

Εξέταση για τη νόσο COVID-19: Συχνές ερωτήσεις (FAQ)

Υπάρχουν δύο κύριοι τύποι εξετάσεων:

- **Διαγνωστικές εξετάσεις:** Εξετάσεις επιχρίσματος ή σάλιου που χρησιμοποιούνται για να διαπιστωθεί εάν κάποιος έχει **τη δεδομένη χρονική στιγμή** τη νόσο COVID-19 (δηλαδή, εάν είναι τη συγκεκριμένη χρονική στιγμή άρρωστος).
- **Εξετάσεις αντισωμάτων** (ονομάζονται και **ορολογικές εξετάσεις**): Εξετάσεις αίματος που χρησιμοποιούνται για να διαπιστωθεί εάν κάποιος είχε τη νόσο COVID-19 σε κάποιο χρονικό σημείο στο **παρελθόν**.

Διαγνωστικές εξετάσεις για τρέχουσα λοίμωξη

Πώς γίνεται η εξέταση αντισωμάτων;

Μια διαγνωστική εξέταση πραγματοποιείται με την εισαγωγή ενός στειλεού επιχρίσματος (μοιάζει με μακριά μπατονέτα για τα αυτιά) στη μύτη ή στον φάρυγγά σας, ή με τη λήψη δείγματος σάλιου. Συνήθως, η μπατονέτα ή το δείγμα σάλιου πρέπει να σταλεί σε ένα εργαστήριο, ωστόσο ορισμένες εξετάσεις μπορούν να γίνουν στο γραφείο παρόχων υγειονομικής περίθαλψης. Εάν έχετε [συμπτώματα](#) της νόσου COVID-19, πρέπει να μείνετε στο σπίτι όσο το δυνατόν περισσότερο, ενώ περιμένετε να βγει το αποτέλεσμα της εξέτασής σας (και, εάν το αποτέλεσμα είναι θετικό, να συνεχίσετε να μένετε στο σπίτι).

Ποιος πρέπει να κάνει διαγνωστική εξέταση για τη νόσο COVID-19;

Όλοι οι Νεοϋορκέζοι θα πρέπει να κάνουν εξέταση για τη νόσο COVID-19. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να κάνετε εξετάσεις εάν έχετε [συμπτώματα](#), εάν είχατε έρθει σε στενή επαφή με κάποιον που διαγνώστηκε με τη νόσο COVID-19 ή που είχε συμπτώματα της νόσου COVID-19, εάν πήγατε πρόσφατα σε κάποια διαδήλωση ή σε άλλη μεγάλη συγκέντρωση, εάν σκοπεύετε να επισκεφτείτε [κάποιον που διατρέχει υψηλό κίνδυνο να αρρωστήσει σοβαρά](#), εάν ζείτε ή εργάζεστε σε εγκαταστάσεις ομαδικής στέγασης (όπως, για παράδειγμα, σε οίκο ευγηρίας), εάν εργάζεστε στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης ή εάν η εργασία σας περιλαμβάνει τακτική στενή επαφή με άλλα άτομα. Για να βρείτε κάποιο κέντρο εξέτασης, επισκεφτείτε τη σελίδα nyc.gov/covidtest.

Τι σημαίνει ένα θετικό αποτέλεσμα στη διαγνωστική εξέταση;

Ένα **θετικό** αποτέλεσμα στη διαγνωστική εξέταση σημαίνει ότι **είναι πολύ πιθανό να έχετε τη νόσο COVID-19 αυτή τη στιγμή** και ότι, για να μειώσετε τον κίνδυνο μετάδοσης του ιού σε άλλους, πρέπει να μείνετε στο σπίτι και να πάρετε προφυλάξεις, συμπεριλαμβανομένων του να φοράτε κάλυμμα προσώπου, να φροντίζετε για την καλή υγιεινή των χεριών και να τηρείτε τις σωματικές αποστάσεις. Μπορείτε να βρείτε πληροφορίες σχετικά με το τι να κάνετε όταν είστε άρρωστοι, πώς να προστατέψετε τους άλλους, πότε μπορείτε να βγείτε από το σπίτι και πότε να ζητήσετε ιατρική φροντίδα στη σελίδα nyc.gov/health/coronavirus.

