

COVID-19 檢測：常見問答

目前主要有兩大類檢測：

- **診斷檢測**：拭子或唾液檢測，用於識別個人**當前**是否患有 COVID-19（也就是說他們目前是否患病）。
- **抗體檢測**（也稱為**血清檢測**）：血液檢測，用於識別個人**過去某時**是否患過 COVID-19。

反映當前感染的診斷檢測

診斷檢測是如何進行的？

診斷檢測通過將拭子（類似於長棉棒）插入鼻子或咽喉，或收集唾液來進行。通常拭子或唾液樣本需要送至實驗室化驗，不過某些檢測也可以在醫療照護提供者的辦公地點進行。如果您已有 COVID-19 **症狀**，則應該在等待檢測結果的過程中，盡可能地待在家裡（而且如果您的檢測結果呈陽性，則必須繼續待在家裡）。

哪些人應該接受 COVID-19 診斷測試？

全體紐約市民都應該接受 COVID-19 測試。如果您屬於下列情況中的任何一種，則接受測試更為重要：有**症狀**者，與確診的 COVID-19 患者或有 COVID-19 症狀者有過密切接觸者，最近參加過抗議活動或其他大型聚會者，正計劃拜訪**重病高風險人士**的人，在集體居住環境（例如老人安養院）中居住或工作的人員，或是從事醫療保健工作或需要經常與他人密切接觸的工作的人士。如需尋找檢測站，請訪問 nyc.gov/covidtest。

診斷檢測結果呈陽性意味著什麼？

診斷檢測結果呈陽性意味著您很可能現在正患有 COVID-19，這意味著您應該待在家裡並採取預防措施，以減少將病毒傳染給他人的風險。預防措施包括佩戴口罩、保持良好的手部衛生習慣和身體距離。有關生病時該如何行事、如何保護家中其他人、何時可以離家外出以及何時尋求醫療照護等方面的資訊，均在 nyc.gov/health/coronavirus 網頁中有所提供。

診斷檢測結果呈陰性意味著什麼？

診斷檢測結果呈陰性意味著您很可能**沒有感染** COVID-19。您應該繼續保持良好的手部衛生習慣和身體距離，並繼續佩戴口罩。這一點在您有 COVID-19 症狀的情況下尤其重要，因為您可能攜帶了病毒，但未被檢測出來。

反映過去感染的抗體測試

什麼是抗體？

抗體是人體產生的幫助抗擊感染的特殊蛋白質。即使人體表現出很少症狀或零症狀，也可能產生抗體，並在血液中檢測到抗體。有時抗體會保護我們免於再次受到相同的感染，但是**我們尚不知道這對於 COVID-19 而言是否屬實**。我們還不知道人體患上 COVID-19 後抗體產生的速度有多快，也不知道人們為應對這一感染而產生的抗體在數量和類型方面可能存在哪些差異。

COVID-19 抗體檢測的目的是什麼？

抗體檢測可以幫助我們更好地瞭解 COVID-19，包括人體應對該病毒的方式，以及該病毒導致有症狀感染的幾率。它還可以幫助我們估算出有多少人可能已經患過 COVID-19。這些檢測對於公眾健康而言甚為重要，但對個人健康而言卻不易解讀，因為我們尚不知道這些抗體是否使人們對病毒具有免疫力。

哪些人可以接受抗體檢測？

人生病後，是需要一段時間才能產生抗體的，因此對於正在患病或最近剛患過病的人來說，抗體檢測不會準確。抗體檢測**不應該**對這幾類情況的人進行：當前有 COVID-19 症狀者，過去兩週內有 COVID-19 症狀者，或是在過去兩週內（按採樣日期計）COVID-19 診斷檢測（拭子或唾液）結果呈陽性者。

抗體檢測是如何進行的？

抗體檢測需通過指尖穿刺取血或手臂靜脈抽血來獲取血液樣本。血樣隨後將送至實驗室化驗。

抗體檢測結果呈陽性意味著什麼？

抗體檢測結果呈陽性意味著在您的血液中檢測到了抗體，這意味著您**可能在過去某個時候患過 COVID-19**。但是，也有可能您並未患過 COVID-19，而檢測到的抗體是來自另一種相關病毒的感染。這有時稱為假陽性。

如果我抗體檢測結果呈陽性，是否意味著我對 COVID-19 免疫？

我們尚不知道應對 COVID-19 而產生的抗體能否防止我們再次感染這一疾病，能否給我們帶來某種保護，或者能夠持續多久。繼續保持身體距離，保持良好的手部衛生習慣，並佩戴口罩，依舊至關重要。

抗體檢測結果呈陰性意味著什麼？

抗體檢測結果呈陰性意味著您的血液中**沒有**檢測到抗體，這意味著您很可能**沒有**患過 COVID-19。但是，這也可能意味著您已患過 COVID-19，只不過：

- 還沒有足夠的時間來產生抗體，**或者**
- 您身體裡產生的抗體沒有達到能被檢測出來的數量，**或者**
- 所使用的抗體檢測準確性有問題

如果我的抗體檢測結果呈陽性，我和家人及其他人在一起安全嗎？

抗體檢測結果呈陽性意味著您可能在過去某個時候患過 COVID-19。考慮到已經過去的時間，您可能不會因為那次感染而具有傳染性。但是，我們仍然不知道您是否可能再次染上 COVID-19。

我的抗體檢測結果是否對我能否上班產生影響？

不會。您的抗體檢測結果無論是陽性還是陰性，都不應該被您或您的僱主用作決定您是否去上班的判斷依據。無論抗體檢測結果如何，您都應該繼續佩戴口罩，並繼續使用僱主建議的個人防護設備。