Các biện pháp phòng ngừa covid-19: Ứng phó với tình trạng sử dụng quá liều sẽ cần một khoảng thời gian ngắn để giữ khoảng cách dưới 6 foot với người khác. Hãy cố gắng hết sức để tránh tiếp xúc không cần thiết. Đeo găng tay và sử dụng tấm che mặt được cung cấp trong bộ dụng cụ hô hấp cứu hộ. Sau khi ứng phó, hãy rửa tay bằng xà phòng và nước ít nhất trong 20 giây và sử dụng miếng chùi có cồn để vệ sinh bất cứ vật gì bạn đã chạm vào (như điện thoại), ngay cả khi bạn đeo găng tay. Xem các bước sau đây để đảo ngược tình trạng quá liều trong thời gian dịch bệnh COVID-19.

Hét To và Cọ Giũa Ngực	<ul style="list-style-type: none"> • Tìm các triệu chứng do sử dụng quá liều: Không phản ứng, thở chậm hoặc ngừng thở, môi hoặc đầu ngón tay đổi màu, ngáy hoặc phát ra tiếng ùng ục. • Hét to để kiểm tra khả năng phản ứng. • Nếu không có phản ứng, chà mạnh các khớp đốt ngón tay có đeo găng lên xuống trên xương ngực của đối tượng (găng tay không phải làm bằng cao su và có sẵn trong mỗi bộ dụng cụ naloxone).
Cung cấp Naloxone	<ul style="list-style-type: none"> • Gọi 911 để được hỗ trợ y tế. Thời gian để dịch vụ y tế đáp ứng các tình trạng khẩn cấp có thể chậm hơn do COVID-19. • Cung cấp naloxone: <ol style="list-style-type: none"> 1. Mở bao bì. Đừng kiểm tra thiết bị 2. Đặt đầu phun thẳng vào trong mũi của đối tượng 3. Nhấn pít-tông để giải phóng naloxone. 4. Nếu không có phản ứng trong hai phút, hãy cung cấp thêm một liều khác.
Hỗ trợ	<ul style="list-style-type: none"> • Hô hấp cứu hộ (phà hơi tiếp sức sống bằng miệng) là không bắt buộc. Hướng dẫn có thể được tìm thấy trên tấm che mặt trong bộ dụng cụ của bạn. Vẫn có nguy cơ lây truyền COVID-19 khi sử dụng tấm che mặt. • Đặt đối tượng ở tư thế phục hồi (nằm nghiêng một bên) bất cứ khi nào bạn không còn sử dụng naloxone hoặc thực hiện hô hấp cứu hộ. • Nếu đối tượng tỉnh dậy, hãy giải thích những gì đã xảy ra. Thông báo cho đối tượng biết rằng sử dụng thuốc từ 30 đến 90 phút trước khi naloxone hết tác dụng sẽ không làm giảm triệu chứng vật vã và có thể tăng rủi ro nếu sử dụng quá liều lần sau.

Hãy liên hệ với chương trình mà bạn đã nhận được bộ dụng cụ và cho họ biết bạn đã sử dụng bộ dụng cụ đó và cần nhận thêm, hoặc truy cập nyc.gov/naloxone để biết thông tin về việc nhận một bộ dụng cụ khác.

Để biết thông tin chung về COVID-19, bao gồm cách bảo vệ chống lại các dấu hiệu bệnh, hãy truy cập nyc.gov/health/coronavirus hoặc cdc.gov/covid19. Để cập nhật thông tin theo thời gian thực, hãy truy cập nyc.gov/coronavirus.

Sở Y Tế NYC có thể thay đổi các khuyến nghị khi tình hình có chuyển biến.

6.11.20