

اختبار مرض (COVID-19): أسئلة شائعة

هناك نوعان رئيسيان من الاختبارات:

- **الاختبارات التشخيصية:** اختبارات المسحة أو اللعاب المستخدمة لتحديد ما إذا كان شخص ما لديه مرض (COVID-19) في الوقت الحالي (أي ما إذا كان مريضًا حاليًا).
- **اختبارات الأجسام المضادة (المعروفة أيضًا باختبارات المصل):** اختبارات الدم المستخدمة لتحديد ما إذا كان شخص ما لديه مرض (COVID-19) في وقت ما في الماضي.

الاختبارات التشخيصية للعدوى الحالية

كيف يتم إجراء الاختبار التشخيصي؟

يتم إجراء الاختبار التشخيصي عن طريق إدخال مسحة قطن (تشبهه عود تنظيف الأذن) في أنفك أو حلقك، أو عن طريق جمع اللعاب. عادة ما يلزم إرسال عينة المسحة أو اللعاب إلى المختبر، على الرغم من أنه يمكن إجراء بعض الاختبارات في مكتب مقدم الرعاية الصحية. إذا كانت لديك **أعراض** مرض (COVID-19)، فيجب عليك البقاء في المنزل قدر الإمكان أثناء انتظار نتيجة الاختبار (وإذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية، فاستمر في البقاء بالمنزل).

من الذي يجب عليه أن يحصل على الاختبار التشخيصي لمرض (COVID-19)؟

يجب اختبار جميع سكان نيويورك للحصول على اختبار مرض (COVID-19). من المهم بشكل خاص أن تحصل على الاختبار إذا كانت لديك **أعراض**، أو كنت على اتصال وثيق مع شخص تم تشخيصه بمرض (COVID-19) أو كان لديه أعراض مرض (COVID-19)، أو كان في الأونة الأخيرة في احتجاج أو تجمع كبير آخر، أو كنت تخطط لزيارة **شخص معرض لخطر كبير للإصابة بالمرض الشديد** أو كنت تعيش أو تعمل في بيئة سكنية جماعية (مثل دار رعاية المسنين)، أو تعمل في مجال الرعاية الصحية أو لديك وظيفة تنطوي على الاتصال الوثيق المنتظم مع الآخرين. للعثور على موقع للاختبار، تفضل بزيارة الرابط [nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest).

ماذا تعني النتيجة الإيجابية للاختبار التشخيصي؟

تعني نتيجة الاختبار **الإيجابية** أنك **على الأرجح مصاب بمرض (COVID-19)** الآن ويجب عليك البقاء في المنزل واتخاذ الاحتياطات اللازمة لتقليل خطر نقل الفيروس إلى الآخرين، ويشمل ذلك استخدام غطاء للوجه والالتزام بنظافة اليدين الجيدة والتباعد الجسدي. تتوفر معلومات حول ما يجب فعله عندما تكون مريضًا، وكيفية حماية الآخرين في منزلك، ومتى يمكنك مغادرة المنزل، ومتى يمكنك الحصول على الرعاية على [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus).

ماذا تعني النتيجة السلبية للاختبار التشخيصي؟

تعني نتيجة الاختبار **السلبية** أنك على الأرجح **لست مصابًا بمرض (COVID-19)**. يجب أن تستمر في الالتزام بالنظافة الجيدة لليدين والتباعد الجسدي وارتداء غطاء الوجه. وهذا مهم بشكل خاص إذا كانت لديك أعراض المرض لأنه من المحتمل أن يكون لديك الفيروس ولكن الاختبار لم يكشفه.

اختبارات الأجسام المضادة للعدوى في الماضي

ما هي الأجسام المضادة؟

الأجسام المضادة هي بروتينات خاصة ينتجها الجسم للمساعدة في محاربة العدوى. ويمكن إنتاجها حتى لو كان لدى الشخص أعراض قليلة أو معدومة. بشكل عام، يستغرق الأمر بعض الوقت بعد الإصابة حتى يتم إنتاج الأجسام المضادة وتصبح قابلة للكشف في الدم. في بعض الأحيان تحمي الأجسام المضادة من الإصابة بنفس العدوى مرة أخرى، لكننا لا نعرف حتى الآن ما إذا كان هذا صحيحًا بالنسبة لمرض (COVID-19). كما أننا لا نعرف حتى الآن مدى سرعة إنتاج الأجسام المضادة عندما يكون شخص مصابًا بمرض (COVID-19) ولا نعرف كذلك الاختلافات المحتملة في كمية ونوع الأجسام المضادة التي ينتجها الناس استجابة للعدوى.

