

COVID-19 دے دوران دوائیاں اتے تفریحی ورت لئی امواد دے محفوظ ذخیرے لئی ہدایات

اپنے آپ ٹو اتے اپنے سماج ٹو محفوظ رکھن لئی کورونا وائرس دی بیماری (COVID-19) 2019 دے عالمی وباء نے ساڈے روز مرہ دے معمولات ٹو بدل دتا اے۔ جیذاں کہ اسی گھر وچ بھتا وقت گزار رہے آں، ایس لئی گھر وچ محفوظ رہن ٹو یاد رکھنا ضروری اے۔ گھروں باہر دورے گھٹاون لئی، بہتے لوکیں دوائیاں اتے تفریحی امواد (جیذاں کہ منشیات اتے الکحل) زیادہ مقدار وچ لے رہے نیں۔ جے ٹسی گھر وچ دوائیاں اتے تفریحی امواد رکھدے او، تے اوہ محفوظ تھاں تے اتے بالوں دی پہنچ ٹو دور ذخیرہ ہونے چاہیدے نیں۔ وباء دے دوران بال وی گھر وچ ہون گے، اتے گھر وچ دوائیاں اتے تفریحی امواد ویکھ کے حادثاتی طور تے اونہوں پی وی سکدے نیں۔ ایہہ دوا دی زہر آلودگی ورگی طبی ہنگامی صورتحال دا سبب بن سکدا اے۔ دوائیاں اتے تفریحی امواد ٹو حفاظت نال ذخیرہ کرن وچ تہاڈی مدد لئی بیٹھاں کجھ تجویزاں نیں۔

دوائیاں اتے ہور امواد ٹو حفاظت نال ذخیرہ کرنا

- اپنیاں دوائیاں ٹو منظم رکھو اتے پک کرو کہ اونہاں دی میعاد مُک تے نہیں گئی۔ دوائیاں ٹو اونہاں دے اصل پیکٹاں وچ رکھو اتے کھاوون ٹو پہلاں میعاد مُک دی تاریخ دے لیبلز اتے درست مقدار لین لئی ہدایاتاں دی احتیاط نال پڑتال کرو۔
- بوتلاں ٹو محفوظ رکھو اتے پک کرو کہ اوہ چنگی طرح بند نیں۔ دوائیاں ٹو بالوں دی پہنچ ٹو دور الماری وچ رکھو۔
- کنٹرولڈ دوائیاں جیذاں کہ benzodiazepines، opioids اتے نیندر دیاں دوائیاں جے حادثاتی طور تے کھا لئیاں جاوون تے نقصان دے سکدیاں نیں، خاص طور تے بالوں ٹو۔ جے ممکن ہووے، ایناں ٹو تالے وچ رکھو۔
 - ایذاں دی تھاں ٹو ورتو جیدے وچ بلٹ ان لاک ہووے جیذاں کہ ڈیسک دا دراز یا فائلوں آلی الماری۔
 - اک موجودہ دراز یا الماری ٹو پیڈلاک نال محفوظ بناؤ جے ایہدے وچ بلٹ ان لاک نہیں اے۔
 - آن لائن لاک آلے نکے ڈبے خریدو۔
 - جے گھر وچ نکے بال موجود نیں تے درازاں اتے الماریاں تے چائلڈ لاکس ورتو۔
 - جے ٹسی دوائیاں ٹو تالے وچ رکھن ٹو قاصر او، تے اونہاں ٹو رسائی دے قابل یا مشترکہ تھاواں جیتھے سوکھیاں لبہ سکدیاں نیں ٹو دور رکھو۔
- جے ٹسی opioids لیندے او جیذاں کہ hydrocodone، oxycodone، tramadol، methadone یا fentanyl، پک کرو کہ حادثاتی طور تے ودھ مقدار لین دی صورت وچ لین لئی naloxone دستیاب ہووے۔ Naloxone اوہ دوائی اے جیہڑی opioids دے اثرات ٹو عارضی طور تے بلاک کر دووے گی، ودھ مقدار لین آلے بندے ٹو ساہ لین اتے جے ضروری ہووے تے طبی علاج وصول کرن دی اجازت دووے گی۔ Naloxone مفت اتے نسخے ٹو بنا دستیاب اے، اتے نک وچ سپرے دے طور تے سوکھا ورتیا جا سکدا اے۔ پک کرو کہ تہاڈے گھر وچ ہوراں نوں پتا ہووے کہ Naloxone کتھے پیا ہویا اے اتے ودھ مقدار لین دی حادثاتی صورتحال وچ کیداں ورتنا اے۔

