

הנחיות לאחסון בטוח של תרופות וחומרים ממכרים אחרים בתקופת COVID-19

מגיפת נגיף הקורונה (COVID-19) גרמה לנו לשנות הרגלים יומיומיים במטרה להגן על עצמנו ועל הקהילות שבהן אנו חיים. מכיוון שאנחנו מבלים זמן רב יותר בבית, חשוב לזכור לשמור על הבטיחות בביתם עצמם. כדי למזער את מספר היציאות מהבית, אנשים רבים מצטיידים בכמויות גדולות יותר של תרופות או חומרים ממכרים אחרים (כמו סמים ואלכוהול). אם אתם שומרים בבית תרופות או חומרים ממכרים אחרים, חשוב לאחסן אותם בצורה בטוחה והרחק מהישג ידם של ילדים. במהלך המגיפה גם הילדים נמצאים זמן רב יותר בבית, ועלולים לבלוע תרופות או חומרים מסוכנים אחרים שהם מוצאים בבית. כך עלולים להיגרם מצבי חירום רפואיים כמו הרעלות סמים. לפניכם כמה עצות שיעזרו לכם לאחסן בטוחה תרופות וחומרים ממכרים.

אחסון בטוח של תרופות וחומרים מסוכנים אחרים

- יש לשמור תרופות בצורה מסודרת ולוודא שתוקפן לא פג. יש לשמור תרופות באריזתן המקורית, ולפני נטילתן, לבדוק היטב את תאריך התפוגה ואת הנחיות המינן בתווית.
- יש לסגור היטב בקבוקים ולוודא שהם אטומים כהלכה. יש לשמור תרופות בארונית שנמצאת הרחק מהישג ידם של ילדים.
- בליעה בשוגג של חומרים בפיקוח, כמו אופיואידים, בנדודיאזפינים וכדורי שינה עלול לגרום נזק, בייחוד לילדים. אם ניתן, מומלץ לנעול חומרים כאלה.
 - רצוי להשתמש בחלל עם מנעול מובנה, כמו מגירה בשולחן עבודה או ארונית תיוק.
 - אם אין מנעול מובנה, יש להתקין מנעול על מגירה או ארונית קיימות.
 - אפשר לרכוש באינטרנט תיבות קטנות עם מנגנון נעילה.
 - אם יש בבית ילדים קטנים, יש להשתמש במנעולי בטיחות לילדים.
 - אם לא ניתן לנעול תרופות, יש לשמור אותן הרחק מאזורים נגישים או שיש בהם תנועה רבה.
- אם אתם נוטלים אופיואידים כמו טרמדול, אוקסיקודון, הידרוקודון, מתדון, הרואין או פנטניל, הקפידו שיהיה בבית נלוקסון למקרה של נטילת מנת יתר. נלוקסון היא תרופה שחוסמת באופן זמני את השפעות האופיואידים, ומאפשרת לקורבן מנת היתר לנשום ולקבל טיפול רפואי במקרה הצורך. התרופה נלוקסון זמינה בתצורה נוחה לשימוש של תרסיס לאף בחינם וללא מרשם. חשוב שאנשים אחרים בבית ידעו איפה הנלוקסון מאוחסנת ואיך להשתמש בה במקרה של מנת יתר לא מכוונת.
 - אם אינכם יודעים היכן ניתן להשיג נלוקסון או איך משתמשים בה, בקרו בדף באתר NYC Well שמוקדש לנלוקסון – nycwell.cityofnewyork.us/en/naloxone.
- אם אתם משתמשים בחומרים ממכרים אחרים, כמו קוקאין, קנאביס, פטריות או קריסטל מת', הקפידו לנעול אותם ולהרחיקם מהישג ידם של ילדים. אם אתם משתמשים באביזרים נוספים לצריכת הסמים (כולל מזרקים, מצתים, מקטרות וציוד אחר), נעלו גם אותם.
- אם אתם משתמשים בקנאביס, זכרו שמוצרים אכילים רבים שמבוססים על קנאביס עשויים להיראות כמו חטיפים או ממתקים רגילים. קנאביס עלול להזיק לילדים שאוכלים מוצרים כאלה בטעות, ועלול לחייב אשפוז. אפילו כמויות קטנות יחסית של מוצרי קנאביס אכילים עלולות להכיל כמות מזיקה לילדים מהכימיקל THC. יש להקפיד לשמור מוצרים כאלה בנפרד ובמקום נעול, בייחוד אם יש ילדים בבית.
- יש לנעול אלכוהול הרחק מהישג ידם של ילדים. אם ניתן, מומלץ להרחיק אלכוהול ממשקאות ומוצרי מזון אחרים שמשמשים את יתר בני הבית.

השלכה בטוחה

- אם עליכם להשליך תרופות או חומרים ממכרים לא רצויים או שתוקפם פג, ראשית בדקו אם על התווית מופיעות הנחיות השלכה.
- כדי למצוא אתר השלכה באזור מגוריכם, בקרו בדף nyc.gov/dsny. לפני הגיעכם למקום, התקשרו כדי לוודא שהם פתוחים ופעילים.
- אם אינכם יכולים למצוא אתר השלכה, ערבבו את החומרים הלא רצויים עם חומר לא אכיל כמו בוך, חול לחתולים או שיירי קפה טחון. הכניסו את התערובת למכל שאפשר לאטום, ואת המכל האטום הכניסו לפח האשפה הביתי. כשאתם משליכים בקבוקני תרופות, הקפידו להסיר מידע אישי מתוויות התרופה.
- אם אתם משתמשים במזרקים לנטילת תרופות במרשם או סמים לשימוש אישי, הקפידו להשליך את המזרקים המשומשים למכל פסולת רפואית באישור ה-FDA (לדוגמה, מכל ייעודי לעצמים חדים). יש להרחיק את המכל מהישג ידם של ילדים עד להשלכתו. אם אין לכם מכל ייעודי שכזה, השתמשו במכל פלסטיק קשיח, כמו בקבוק של סבון כביסה. לפני השלכת המכל לאשפה הביתית (לא לפח המיחזור!), אטמו את המכסה באמצעות סרט דביק וכתבו "SHARPS" (סכנת דקירה) על הבקבוק באותיות ברורות. לקבלת מידע נוסף על השלכה בטוחה של מכל עצמים חדים, בקרו באתר של עיריית ניו יורק [שמוקדש לטיפול בפסולת רפואית](#).

אם אתם זקוקים לשירותים הקשורים לשימוש בחומרים ממכרים, שירות NYC Well זמין 24/7 לספק תמיכה והפניות, כולל לטיפול גמילה. בקרו בדף nyc.gov/nycwell או חייגו 888-692-9355.