

Les tests de dépistage du COVID-19 : Questions fréquemment posées (FAQ)

Il existe deux types principaux de tests :

- **les tests de diagnostic** : des tests par écouvillonnage ou analyse de la salive utilisés pour déterminer si une personne est **actuellement** atteinte du COVID-19 (c'est-à-dire si elle est actuellement malade).
- **Les tests d'anticorps** (également appelés **tests sérologiques**) : des tests sanguins utilisés pour déterminer si une personne a eu le COVID-19 à un moment donné dans le **passé**.

Tests de diagnostic pour une infection actuelle

Comment les tests de diagnostic sont-ils effectués ?

Un test de diagnostic est effectué en insérant un écouvillon (semblable à un long coton-tige) dans votre nez ou votre gorge, ou en prélevant de la salive. En général, l'écouvillon ou l'échantillon de salive doit être envoyé à un laboratoire, bien que certains tests puissent être effectués au cabinet d'un prestataire de soins de santé. Si vous présentez des [symptômes](#) du COVID-19, vous devez rester à la maison autant que possible en attendant les résultats de votre test (et, si vous êtes positif, continuer à le faire).

Qui devrait passer un test de diagnostic du COVID-19 ?

Tous les New-Yorkais devraient se faire tester pour le COVID-19. Il est particulièrement important de vous faire dépister si vous présentez des [symptômes](#), si vous avez été en contact étroit avec une personne chez qui on a diagnostiqué le COVID-19 ou qui présentait des symptômes du COVID-19, si vous avez récemment participé à une manifestation ou à un autre grand rassemblement, si vous prévoyez de rendre visite à [une personne présentant un risque élevé de maladie grave](#), si vous vivez ou travaillez dans un établissement d'hébergement collectif (comme une maison de soins), si vous travaillez dans le secteur des soins de santé ou si vous avez un emploi qui implique un contact étroit et régulier avec d'autres personnes. Pour trouver un centre de dépistage, allez sur nyc.gov/covidtest.

Que signifie un résultat positif à un test de diagnostic ?

Un résultat **positif** signifie que **vous êtes très probablement atteint du COVID-19 maintenant** et que vous devez rester chez vous et prendre des précautions pour réduire le risque de propagation du virus, notamment en vous couvrant le visage et en pratiquant une bonne hygiène des mains et une distanciation physique. Des informations sur ce qu'il faut faire en cas de maladie, comment protéger les autres, quand vous pouvez quitter la maison et quand vous faire soigner sont disponibles à nyc.gov/health/coronavirus.

Que signifie un résultat négatif à un test de diagnostic ?

Un résultat de test **négatif** signifie que vous n'avez probablement **pas** le COVID-19. Vous devez continuer à pratiquer une bonne hygiène des mains et une distanciation physique et à porter une protection faciale. Cela est particulièrement important si vous avez des symptômes car il est possible que vous ayez le virus mais que le test ne l'ait pas détecté.

Tests d'anticorps pour une infection passée

Que sont les anticorps ?

Les anticorps sont des protéines spéciales que l'organisme produit pour aider à combattre les infections. Ils peuvent être produits même si une personne présente peu ou pas de symptômes. Il faut généralement qu'un certain temps s'écoule après l'infection pour que les anticorps soient produits et deviennent détectables dans le sang. Parfois, les anticorps nous empêchent de contracter la même infection une nouvelle fois, **mais nous ne savons pas encore si c'est le cas pour le COVID-19**. Nous ne savons pas encore non plus à quelle vitesse les anticorps sont produits lorsqu'une personne est atteinte du COVID-19 ou quelles sont les différences probables dans la quantité et le type d'anticorps que les gens produisent en réponse à l'infection.

Quel est l'objectif du test de détection des anticorps du COVID-19 ?

Les tests de détection des anticorps peuvent nous aider à mieux comprendre le COVID-19, notamment la façon dont l'organisme réagit face au virus et la fréquence à laquelle le virus provoque une infection avec symptômes. Il peut également nous aider à estimer le nombre de personnes qui ont eu le COVID-19. **Ces tests sont importants pour la santé publique mais difficiles à interpréter pour la santé personnelle, car nous ne savons pas encore si les anticorps immunisent les gens contre le virus.**

Qui peut obtenir un test de détection des anticorps ?

Les anticorps mettent du temps à se développer lorsqu'une personne est malade, de ce fait les tests d'anticorps ne seront pas précis pour une personne qui est ou a été récemment malade. Les tests d'anticorps ne doivent **pas** être effectués sur une personne qui présente des symptômes du COVID-19, qui a eu des symptômes du COVID-19 au cours des deux dernières semaines ou qui a eu un test de diagnostic positif pour le COVID-19 au cours des deux dernières semaines (en fonction de la date à laquelle l'échantillon a été prélevé).

Comment sont réalisés les tests de détection des anticorps ?

Les tests d'anticorps nécessitent de prélever un échantillon de sang au moyen d'un bâtonnet ou de prélever du sang sur une veine de votre bras. Votre échantillon de sang sera ensuite envoyé à un laboratoire.

Que signifie un résultat de test de détection des anticorps positif ?

Un résultat **positif** signifie que des anticorps ont été détectés dans votre sang et que **vous avez probablement eu le COVID-19 à un moment donné dans le passé**. Cependant, il est également possible que vous n'ayez pas eu le COVID-19 et que les anticorps détectés proviennent d'une infection par un virus apparenté. C'est ce qu'on appelle parfois un faux positif.

Si mon test est positif, cela signifie-t-il que je suis immunisé contre le COVID-19 ?

Nous ne savons pas encore si les anticorps développés en réponse au COVID-19 nous protègent contre une nouvelle infection ou, s'il existe une protection, combien de temps elle dure. Il est important que vous continuiez à pratiquer la distanciation physique, à avoir une bonne hygiène des mains et à porter une protection faciale.

Que signifie un résultat de test de détection des anticorps négatif ?

Un résultat de test **négatif** signifie que des anticorps n'ont pas été détectés dans votre sang et que vous n'avez très probablement **pas** eu le COVID-19. Cependant, cela pourrait aussi signifier que vous avez eu le COVID-19 mais :

- il n'y a pas eu assez de temps pour que les anticorps se développent, **ou**
- votre corps n'a pas produit suffisamment d'anticorps pour que le test puisse les détecter, **ou**
- la précision du test d'anticorps utilisé a posé des problèmes

Si mon test est positif, puis-je être en sécurité avec ma famille et les autres ?

Un résultat de test positif signifie que vous avez probablement eu le COVID-19 à un moment donné dans le passé. Étant donné le temps qui s'est écoulé, vous n'êtes probablement plus contagieux(se) à cause de cette infection. Cependant, nous ne savons toujours pas si vous pouvez contracter à nouveau le COVID-19.

Le résultat de mon test aura-t-il un impact sur la question de savoir si je peux me rendre au travail ?

Non. Un résultat de test positif ou négatif ne doit pas être utilisé par vous ou votre employeur pour prendre une quelconque décision concernant le travail. Vous devez continuer à porter une protection faciale et à utiliser l'équipement de protection individuelle recommandé par votre employeur, quel que soit le résultat de votre test.

Le Département de la Santé de la ville de New York peut modifier ses recommandations en fonction de l'évolution de la situation.

7.13.20