

آزمایش COVID-19: سوالات متداول (FAQ)

دو نوع اصلی از این آزمایش وجود دارد:

- **آزمایش‌های تشخیصی:** آزمایش سواب یا بزاق برای تشخیص این مورد به کار می‌رود که آیا فرد در حال حاضر به COVID-19 مبتلاست یا خیر (یعنی آیا هم اکنون بیمار است یا خیر).
- **آزمایش‌های آنتی بادی:** (که به نام **آزمایش‌های سرولوژی** هم شناخته می‌شوند): آزمایش‌های خونی که برای تشخیص ابتلای فرد به COVID-19 در گذشته به کار می‌رود.

آزمایش‌های تشخیصی برای بیماری فعلی

آزمایش تشخیصی چطور انجام می‌شوند؟

آزمایش تشخیصی با وارد کردن یک سواب (شبیبه به یک گوش پاک‌کن بلند) به بینی یا گلو می‌شود یا با نمونه‌گیری از بزاق. معمولاً نمونه‌های سواب یا بزاق باید به آزمایشگاه فرستاده شوند، با این حال بعضی از آزمایشها در دفتر تامین کننده خدمات بهداشتی و درمانی انجام می‌شوند. اگر **علائم COVID-19** را دارید، باید در حالی که منتظر نتایج آزمایش خود هستید، تا حد امکان در خانه بمانید (و اگر نتیجه آزمایش مثبت شد، به ماندن در خانه ادامه دهید).

چه کسی باید آزمایش تشخیصی COVID-19 بدهد؟

همه ساکنین نیویورک باید برای COVID-19 آزمایش بدهند. اگر **علائم** داشته باشید، در نزدیکی فردی بوده باشید که بیماری COVID-19 برای وی تشخیص داده شده، یا به تازگی در تظاهرات اعتراض‌آمیز یا سایر تجمعات بزرگ حضور داشته‌اید، قصد دارید به دیدار **فردی که در معرض خطر زیاد بیماری شدید است** بروید، در یک مرکز مسکونی گروهی زندگی یا کار می‌کنید (مانند آسایشگاه)، یا در حوزه خدمات بهداشتی و درمانی مشغول به کار هستید یا شغلی دارد که مستلزم تماس نزدیک دائمی با دیگران است، در این شرایط آزمایش دادن اهمیت ویژه‌ای پیدا می‌کند. برای یافتن مراکز آزمایش به سایت nyc.gov/covidtest مراجعه کنید.

نتیجه مثبت آزمایش تشخیصی به چه معناست؟

نتیجه مثبت آزمایش تشخیصی یعنی شما به احتمال زیاد هم اکنون به COVID-19 مبتلا هستید و باید در خانه بمانید و اقدامات احتیاطی را برای کاهش ریسک انتشار ویروس انجام دهید، از جمله استفاده از پوشش صورت، رعایت بهداشت مناسب دستها و فاصله گذاری فیزیکی. اطلاعات مربوط به کارهایی که باید هنگام بیماری انجام دهید، روش محافظت از دیگران، زمانی که می‌توانید خانه را ترک کنید و زمانی که باید خدمات مراقبتی دریافت کنید، در این آدرس موجود

است: nyc.gov/health/coronavirus

نتیجه منفی آزمایش تشخیصی به چه معناست؟

نتیجه منفی آزمایش تشخیصی یعنی شما به احتمال زیاد به COVID-19 مبتلا نیستید. شما باید بهداشت مناسب دستها و فاصله گذاری فیزیکی را رعایت کرده و از پوشش صورت استفاده کنید. این موضوع وقتی بیشتر حائز اهمیت است که شما علائم COVID-19 دارید، زیرا ممکن است حامل ویروس باشید اما این موضوع در آزمایشها مشخص نشده باشد.

آزمایش آنتی بادی برای بیماری گذشته

آنتی بادی چیست؟

آنتی بادی‌ها، پروتئین‌های ویژه‌ای هستند که بدن برای مقابله با بیماری‌ها تولید می‌کند. حتی وقتی فردی دچار علائم بسیار کم یا بدون علامت است نیز این آنتی‌بادی‌ها تولید می‌شوند. معمولاً مدتی پس از بروز بیماری زمان لازم است تا آنتی‌بادی‌ها تولید شوند و در خون قابل شناسایی باشند. گاهی آنتی‌بادی‌ها از ما در برابر ابتلای مجدد به همان بیماری مشابه محافظت می‌کنند، اما ما هنوز نمی‌دانیم که آیا این موضوع برای COVID-19 نیز صدق می‌کند یا خیر. همچنین هنوز اطلاعی نداریم که آنتی‌بادی‌ها در بدن فردی که به COVID-19 مبتلا شده، با چه سرعتی شروع به تولید شدن می‌کنند و از تفاوت‌ها در مقدار و نوع آنتی‌بادی تولیدی در بدن افراد در واکنش به بیماری هم آگاه نیستیم.