Τι σημαίνει ένα αρνητικό αποτέλεσμα στη διαγνωστική εξέταση;

Ένα **αρνητικό** αποτέλεσμα στη διαγνωστική εξέταση σημαίνει ότι είναι πολύ πιθανό να **μην** έχετε τη νόσο COVID-19. Πρέπει να συνεχίσετε να φροντίζετε για την καλή υγιεινή των χεριών, να κρατάτε

σωματικές αποστάσεις και να φοράτε κάλυμμα προσώπου. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό εάν έχετε συμπτώματα της νόσου, γιατί είναι πιθανό να έχετε τον ιό αλλά η εξέταση να μην τον εντόπισε.

Εξετάσεις αντισωμάτων για παλιά λοίμωξη

Τι είναι τα αντισώματα;

Τα αντισώματα είναι ειδικές πρωτεΐνες που παράγει το σώμα μας για να καταπολεμά τις λοιμώξεις. Μπορούν να παραχθούν ακόμη και αν ένα άτομο έχει ελάχιστα ή καθόλου συμπτώματα. Γενικά χρειάζεται κάποιος χρόνος μετά τη λοίμωξη για να παραχθούν και να γίνουν ανιχνεύσιμα στο αίμα τα αντισώματα. Μερικές φορές τα αντισώματα μας προστατεύουν από το να αρρωστήσουμε ξανά από την ίδια λοίμωξη, αλλά **δεν ξέρουμε ακόμα εάν αυτό ισχύει για τη νόσο COVID-19**. Επίσης, δεν ξέρουμε ακόμα πόσο γρήγορα παράγονται αντισώματα όταν κάποιος έχει τη νόσο COVID-19 ή τις πιθανές διαφορές στον αριθμό και τον τύπο αντισωμάτων που παράγουν οι άνθρωποι ως ανταπόκριση στη λοίμωξη.

Ποιος είναι ο σκοπός των εξετάσεων αντισωμάτων για τη νόσο COVID-19;

Η εξέταση αντισωμάτων μπορεί να μας βοηθήσει να καταλάβουμε καλύτερα τη νόσο COVID-19, συμπεριλαμβανομένου του τρόπου με τον οποίο ο οργανισμός αντιδρά στον ιό και της συχνότητας με την οποία ο ιός προκαλεί λοίμωξη με συμπτώματα. Μπορεί, επίσης, να μας βοηθήσει να υπολογίσουμε πόσα άτομα έχουν ήδη περάσει τη νόσο COVID-19. **Αυτές οι εξετάσεις είναι σημαντικές για τη δημόσια υγεία, αλλά η ερμηνεία τους είναι δύσκολη για την ατομική υγεία, καθώς δεν ξέρουμε ακόμα εάν τα αντισώματα δίνουν στους ανθρώπους ανοσία στον ιό.**

Ποιος μπορεί να κάνει εξέταση αντισωμάτων;

Τα αντισώματα χρειάζονται χρόνο για να αναπτυχθούν όταν κάποιος είναι άρρωστος, συνεπώς οι εξετάσεις αντισωμάτων δεν θα είναι ακριβείς για κάποιον που είναι άρρωστος αυτή τη στιγμή ή ήταν άρρωστος πρόσφατα. Οι εξετάσεις αντισωμάτων **δεν** πρέπει να πραγματοποιούνται σε κάποιον που έχει τη δεδομένη χρονική στιγμή συμπτώματα της νόσου COVID-19, είχε συμπτώματα της νόσου COVID-19 εντός των τελευταίων δύο εβδομάδων ή είχε θετικό αποτέλεσμα σε εξέταση (επιχρίσματος ή σάλιου) για τη νόσο COVID-19 εντός των τελευταίων δύο εβδομάδων (βάσει της ημερομηνίας λήψης του δείγματος).

