

## COVID-19疫情期间安全存放 药物及娱乐性物质指南

“2019 冠状病毒病 (COVID-19)” 疫情迫使我们改变了日常规律，以确保自己和小区安全。随着我们在家的时间增多，记得保持家居内安全也愈加重要。为了减少离家外出活动，许多人都加大了药物或娱乐性物质（例如毒品和酒）的购置量。如果您需要在家里存放药物或娱乐性物质，则应该将它们安全地储存在儿童接触不到的地方。疫情爆发期间，儿童可能会更多地待在家里，有可能意外服用他们在家中找到的药物或娱乐性物质，从而导致药物中毒等医疗紧急情况。以下是一些帮助您安全存放药物及娱乐性物质的技巧。

### 安全存放药物和其他物质

- 分门别类有条理地存放药物，并确保它们没有过期。将药物保留在原包装之中，并在服用前仔细检查标签上的有效期和正确使用剂量说明。
- 稳固地放置药瓶，并确保药瓶关闭稳妥。将药物存放在儿童触及不到的柜子里。
- 阿片类 (opioids)、苯二氮卓 (benzodiazepines) 之类受管制物质以及安眠药等药物，如果被意外摄入，尤其是被儿童意外摄入时，可能有害。如果可能，请将这些药物及物质锁起来。
  - 使用带锁的空间，例如书桌抽屉或文件柜。
  - 如果没有带锁的空间，给现有的抽屉或柜子装个挂锁。
  - 在线购买一些密码锁盒。
  - 如果家里有低龄儿童，请在抽屉或橱柜上使用儿童锁。
  - 如果您无法将药物锁起来，那就远离容易被找到的公共区域存放它们。
- 如果您服用阿片类药物，例如曲马多 (tramadol)、羟考酮 (oxycodone)、氢可酮 (hydrocodone)、美沙酮 (methadone)、海洛因 (heroin) 或芬太尼 (fentanyl)，请确保手边随时备有纳洛酮 (naloxone)，以防意外用药过量。纳洛酮是一种可暂时阻断阿片类药物作用的药物，它可以帮助过量服药者维持呼吸，以及在必要时接受医疗救护。纳洛酮无需处方即可免费获得，施药方式为鼻腔喷雾，也易于使用。请确保家中的其他人人都知道纳洛酮存放在何处，及其在发生意外用药过量情况时如何使用。
  - 若您不确定何处获取纳洛酮或接受如何使用纳洛酮的培训，请访问“NYC 迎向健康” (NYC Well) 的纳洛酮页面：[nycwell.cityofnewyork.us/en/naloxone](https://nycwell.cityofnewyork.us/en/naloxone)。
- 如果您使用可卡因 (cocaine)、大麻 (cannabis)、迷幻蘑菇 (mushrooms) 或结晶甲安 (crystal meth) 等其他物质，请务必将它们锁好，并放置在儿童看不见也触不到的地方。如果您消费这些物质时还需要使用其他器具（包括注射器、打火机、烟斗及其他设备），也务必要将它们锁起来。
- 如果您使用大麻，请注意可食用大麻产品可能被误认作常规零食或糖果的事实。儿童如果不慎进食大麻，可能受到伤害，并可能导致住院。即便较小剂量的可食用大

麻产品也可能含有足以对儿童有害的四氢大麻酚 (THC) 化学成分。确保将这些产品单独存放并且锁起来，尤其是家里有孩子的情况下。

- 请将酒精锁起来，或者放置在儿童接触不到的地方。如果可能，请将酒类与家中其他人食用的其他饮料及食品分开存放。

## 安全处置

- 如果您需要丢弃过期或不要的物质，请首先检查药品标签上是否有处置说明。
- 如需找到您所在地区内的药物处置场所，请访问 [nyc.gov/dsny](https://nyc.gov/dsny)。请先致电联系，确保场所开放且接收弃置药品。
- 如果您无法前往处置场所，请将不要的物质混入非食用物质之后再予以丢弃，例如混入秽土、猫砂或咖啡渣。将混合后的弃置物放在密封容器中包好，然后归入生活垃圾中处置。弃置药瓶时，请确保抹除处方标签上的所有个人信息。
- 如果您使用注射器来服用处方药或消遣性药物，请确保将用过的注射器弃置于经 FDA 批准的安全医疗垃圾回收容器（例如锐器回收容器）中。将容器放在他人接触不到的地方，直到该予以处置时。如果没有锐器回收容器，请使用硬塑料盒，例如洗衣液瓶。用胶带封固瓶盖，并在瓶身上清晰地写上“SHARPS”（锐器），然后与常规垃圾（不可回收）放在一起处置。如需更多有关如何安全处置锐器回收容器的信息，请访问[纽约市的医疗垃圾站点](#)。

如果您需要物质使用方面的服务，“NYC 迎向健康”可以提供全天候的支持和转介服务，包括转介药物使用治疗。联络方法是：访问 [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell)，致电 888-692-9355，或发送短信“WELL”至 65173。