

## 新型コロナウイルス感染症 ( COVID-19 ) 感染中における娯楽的使用薬剤・物質の安全な保管に関する ガイダンス

新型コロナウイルス感染症 2019 ( COVID-19 ) パンデミックは私たちとコミュニティを守るために日常が変わらざるを得なくなっています。自宅で過ごす時間が増えるときに、家の中でも安全であることを忘れてはなりません。外出の回数を減らすために、多くの人が大量の薬剤や娯楽用物質 ( 薬物やアルコールなど ) を得ています。薬剤や娯楽用物質を自宅で保管する場合は、子どもの手の届かない場所に安全に保管してください。子どもはこのパンデミック中に自宅にいる可能性が高く、自宅で見つけた薬剤や娯楽的物質を間違えて服用するかもしれません。これにより、薬物中毒のような医療措置を必要とする緊急事態につながる可能性があります。以下は薬剤や娯楽的物質を安全に保管するために役立つ助言です。

### 薬剤、その他物質を安全に保管する

- 薬剤を整理し、有効期限が切れていないか確認してください。薬剤をオリジナルパッケージに入れ、服用する前に有効期限の日付や適切な服用指示を確認してください。
- ボトルがしっかり閉まっているか確認してください。薬剤を子どもの手が届かないキャビネットに保管してください。
- オピオイドやベンゾジアゼピン、睡眠薬などの規制物質は特に子どもが間違えて飲むと、有害となる恐れがあります。可能であれば、それらは鍵を掛けてしまってください。
  - 机の引き出しかファイリング・キャビネットなど埋め込み式鍵付き空間を使用する
  - 既存の引き出しかキャビネットに埋め込み式鍵が付いていない場合は南京錠を掛ける
  - 小型の鍵付き箱をオンラインで購入する
  - 小さな子どもがいる家庭では、引き出しかキャビネットにチャイルドロックを使う
  - 鍵を掛けた場所に薬剤を保管できない場合は、使用可能でない場所や簡単に見つけられる共通の場所に保管しない
- ترامadol、オキシコドン、ヒドロコドン、メタドン、ヘロイン、フェンタニルなどオピオイドを服用する場合は、過失による過量投薬のためにナロキソンを必ず用意してください。ナロキソンはオピオイドの影響を一時的に阻止する薬剤

で、過量投薬したときに呼吸が可能になり、必要なときは治療を受けることができます。ナロキソンは処方なしで無料で入手でき、鼻腔用スプレーとして簡単に実施できます。過失による過量投薬の場合のために、同居者がナロキシソンの保管場所とその使い方を認識してください。

- ナロキシソンの入手場所が分からない場合やその使用方法の訓練を受けるには、NYC Well ウェブサイト [nycwell.cityofnewyork.us/en/naloxone](http://nycwell.cityofnewyork.us/en/naloxone) のナロキソンページをご覧ください。
- その他コカイン、大麻、マッシュルーム、クリスタル・メスを使用する場合は、必ず鍵を掛けてそれらを保管し、子どもの見えない手の届かない場所に保管してください。物質を摂取する追加供給を使用する場合は（注射器、ライター、パイプ、その他備品を含む）、それらも鍵を掛けて保管してください。
- 大麻を使用する場合は、大麻入り食品を通常のお菓子かキャンディと間違えるかもしれません。大麻は、子どもが間違えて食べると有害となる恐れがあり、入院が必要になるかもしれません。比較的少量の大麻入り食品であっても、子どもに有害となる THC（テトラヒドロカンナビノール）が含まれています。特に子どもがいる家庭では、必ずこれら製品を分けて、鍵を掛けて保管してください。
- アルコールは鍵を掛けて保管するか、子どもの手が届かない場所に保管してください。可能な場合は、他の飲料と、同居者が消費する食品とを分けて保管してください。

### 安全な処理

- 期限切れまたは不必要な物質を処理する必要がある場合は、まず薬物ラベルに処理に関する指示があるか確認してください。
- お住いの地域の処理場所については、[nyc.gov/dsny](http://nyc.gov/dsny) をご覧ください。まず電話で、運営時間と持ち込みが可能かを確認してください。
- 処理場所に行くことができない場合は、不必要な物質と、土、猫用トイレの砂、コーヒーの出し殻など食べられない物質と混ぜてください。この混合物を密閉容器に入れてしっかり閉じ、家庭ごみに入れてください。ボトルを処理するときは、調剤ラベルに記載されている個人情報すべてを削除してください。
- 娯楽目的で処方薬または薬物を注射器を使って服用する場合は、使用済み注射器は必ず FDA から許可された安全な医療廃棄物容器に処分してください。この容器は処分の準備が整うまで、他者の手の届かないところに保管してください。シャープコンテナがない場合は、洗濯洗剤ボトルのような硬いプラスチック容器を使ってください。ふたにテープを貼って固定し、ボトルに「SHARPS」（シャープ）と明確に書き、（リサイクルではなく）いつものごみと一緒に処分してください。シャープコンテナの安全な処分の仕方については、[ニューヨーク市の医療廃棄物サイト](#) をご覧ください。

物質使用に関するサービスが必要な場合は、NYC Well が物質使用処理を含む支援や照会  
を 24/7 体制で対応しています。 [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell) をご覧くださいか、あるいは 888-692-  
9355 にご連絡ください。

ニューヨーク市保健局は状況の変化によって推奨事項を変更する場合があります。

5.7.20