- جے تہانوں پک نہیں اے کہ naloxone کیتھوں لینی اے یا اوبدی ورت لئی تربیت کیتھوں لینی اے، تے NYC Well دے naloxone صفحے تے nycwell.cityofnewyork.us/en/naloxone ملاحظہ کرو۔
- جے ٹسی بور مادے جیداں کہ کوکین، بھنگ، مشرومز یا کرسٹل میتھ ورتدے او، تے اونہاں ٹوں تالے وچ رکھن لئی، اتے بالان دی نظر اتے پہنچ ٹوں دور رکھن دا پک کرو۔ جے ٹسی ایناں مادیاں ٹوں لین لئی اضافی سپلائیز (بشمول سرنجز، لائٹرز، پائپس اتے بور آلیاں) نوں ورتدے او تے اونہاں ٹوں وی تالے وچ رکھو۔
- جے ٹسی بھنگ ورتدے او، تے خبردار رہو کہ کھاوون آلیاں بھنگ دیاں پروڈکٹس دا عام سنیکس یا کینڈی نال مغالتمہ ہو سکدا اے۔ بھنگ بالان لئی نقصان دہ ہو سکدی اے جے حادثاتی طور تے کھا لئی جاوے اتے ہسپتال وچ داخلے دا سبب بن سکدی اے۔ کھاوون آلی بھنگ دیاں پروڈکٹس دی نکلی جئی مقدار وچ وی THC کیمیکل دی اپنی مقدار ہو سکدی اے جیہڑی بالان ٹوں نقصان پہنچا سکدی اے۔ ایناں پروڈکٹس ٹوں وکھرا اتے تالے وچ رکھن دا پک کرو، خاص طور تے جے تہاڈے گھر وچ بال نیں۔
- الکحل ٹوں تالے وچ یا بالان دی پہنچ ٹوں دور رکھو۔ جے ممکن ہووے، گھر وچ بوراں ولوں ورتیاں جان آلیاں کھاوون پین دیاں شیواں ٹوں وکھرا رکھو۔

حفاظت نال تلفی

- جے تہانوں خراب یا غیر ضروری مواد سٹن دی لوڑ پے گئی اے، پہلاں پڑتال کرو جے طبی لیبل تے تلف کرن دیاں کوئی ہدایتاں نیں۔
- اپنے علاقے وچ تلف کرن دی تہاں لبھن لئی، nyc.gov/dsny ملاحظہ کرو۔ پہلاں کال کر کے پک کرو کہ اوہ کھلے نیں اتے ڈراپ آف لے رہے نیں۔
- جے ٹسی تلف کرن دی تہاں تے جان ٹوں قاصر او، تے تلف کرن آلیاں شیواں ٹوں نہ کھادے جان آلیاں شیواں نال رلا دوو جیداں کہ مٹی، بلی دا گند یا ورتی ہوئی کافی۔ ایناں رلیاں ملیاں شیواں ٹوں اک سیل ہووے ڈیے وچ بند کر دوو اتے گھر دے کچرے وچ سٹ دوو۔ بوتلاں دی تلفی دے ویلے نسخے دے لیبلز تے کوئی وی ذاتی جانکاری ہووے تے ہٹاؤن دا پک کرو۔
- جے تجویز کیتیاں دوائیاں یا تفریحی ورت لئی منشیات ٹوں لین لئی ٹسی سرنجاں ورتدے او، تے ورتیاں ہوئیاں سرنجاں ٹوں FDA ٹوں منظور شدہ طبی ویسٹ ڈیے (جیداں کہ تیر دھار شیواں دے کنٹینر) وچ محفوظ کرو۔ جیداں تیکر تلفی لئی تیار نہ ہو جاوے ڈیے ٹوں دوجیاں دی پہنچ ٹوں دور رکھو۔ جے تہاڈے کول تیر دھار شیواں دے کنٹینر نہیں، تے سحت پلاسٹک دے ڈیے جیداں کہ کپڑے دھون آلیے سرف دیاں بوتلاں ٹوں ورتو۔ ڈھکن ٹوں ٹیپ نال محفوظ کرو اتے بوتل تے صاف لفظاں وچ "SHARPS" (تیز دھار شیواں) لکھو، فیر اپنے عام کچرے وچ رکھ دوو (ری سائیکل آلیے وچ نہیں)۔ تیر دھار شیواں دے کنٹینر ٹوں تلف کرن دے بارے بور جانکاری لئی، "NYC's medical waste site" (NYC طبی ضیاع دی سائٹ) ملاحظہ کرو۔

جے تہانوں مواد دی ورت ٹوں متعلقہ سروسز دی لوڑ اے، تے NYC Well 24/7 معاونت اتے ریفرلز، بشمول مواد دی ورت دا علاج فراہم کرن لئی دستیاب اے۔ nyc.gov/nycwell ملاحظہ کرو یا 888-692-9355 تے کال کرو۔