

זיך אפרופן צו אן איבערדאזע בשעת דעם COVID-19 פאנדעמיק

נאלאקסאן (נארקאן) איז א מעדעצין וואס קען איבערקערן די עפעקטן פון אן אפיווד איבערדאזע. עס ארבעט נאר אויף אפיוודס, אזוי ווי העראין רעצעפטן פון ווייטאג-מיטלען און פענטאנאל, אבער איז פארזיכערט אפילו אויב אפיוודס געפונען זיך נישט.

COVID-19 באווארענונגען: זיך אפרופן צו אן איבערדאזע וועט פאדערן צו זיין א קורצע צייט נענטער ווי 6 פיס פון אן אנדערע פערזאן. טוט אייער בעסט צו פארמיידן נישט נייטיגע קאנטאקט. טראגט הענטשקעס און נוצט פנים-שילד וואס געפונט זיך אין דעם קיט פון אטעם-ראטיר. נאכן אפרוף, וואשט אייערע הענט מיט זייף און וואסער פאר כאטש 20 סעקונדעס, און נוצט אן אלקאהאל-ווישערל אויף אלע אנדערע ערטער וואס איר האט אנגערייט (אזוי ווי א טעלעפאן), אפילו אויב איר האט געטראגן הענטשקעס. זעט הינטן פאר טריט ווי אזוי איבערצוקערן אן איבער דאזע בשעת COVID-19.

<ul style="list-style-type: none"> • זוכט פאר איבערדאזע סימפטאמען: זיך נישט אפרופן, שטאטליך אדער אויפהערן אטעמען, דיסקאלארירטע ליפן אדער שפיץ פינגער, שנארכן אדער גארגלען. 	שרייט און רייבט דעם ברוסטביין
<ul style="list-style-type: none"> • שרייט צו זען אויב מען רופט זיך אפ. 	
<ul style="list-style-type: none"> • אויב מען רופט זיך נישט אפ, מיט א הענטשקע אויפן קנעכל, רייבט פעסט ארויף אין אראפ אויפן מענטשענס ברוסטביין (הענטשקעס אן-לעיטעקס געפונען זיך אין יעדע נאלאקסאן קיט). 	
<ul style="list-style-type: none"> • רופט 911 פאר מעדיקל הינטער-הילף. עמערדזענסי אפרוף צייטן פאר מעדיקל סערוויסעס קענען זיין פאמעליכער צוליבן COVID-19. 	גיט נאלאקסאן
<ul style="list-style-type: none"> • גיט נאלאקסאן: <ol style="list-style-type: none"> 1. רייסט אפן דעם פעקל. טעסטירט נישט דעם אפאראט. 2. שטעלט דאס נעזל אינגאנצן אריין און דעם מענטשענס נאז. 3. קוועטשט דעם פלאנדזשער ארויסצולאזן דעם נאלאקסאן. 4. אויב מען רופט זיך נישט אפ ביז צוויי מינוט, גיט נאך א דאזע. 	
<ul style="list-style-type: none"> • ראטעווען דורך אטעמען (מויל צו מויל) איז אן אפציע. אינסטרוקציעס קען מען טרעפן אויפן פנים-שילד אין אייער קיט. עס איז נאך אלץ דא א ריזיקע פון איבערפירן COVID-19 ווען א פנים-שילד ווערט געניצט. 	שטיצט
<ul style="list-style-type: none"> • לייגט דעם מענטש אין א פארבעסערונגס פאזיציע (אויף זייער זייט) ווען איר נוצט נישט נאלאקסאן אדער אפריכטן אטעם-ראטיר. 	
<ul style="list-style-type: none"> • אויב א מענטש וועקט זיך אויף, ערקלערט אים וואס האט פאסירט. לאזט זיי וויסן אז נוצן דראגס 30 ביז 90 מינוט פאר נאלאקסאן וועפט אויס וועט נישט פארמינערן די אויסוועפונג און קען פארמערן די ריזיקע פון נאך אן איבערדאזע. 	

קאנטאקט דעם פראגראם וואו איר האט באקומען אייער קיט, זיי צו לאזן וויסן אז איר האט עס געניצט און איר דארפט א נייעם קיט, אדער באזוכט nyc.gov/naloxone פאר אינפארמאציע ווי אזוי צו באקומען נאך א קיט.

פאר אלגעמיינע אינפארמאציע וועגן COVID19, ווי אויך, ווי אזוי זיך צו היטן פון א סטיגמע, באזוכט nyc.gov/health/coronavirus אדער cdc.gov/covid19. פאר אן אקטועלן נייסטן באריכט, באזוכט nyc.gov/coronavirus.

דער NYC העלט דעפארטמענט קען מעגליך טוישן די רעקאמענדאציעס לויט ווי דער מצב פארלאנגט. 6.11.20