

- གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེ་སྤོན་གཞན་དག་དཔེར་ན། ཀོ་ན། སོ་མ་ར་ཙ་ནག་པོ། ཤ་མོ། ཡང་ན་དུངས་སེལ་མེ་ཟླ་ (crystal meth) བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་རིགས་ལ་སྒོ་ལྷགས་བརྒྱབ་སྟེ་ཉར་འཛོག་དང་། དེ་དག་སྤུ་གུས་མི་མཐོང་བ་དང་སྟོབ་ལེན་མི་ཐུབ་པ་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་སྤོན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་རིགས་ (དེའི་ནང་དུ་སྤོན་ཁབ་དང་། མ་ཆ། ཐ་མག་གི་སྤྱུགས་དོང་། དེ་བཞིན་ཡོ་བྱུང་གཞན་དག་ཚུད་པ་) བེད་སྤྱོད་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་ན། དེ་དག་ཀྱང་སྒོ་ལྷགས་བརྒྱབ་སྟེ་ཉར་གནང་དགོས།
- གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་མ་ར་ཙ་ནག་པོ་ (cannabis) བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་ན། ཟ་རུང་བའི་སོ་མ་ར་ཙ་ནག་པོའི་ཐོན་རྩིས་རྒྱན་གཏན་གྱི་ཞལ་ཏྲོག་ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་རིལ་དང་ནོར་སྲིད་པས་ན་དྲོགས་ཐོན་གནང་དགོས། སོ་མ་ར་ཙ་ནག་པོ་སྤུ་གུས་སྤང་མེད་དུ་བཟས་པ་ཡིན་ན་གཞོན་སྲིད་པ་དང་སྤོན་ཁབ་དུ་ལྷུས་སྲིད། ཐ་ན་ཟ་རུང་བའི་སོ་མ་ར་ཙ་ནག་པོ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོན་རྩིས་ནང་དུ་འང་རྩིས་རིགས་ THC འདང་དེས་ཡོད་སྲིད་པས་དེ་དག་གིས་སྤུ་གུ་ལ་གཞོན་གྱི་རེད། ཐོན་རྩིས་འདི་དག་ལོགས་སུ་ཉར་བ་དང་སྒོ་ལྷགས་རྒྱག་དགོས། ལྷག་པར་དུ་ནང་དུ་སྤུ་གུ་ཡོད་ན་དེ་བས་ཀྱང་དེ་ཉར་གནང་དགོས།
- ཆང་རག་ལ་སྒོ་ལྷགས་རྒྱབ། ཡང་ན་དེ་དག་སྤུ་གུས་སྟོབ་ལེན་མི་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཁྱིམ་ཚང་ནང་དུ་མི་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་འཕྲང་རིགས་གཞན་དག་དང་བཟའ་ཆས་རིགས་དང་ལོགས་སུ་ཞོག

ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ཐོག་དོར་བ།

- གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་རྒྱུ་ལོན་ཡོད་པ་ཡང་ན་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་རྩལ་དོར་དགོས་ན། ཐོན་ལ་རྒྱ་རྩལ་གྱི་མིང་བྱང་ཐོག་ལ་ཇི་ལྟར་དོར་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཡོད་མེད་གཟིགས་དགོས།
- དོར་སའི་གནས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ནང་དུ་འཛོལ་ཆེད། དུ་གནས་འདིར་གཟིགས་ nyc.gov/dsny ཐོན་ལ་ཁ་པར་བཏང་ནས་ཁོང་ཚོ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དང་སྒྲིལ་འཛོག་ལེན་གྱི་ཡོད་མེད་དེས་པ་གནང་དགོས།
- གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་དོར་སའི་གནས་སུ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མི་དགོས་པའི་རྒྱ་རྩལ་དེ་དག་ཟ་མི་རུང་བའི་རྩིས་དཔེར་ན། ཐལ་བ། ཞི་མིའི་ཇ་རྩིས་གཙང་མ་བཟོ་མཁན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་ཡང་ན་འཛོག་ཇའི་ཇ་རོ་མཉམ་དུ་སྟེ་དགོས། དེ་ནས་སྟེ་སྤྱོད་ལྷུས་པ་དེ་ཞིབས་ཡོད་པའི་སྤོད་ཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྱུགས་ནས་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་ཁྱིམ་ཚང་གི་གང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོད་ཆས་ནང་དུ་སྤྱུགས། ཤེལ་དམ་རིགས་དོར་བའི་སྐབས་སུ་དེས་པར་དུ་སྤོན་བྱང་གི་སྤང་དུ་ཡོད་པའི་སྤོད་གྱི་ཆ་འཕྲིན་དེས་པར་དུ་མེད་པ་བཟོ་གནང་དགོས།
- གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤོན་ཁབ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་སྤོན་ལོག་གི་སྤོན་ཟ་བ་ཡང་ན་སྤོན་གཡེང་གི་བཞེ་སྤོན་ཟ་གི་ཡོད་ན། བེད་སྤྱོད་བཏང་ཟེན་པའི་སྤོན་ཁབ་དེ་ FDA ཡིས་བཀའ་འཁྲུལ་གནང་ཡོད་པའི་སྤོན་གྱི་གང་སྤྱོད་ཆས་སྤོད་ཆས་བཙན་པོ་ཞིག་ (དཔེར་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་སྤོད། དཔྱིན་སྤང་དུ་sharps container) གི་ནང་དུ་དེས་པར་དུ་སྤྱུགས་གནང་དགོས། སྤོད་དེ་དོར་རན་པའི་དུས་བར་དུ་གཞན་གྱིས་དེ་ལེན་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ཤིག་ལ་འཛོག་དགོས། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤོད་དེ་མེད་ན། འགྲེག་གི་སྤོད་མཁུགས་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ། དཔེར་ན་འཕྲུང་རྩིས་ཀྱི་སྤོད་ལྷ་བྱ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྱུགས་གནང་དགོས། ཞིབས་གཙོད་བཙན་པོ་བརྒྱབ་ནས་ “SHARPS” ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་དེ་སྤོད་དའི་སྤང་ལ་གསལ་པོ་བྲིས། དེ་ནས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གཏན་གྱི་གང་སྤྱོད་ (བསྐྱར་བཙོས་མི་བྱེད་པའི་རིགས་) མཉམ་དུ་ཞོག དམིགས་བསལ་གྱི་སྤོད་དེ་ཇི་ལྟར་དོར་དགོས་པའི་སྤོད་ལ་ཆ་འཕྲིན་དེ་ལས་མང་བ་ཐོབ་ཆེད། དུ་གནས་འདིར་གཟིགས་ nyc.gov/dsny རྒྱུ་ཡོག་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤོན་བཙོས་ཀྱི་གང་སྤྱོད་ཆས་སྤོད་ཆས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ལ་ཆ་

གལ་སྲིད་ཁྱེད་ལ་རྒྱ་རྩལ་སྤོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཞུ་རིགས་དགོས་ན། རྒྱུ་ཡོག་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐང་གིས་རྒྱ་རྩལ་ 24 ཡི་རིང་དང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ཉེན་གངས་ 7 གྱི་རིང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་རོགས་རམ་གནང་གི་རེད། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་རྩལ་སྤོད་རྩིས་ཀྱི་སྤོན་བཙོས་ཚུད་ཡོད། དུ་གནས་འདིར་གཟིགས་ nyc.gov/nycwell ཡང་ན་ 888-692-9355 ལ་ཁ་པར་ཐོངས།