Πώς γίνεται η εξέταση αντισωμάτων;

Για την εξέταση αντισωμάτων χρειάζεται λήψη αίματος είτε με τρύπημα του δαχτύλου είτε με αιμοληψία από μια φλέβα του βραχίονα. Το δείγμα αίματος στη συνέχεια θα σταλεί σε ένα εργαστήριο.

Τι σημαίνει ένα θετικό αποτέλεσμα στην εξέταση αντισωμάτων;

Ένα **θετικό** αποτέλεσμα στην εξέταση σημαίνει ότι ανιχνεύτηκαν αντισώματα στο αίμα σας και ότι είναι **πιθανό να είχατε τη νόσο COVID-19 σε κάποιο χρονικό σημείο στο παρελθόν**. Ωστόσο, είναι επίσης πιθανό να μην είχατε τη νόσο COVID-19 και τα αντισώματα που ανιχνεύτηκαν να οφείλονται σε λοίμωξη από άλλον σχετικό ιό. Αυτό μερικές φορές ονομάζεται ψευδώς θετικό αποτέλεσμα.

Εάν η εξέτασή μου βγει θετική, αυτό σημαίνει ότι έχω ανοσία στη νόσο COVID-19;

Δεν γνωρίζουμε ακόμα εάν τα αντισώματα που αναπτύσσονται ως απόκριση του οργανισμού στη νόσο COVID-19 μάς προστατεύουν από το να την εμφανίσουμε ξανά ή, εάν υπάρχει κάποια προστασία, πόσον καιρό διαρκεί. Είναι σημαντικό να εξακολουθήσετε να τηρείτε τις συστάσεις για διατήρηση σωματικής απόστασης, να εφαρμόζετε καλή υγιεινή των χεριών και να φοράτε κάλυμμα προσώπου.

Τι σημαίνει ένα αρνητικό αποτέλεσμα στην εξέταση αντισωμάτων;

Ένα αρνητικό αποτέλεσμα στην εξέταση σημαίνει ότι δεν ανιχνεύθηκαν αντισώματα στο αίμα σας και ότι το πιθανότερο είναι να μην είχατε COVID-19. Ωστόσο, μπορεί επίσης να σημαίνει ότι είχατε COVID-19 αλλά:

- δεν έχει περάσει αρκετός χρόνος για να αναπτυχθούν αντισώματα ή
- ο οργανισμός σας δεν παρήγαγε αρκετά αντισώματα για να μπορεί να τα ανιχνεύσει η εξέταση ή
- υπήρξαν προβλήματα με την ακρίβεια της εξέτασης αντισωμάτων που χρησιμοποιήθηκε.

Εάν το αποτέλεσμα της εξέτασής μου είναι θετικό, είναι ασφαλές να είμαι κοντά στην οικογένειά μου και άλλους ανθρώπους;

Ένα θετικό αποτέλεσμα στην εξέταση σημαίνει ότι είναι πιθανό να είχατε τη νόσο COVID-19 σε κάποιο χρονικό σημείο στο παρελθόν. Δεδομένου του χρονικού διαστήματος που έχει περάσει, είναι πιθανό να μην μεταδίδετε πλέον εκείνη τη λοίμωξη. Ωστόσο, δεν ξέρουμε ακόμα εάν μπορείτε να κολλήσετε ξανά τη νόσο COVID-19.

Θα επηρεάσει το αποτέλεσμά μου στην εξέταση το εάν μπορώ να πάω στη δουλειά;

Όχι. Ένα θετικό ή αρνητικό αποτέλεσμα στην εξέταση δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται για τη λήψη αποφάσεων από εσάς ή τον εργοδότη σας σχετικά με το εάν θα πάτε ή όχι στη δουλειά. Πρέπει να συνεχίσετε να φοράτε κάλυμμα προσώπου και να χρησιμοποιείτε τα μέσα ατομικής προστασίας που συνιστώνται από τον εργοδότη σας, ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα της εξέτασής σας.

Το Τμήμα Υγείας της Πόλης της ΝΥ ενδέχεται να αλλάξει τις συστάσεις, καθώς εξελίσσεται η κατάσταση.

7.13.20