ما هو الغرض من اختبار الأجسام المضادة لمرض (COVID-19)؟

يمكن أن يساعدنا اختبار الأجسام المضادة على فهم مرض (COVID-19) بشكل أفضل، ويشمل ذلك كيفية استجابة الجسم للفيروس وعدد المرات التي يسبب فيها الفيروس عدوى مصحوبة بالأعراض. يمكن أن يساعدنا الاختبار أيضًا في تقدير عدد الأشخاص الذين قد

يكونون أصيبوا بمرض (COVID-19). هذه الاختبارات مهمة للصحة العامة ولكن يصعب تفسيرها بالنسبة للصحة الشخصية، حيث إننا لا نعرف حتى الآن ما إذا كانت الأجسام المضادة تجعل الأشخاص محصنين ضد الفيروس.

من يمكنه الحصول على اختبار الأجسام المضادة؟

تستغرق الأجسام المضادة وقتاً للتطور عندما يكون الشخص مريضاً، لذلك لن يكون اختبار الأجسام المضادة دقيقاً بالنسبة لشخص مريض أو كان مريضاً مؤخراً. لا ينبغي إجراء اختبار الأجسام المضادة على شخص يعاني من أعراض مرض (COVID-19)، أو كانت لديه أعراض مرض (COVID-19) خلال الأسبوعين الماضيين، أو كانت لديه نتيجة إيجابية للاختبار التشخيصي لمرض (COVID-19) خلال الأسبوعين الماضيين (بناءً على تاريخ أخذ العينة).

كيف يتم إجراء اختبار الأجسام المضادة؟

يتطلب اختبار الأجسام المضادة الحصول على عينة دم إما من خلال وخز الإصبع أو سحب الدم من وريد في ذراعك. ثم سترسل عينة دمك إلى المختبر.

ماذا تعني النتيجة الإيجابية لاختبار الأجسام المضادة؟

تعني نتيجة الاختبار الإيجابية أنه تم الكشف عن أجسام مضادة في دمك ومن المحتمل أن تكون قد أصبتَ بمرض (COVID-19) في وقت ما في الماضي. ومع ذلك، من الممكن أيضاً أنك لم تكن مصاباً بمرض (COVID-19) وكانت الأجسام المضادة المكتشفة ناتجة عن عدوى بفيروس ذي صلة. يسمى هذا أحياناً بالنتيجة الإيجابية الكاذبة.

إذا كان الاختبار إيجابياً، فهل هذا يعني أنني محصن ضد مرض (COVID-19)؟

لا نعرف حتى الآن ما إذا كانت الأجسام المضادة التي تم تطويرها استجابة لمرض (COVID-19) تحمينا من الإصابة به مرة أخرى أو، إذا كانت هناك بعض الحماية، إلى متى ستستمر. من المهم أن تستمر في الالتزام بالتباعد الجسدي والنظافة الجيدة لليدين وارتداء غطاء الوجه.

ماذا تعني النتيجة السلبية لاختبار الأجسام المضادة؟

تعني نتيجة الاختبار السلبية أن الأجسام المضادة لم يتم اكتشافها في الدم وأنت على الأرجح لم تكن مصاباً بمرض (COVID-19). ومع ذلك، قد يعني ذلك أيضاً أنك مصاب بمرض (COVID-19) ولكن:

- لم يكن هناك وقت كافٍ لإنتاج الأجسام المضادة، أو
- لم ينتج جسمك ما يكفي من الأجسام المضادة بحيث يتمكن الاختبار من اكتشافها، أو
- كانت هناك مشاكل في دقة اختبار الأجسام المضادة الذي تم إجراؤه.

إذا كانت نتيجة اختباري إيجابية، فهل من الآمن أن أكون حول أسرتي والآخرين؟

تعني نتيجة الاختبار الإيجابية أنه من المحتمل أن تكون قد أصبتَ بمرض (COVID-19) في وقت ما في الماضي. بالنظر إلى مقدار الوقت المنقضي، فمن المحتمل أنك لم تعد حاملاً لتلك العدوى. ومع ذلك، فما زلنا لا نعرف ما إذا كان يمكنك أن تصاب بمرض (COVID-19) مرة أخرى بعد الشفاء منه.

هل ستؤثر نتيجة الاختبار على إمكانية ذهابي إلى العمل؟

لا. يجب ألا تستخدم أنت أو صاحب عملك نتيجة الاختبار الإيجابية أو السلبية لاتخاذ أي قرارات بشأن الذهاب إلى العمل. يجب عليك الاستمرار في ارتداء غطاء الوجه واستخدام معدات الوقاية الشخصية التي أوصى بها صاحب العمل بغض النظر عن نتيجة الاختبار.

7.13.20

قد تقوم إدارة الصحة في NYC بتغيير التوصيات مع تطور الموقف.