

## **Orientações sobre armazenamento seguro de remédios e substâncias para uso recreativo durante a COVID-19**

A pandemia da COVID-19 (Doença por Coronavírus de 2019) fez com que todos mudassem as rotinas do dia a dia com o objetivo de proteger a comunidade e a própria vida. Como estamos passando mais tempo dentro de casa, é importante pensar na segurança doméstica. Para diminuir as saídas de casa, muitas pessoas estão comprando remédios ou substâncias recreativas (como drogas e álcool) em grandes quantidades. Se você guarda remédios ou substâncias recreativas em casa, escolha um lugar seguro e fora do alcance de crianças. É provável que as crianças estejam em casa durante a pandemia, e existe a possibilidade de consumirem acidentalmente remédios ou substâncias recreativas que encontrarem pela casa. Isso pode causar emergências médicas, como intoxicação por drogas. Veja abaixo algumas dicas de armazenamento seguro de remédios e substâncias recreativas.

### **Armazenamento seguro de remédios e de outras substâncias**

- Organize seus remédios e fique de olho na data de vencimento. Guarde os remédios na embalagem original e confira a data de validade nos rótulos. Além disso, consulte a posologia adequada antes de consumir.
- Confira duas vezes se frascos ou garrafas estão bem fechados. Guarde os remédios em um armário longe do alcance das crianças.
- Substâncias controladas, como opioide, benzodiazepinas e remédios para dormir podem ser danosos se ingeridos acidentalmente, principalmente por crianças. Se for possível, tranque-os em algum lugar.
  - Use um espaço o qual você possa trancar, como a gaveta de uma mesa ou gabinete.
  - Proteja a gaveta ou o gabinete com um cadeado, se não houver uma trava interna.
  - Compre on-line recipientes pequenos com trava.
  - Use trava infantil em gavetas ou gabinetes se houver crianças pequenas em casa.
  - Se não for possível trancar os remédios em algum lugar, mantenha-os distantes de áreas comuns ou acessíveis, onde poderiam ser encontrados facilmente.
- Se você consumir opioides como tramadol, oxycodona, hidrocodona, metadona, heroína ou fentanil, tenha naloxona disponível em caso de overdose acidental. Naloxona é um medicamento que bloqueia temporariamente os efeitos dos opioides, assim, alguém que esteja sofrendo overdose consegue respirar e receber atendimento médico, se for necessário. Naloxona está disponível gratuitamente e não precisa de receita. Além disso, é facilmente administrada como spray nasal. Avise a todos da casa onde a naloxona está guardada e ensine a usá-la em caso de overdose acidental.

- Se você não souber onde conseguir naloxona ou como usá-la, visite a página sobre naloxona da NYC Well no endereço [nycwell.cityofnewyork.us/en/naloxone](http://nycwell.cityofnewyork.us/en/naloxone).
- Se você usar outras substâncias, como cocaína, maconha, cogumelo ou metanfetamina, guarde-as em algum lugar trancado, fora da vista e do alcance de crianças. Se você usar outros instrumentos para consumir as substâncias (incluindo seringas, isqueiros, pipes e outros equipamentos), guarde-os também em algum lugar trancado.
- Se você usar maconha, lembre-se de que os produtos comestíveis à base de maconha podem ser confundidos com petiscos ou doce. A maconha pode ser prejudicial para as crianças se for consumida acidentalmente, podendo levar à hospitalização. Mesmo quantidades consideravelmente pequenas de produtos comestíveis à base de maconha podem conter THC suficiente para prejudicar uma criança. Mantenha esses produtos separados e trancados, principalmente se houver crianças em casa.
- Guarde o álcool fora do alcance das crianças. Se possível, separe-o de outras bebidas e alimentos consumidos por outras pessoas da casa.

#### **Descarte seguro**

- Se você precisar descartar substâncias vencidas ou indesejadas, verifique se há instruções de descarte na bula.
- Para encontrar um local de descarte em sua área, visite [nyc.gov/dsny](http://nyc.gov/dsny). Entre em contato primeiro para ter certeza de que estão abertos e recebendo itens.
- Se não for possível ir até um local de descarte, misture as substâncias indesejadas com outra substância não comestível, como terra, areia de gato ou borra de café. Feche a mistura em um recipiente vedado e coloque na lixeira doméstica. Remova qualquer informação pessoal dos rótulos ao descartar frascos.
- Se você usar seringas para consumir remédios controlados ou drogas de uso recreativo, descarte-as após o uso em um contêiner de descarte médico seguro liberado pela FDA (por exemplo, contêineres para objetos cortantes). Mantenha o contêiner fora do alcance de outras pessoas até que esteja pronto para o descarte. Se você não tiver um contêiner para objetos cortantes, use um recipiente de plástico mais rígido, como uma garrafa de amaciante. Prenda a tampa com alguma fita adesiva, escreva “SHARPS” (CORTANTES) de forma clara e coloque em seu lixo comum (não reciclável). Para saber mais sobre como descartar com segurança um contêiner com objetos cortantes, visite o [site sobre descarte médico da NYC](#).

Se você precisar de auxílio relacionado ao uso de substâncias, entre em contato com a NYC Well, que está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, e oferece apoio e indicações, incluindo tratamento contra o uso de substâncias. Visite [nyc.gov/nycwell](http://nyc.gov/nycwell) ou ligue para 888-692-9355.

**O Departamento de Saúde da Cidade de Nova York pode mudar as recomendações à medida que a situação evolui.**

5.7.20