هدف از انجام آزمایش آنتی بادی COVID-19 چیست؟

آزمایش آنتی بادی می تواند به ما کمک کند تا درک بهتری از COVID-19 به دست آوریم، از جمله نحوه واکنش بدن به ویروس و اینکه ویروس چقدر ممکن است باعث بروز بیماری همراه با علائم شود. این آزمایش همچنین ممکن است بتواند به ما کمک کند تا بدانیم چند نفر از مردم به COVID-19 مبتلا شده‌اند. این آزمایشها برای بهداشت عمومی اهمیت دارد اما تفسیر آنها از نظر سلامت شخصی کار دشواری است چون هنوز نمی دانیم که آیا آنتی بادی‌ها باعث ایمن شدن مردم در برابر این ویروس می شوند یا خیر.

چه کسی می تواند آزمایش آنتی بادی بدهد؟

شکل‌گیری آنتی بادی‌ها در بدن فردی که بیمار است مدتی زمان می‌برد، بنابراین آزمایش آنتی بادی باید برای فردی که بیمار است یا به تازگی بیمار بوده دقیق نخواهد بود. آزمایش آنتی بادی نباید برای فردی انجام شود که در حال حاضر علائم COVID-19 را دارد، طی دو هفته گذشته علائم COVID-19 را داشته یا جواب آزمایش تشخیصی او برای COVID-19 طی دو هفته گذشته مثبت شده است (بر اساس تاریخ دریافت نمونه از او).

آزمایش آنتی بادی چگونه انجام می‌شوند؟

برای انجام آزمایش آنتی بادی باید از نوک انگشت یا از رگ بازوی شما نمونه خون گرفته شود. نمونه خون شما سپس به آزمایشگاه ارسال می‌شود.

نتیجه مثبت آزمایش آنتی بادی به چه معناست؟

نتیجه مثبت آزمایش یعنی آنتی بادی‌ها در خون شما شناسایی شده‌اند و شما احتمالاً زمانی در گذشته به COVID-19 مبتلا بوده‌اید. با این حال، همچنین ممکن است که به COVID-19 دچار نشده باشید و آنتی بادی‌ها به واسطه بیماری ناشی از ویروس مرتبط در بدن شما شکل گرفته باشند. این حالت معمولاً به نام مثبت کاذب شناخته می‌شود.

اگر نتیجه آزمایش مثبت باشد، این بدان معناست که من نسبت به COVID-19 مصونیت دارم؟

ما هنوز نمی‌دانیم که آیا آنتی بادی‌های ایجاد شده در واکنش به COVID-19 از ما در برابر دوباره بیمار شدن محافظت می‌کنند، باعث ایجاد سطحی از محافظت می‌شوند، و چقدر دوام می‌آورند. مهم است که شما همچنان اصول فاصله گذاری فیزیکی، توصیه های مربوط به بهداشت مناسب و صحیح دست‌ها را رعایت کرده و از پوشش صورت استفاده کنید.

نتیجه منفی آزمایش آنتی بادی به چه معناست؟

نتیجه منفی آزمایش آنتی بادی یعنی آنتی بادی‌ها در خون شما شناسایی نشده‌اند و شما احتمالاً به COVID-19 مبتلا نبوده‌اید. با این حال، این نتیجه همچنین می تواند به این معنا نیز باشد که شما به COVID-19 مبتلا بودید، اما:

- زمان کافی برای شکل گیری آنتی بادی وجود نداشته، یا
- بدن شما به اندازه کافی آنتی بادی تولید نکرده تا در آزمایش قابل شناسایی باشد، یا
- مشکلاتی در زمینه دقت آزمایش آنتی بادی مورد استفاده رخ داده است

اگر نتیجه آزمایشم مثبت باشد، آیا بودن من در کنار اعضای خانواده و دیگران درست است؟

نتیجه مثبت آزمایش یعنی شما احتمالاً زمانی در گذشته به COVID-19 مبتلا بوده‌اید. با توجه به مدت زمانی که گذشته، شما احتمالاً دیگر قابلیت انتقال بیماری را ندارید. با این حال، ما هنوز نمی دانیم که آیا شما ممکن است دوباره به COVID-19 مبتلا شوید یا خیر.

آیا نتیجه آزمایشم بر امکان حضور من در محل کار تاثیرگذار است؟

خیر. نتیجه مثبت یا منفی آزمایش نباید از سوی شما یا کارفرمایان، برای هرگونه تصمیم‌گیری درباره رفتن به محل کار مورد استفاده قرار بگیرد. شما همچنان بدون در نظر گرفتن نتیجه آزمایشتان، باید از پوشش صورت و تجهیزات محافظت شخصی توصیه شده از سوی کارفرمای خود استفاده کنید.