

Dépistage du COVID-19 : Foire aux questions (FAQ)

Pour trouver un centre de dépistage, consultez le site nyc.gov/covidtest. De nombreux centres proposent des tests gratuits, quel que soit le statut migratoire du patient.

Dépistage viral (diagnostic) de la COVID-19

Qu'est-ce qu'un dépistage viral, et comment est-il réalisé ?

Les tests viraux permettent de déterminer si vous êtes actuellement porteur de la COVID-19. Ils consistent à prélever un échantillon en insérant un écouvillon (semblable à un long coton-tige) dans votre nez ou votre gorge, ou à prélever de la salive. Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, restez chez vous (isolez-vous) en attendant les résultats de votre test.

Qui doit réaliser un test viral de la COVID-19 ?

Même si vacciné, tout le monde doit se faire tester :

- Immédiatement en cas de symptômes de la COVID-19.
- Cinq jours après avoir été exposé à une personne ayant la COVID-19.
- Avant et après avoir voyagé ou assisté à un grand rassemblement.

Les personnes non-vaccinées doivent se faire tester plus souvent. Les personnes qui ont eu la COVID-19 au cours des 90 derniers jours (qui ont été testées positives en réalisant un test viral) et qui se sont rétablies ne sont pas tenues de se faire tester, à moins qu'elles ne présentent des symptômes de la COVID-19.

Quels sont les différents types de tests viraux de la COVID-19 ?

Il existe deux types de tests viraux de la COVID-19 :

- **Les tests PCR et autres tests moléculaires.** Ces tests cherchent à détecter la présence de matériel génétique du virus responsable de la COVID-19. Les prélèvements doivent être envoyés à un laboratoire et les résultats sont disponibles en quelques jours. Les tests PCR peuvent détecter le virus même si sa présence est minime dans votre organisme. Cependant, certaines personnes peuvent être testées positives via un test PCR plusieurs semaines ou mois après avoir eu la COVID-19, même si elles ne sont plus contagieuses.
- **Les tests antigéniques (souvent appelés tests rapides).** Ces tests recherchent la présence de protéines du virus responsable de la COVID-19. Ils sont généralement réalisés dans le centre de dépistage, ou à la maison s'il s'agit d'un test à domicile, et les résultats sont obtenus rapidement. Les tests antigéniques ne détectent pas forcément le virus si la personne a été infectée très récemment ou si sa présence est minime dans son organisme. C'est pourquoi il est parfois nécessaire de réaliser un suivi grâce à un test PCR, par exemple lorsque la personne a des symptômes de la COVID-19 mais que le résultat du test antigénique est négatif.

Qu'est-ce que le test à domicile et quand dois-je l'utiliser ?

Les tests de dépistage à domicile de la COVID-19 (aussi appelés autotests) permettent de réaliser tout ou une partie du processus de test chez soi. La plupart des tests à domicile vous permettent de tester l'échantillon vous-même et de voir les résultats en quelques minutes. Certains tests à domicile consistent à prélever un échantillon nasal ou de salive et à l'envoyer à un laboratoire.

Les résultats obtenus à domicile peuvent ne pas être acceptés dans certains cas, comme par votre employeur ou dans le cadre des obligations de test liées aux voyages, ou si vous devez plus tard fournir une preuve d'infection préalable au COVID-19. Pour plus d'informations sur les tests à domicile, ainsi que des conseils sur la façon d'effectuer les tests à domicile et d'interpréter les résultats, rendez-vous sur le site on.nyc.gov/home-testing.

Que signifie un résultat positif à un test viral ?

Un résultat de test positif signifie que vous avez très probablement la COVID-19 et que vous devez vous isoler et prendre des précautions pour réduire le risque de transmettre le virus à d'autres personnes. Vous trouverez des renseignements sur ce qu'il faut faire si vous êtes malade et quand vous pouvez sortir de chez vous sur on.nyc.gov/covid-symptoms. Pour obtenir des ressources vous permettant de vous isoler chez vous, appelez le 212 268 4319 ou consultez le site nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care.

Que signifie un résultat négatif à un test viral ?

Un résultat de test négatif signifie que vous n'avez vraisemblablement pas la COVID-19. Si vous présentez des symptômes, continuez à prendre des précautions telles que le port d'un masque, car il se peut que vous ayez le virus mais que le test n'ait pas permis de le détecter.

Si je me suis fait vacciner contre la COVID-19, obtiendrai-je un résultat positif à un test de COVID-19 ?

Les vaccins ne peuvent pas vous transmettre la COVID-19 ni donner un résultat positif à un test de COVID-19. Les vaccins ne contiennent pas le virus responsable du COVID-19. Si vous êtes testé positif à la COVID-19, cela signifie que vous avez probablement la COVID-19 en raison d'une exposition récente.

Tests d'anticorps (ou sérologiques)

Qu'est-ce qu'un test sérologique et comment est-il réalisé ?

Les anticorps sont des protéines spéciales que l'organisme produit pour aider à combattre les infections. Les anticorps contre la COVID-19 contribuent à la protection des personnes si elles sont exposées au virus. Les tests de détection des anticorps nécessitent de prélever un échantillon de sang au moyen de ponction capillaire (piqûre au bout du doigt) ou de prélever du sang dans une veine de votre bras.

Que signifie un résultat de test de détection des anticorps positif ?

Un résultat de test de détection positif signifie que des anticorps ont été détectés dans votre sang. La présence d'anticorps peut être due à une infection de la COVID-19 par le passé, à la vaccination, ou les deux.

Si je présente des anticorps contre la COVID-19, dois-je quand même me faire vacciner ou avoir une dose de rappel ?

Oui. Si vous avez eu la COVID-19, la vaccination est un moyen sûr de renforcer votre réponse immunitaire de façon à réduire le risque de contracter à nouveau la COVID-19. Si vous attrapez la COVID-19, les vaccins réduisent considérablement votre risque d'être gravement malade, d'être hospitalisé ou de mourir de la maladie.

Dois-je réaliser un test d'anticorps pour décider si je dois ou non me faire vacciner ?

Non. Les tests d'anticorps ne permettent pas de tester l'immunité contre la COVID-19. Ils ne doivent pas servir à déterminer si vous devez ou non vous faire vacciner, car la vaccination est recommandée même si vous avez déjà eu la COVID-19.

Le Département de la santé de NYC peut modifier ses recommandations en fonction de l'évolution de la situation.

4.4.22