

בדיקות לזיהוי COVID-19: שאלות נפוצות

קיימים שני סוגים עיקריים של בדיקות:

- **בדיקות אבחון:** בדיקות שמתבצעות באמצעות מטוש או דגימת רוק ושנועדו לבדוק אם מדובר בנגיף COVID-19 פעיל (כלומר, אם הנבדק חולה כרגע).
- **בדיקות לזיהוי נוגדנים** (נקראות גם **בדיקות סרולוגיות**): בדיקות דם שמטרתן לזהות אם הנבדק נדבק ב-COVID-19 בשלב כלשהו בעבר.

בדיקות אבחון לחולים פעילים

איך בדיקות אבחון מתבצעות?

בדיקת אבחון מתבצעת על-ידי החדרת מטוש לאף ולגרון, או על-ידי איסוף של רוק. על פי רוב, דגימות מטושים או רוק צריכות להישלח למעבדה, אולם ניתן לעבד בדיקות מסוימות במרפאות עצמן. אם אתם מפגינים **תסמיני** COVID-19, עליכם להישאר בבית ככל האפשר עד להגעת תוצאות הבדיקה (ואם מתקבלת תשובה חיובית, להמשיך להישאר בבית).

מי צריך לעבור בדיקת אבחון לקורונה (COVID-19)?

כל תושבי ניו יורק צריכים לעבור בדיקות קורונה. בייחוד חשוב שייבדקו אנשים שמפגינים **תסמינים**, שהיו במגע קרוב עם חולה COVID-19 מאומת או אדם שהפגין תסמיני COVID-19, שהשתתפו לאחרונה בהפגנה או בהתקהלות גדולה אחרת, שמתכננים לבקר **אדם שמשתייך לקבוצת סיכון**, שמתגוררים או עובדים בסביבה של מגורים משותפים (למשל מוסד סיעודי), שעובדים בשירותי הבריאות או שעבודתם כרוכה במגע קרוב עם אנשים אחרים. למציאת מרכז בדיקות, בקרו בדף [nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest).

מה המשמעות של תוצאה חיובית בבדיקת אבחון?

תוצאה חיובית בבדיקה מעידה על כך שככל הנראה אתם חולים כרגע ב-COVID-19 ועליכם להישאר בבית ולנקוט אמצעי זהירות למזעור הסיכון להפצת הנגיף, כולל שימוש בכיסוי פנים והקפדה על היגיינת ידיים טובה וריחוק חברתי. מידע על הנהלים שיש ליישם אם חולים, דרכים להגנה על אנשים אחרים, משך הבידוד וסימנים שמחייבים פנייה לקבלת טיפול, זמין בדף [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus).

מה המשמעות של תוצאה שלילית בבדיקת אבחון?

תוצאה שלילית בבדיקה מעידה על כך שככל הנראה אין לכם COVID-19. עליכם להמשיך להקפיד על היגיינת ידיים נאותה, ריחוק חברתי ועטיית כיסוי פנים. זה חשוב בייחוד אם אתם מפגינים תסמינים, משום שיתכן שנדבקתם בנגיף אך הוא לא זוהה בבדיקה.

בדיקות לזיהוי נוגדנים בקרב חולים לשעבר

מהם נוגדנים?

נוגדנים הם חלבונים מסוג מיוחד שהגוף מייצר במטרה להילחם בזיהומים. הגוף יכול לייצר אותם גם אם הנשא מפגין מעט תסמינים או לא מפגין תסמינים בכלל. על פי רוב נדרש זמן מסוים לאחר ההידבקות עד לייצור הנוגדנים ולאפשרות לזהות אותם בדם. לפעמים נוגדנים מגנים עלינו מפני הידבקות חוזרת באותו זיהום, אבל **עדיין לא ידוע אם זה נכון גם עבור COVID-19**. אנחנו גם עדיין לא יודעים באיזו מהירות הנוגדנים מיוצרים בגופם של חולי COVID-19, או מהם ההבדלים האפשריים בכמות ובסוג של הנוגדנים שנוצרים כתגובה להדבקה.

מה המטרה של בדיקות לזיהוי נוגדני COVID-19?

בדיקות לזיהוי נוגדנים יכולות לעזור לנו להבין טוב יותר את COVID-19, כולל אופן התגובה של הגוף לנגיף ותדירות ההדבקה בנגיף עם תסמינים. הן גם יכולות לעזור לנו להעריך כמה אנשים כבר נדבקו ב-COVID-19. **בדיקות אלה חשובות לבריאות הציבור, אך לא מספקות מידע מהימן לכל נבדק עצמאי, משום שעדיין לא ידוע אם הנוגדנים מחסנים אנשים לנגיף.**

מי יכול לעבור בדיקות לזיהוי נוגדנים?

לוקח זמן עד שאדם חולה מפתח נוגדנים, לכן בדיקות לזיהוי נוגדנים לא יהיו מדויקות עבור אנשים שחולים כרגע או שהיו חולים לאחרונה. **לא** כדאי לבצע בדיקה לזיהוי נוגדנים לאנשים שמפגינים כרגע תסמיני COVID-19, הפגינו תסמיני COVID-19 בשבועיים האחרונים, או קיבלו תוצאה חיובית בבדיקה לאבחון COVID-19 בשבועיים האחרונים (על סמך תאריך נטילת הדגימה).

איך בדיקות לזיהוי נוגדנים מתבצעות?

בדיקות לזיהוי נוגדנים מחייבים נטילה של דגימת דם מהאצבע או מווריד בזרוע. לאחר מכן דגימת הדם נשלחת למעבדה.

מה המשמעות של תוצאה חיובית בבדיקה לזיהוי נוגדנים?

תוצאה **חיובית** בבדיקה מעידה על כך שזוהו בדמכם נוגדנים **וסביר להניח שנדבקתם ב-COVID-19 בשלב כלשהו בעבר**. עם זאת, ייתכן גם שלא חליתם ב-COVID-19 והנוגדנים שזוהו התפתחו כתוצאה מהידבקות בנגיף דומה. מצב זה מכונה לעתים 'תוצאה חיובית כוזבת'.

אם מתקבלת בבדיקה תוצאה חיובית, האם זה אומר שהנבדק מחוסן ל-COVID-19?

עדיין לא ידוע אם נוגדנים שהתפתחו כתגובה ל-COVID-19 מגנים עלינו מפני הידבקות חוזרת, או, אם כן קיימת הגנה מסוימת, למשך כמה זמן היא רלוונטית. חשוב להמשיך להקפיד על ריחוק חברתי, היגיינת ידיים נאותה ועטיית כיסויי פנים.

מה המשמעות של תוצאה שלילית בבדיקה לזיהוי נוגדנים?

תוצאה **שלילית** בבדיקה מעידה על כך שלא זוהו נוגדנים בדם, **וסביר להניח שלא** נדבקתם ב-COVID-19. עם זאת, לא מן הנמנע שכן נדבקתם ב-COVID-19 אבל:

- לא חלף מספיק זמן לייצור הנוגדנים בגוף, או
- גופכם לא ייצר מספיק נוגדנים לאיתור באמצעות הבדיקה, או
- הבדיקה לזיהוי נוגדנים שנעשה בה שימוש לא הייתה מדויקת מספיק

קיבלתי תוצאה חיובית, האם בטוח עבורי להיות בקרבת בני משפחה ואנשים אחרים?

תוצאה חיובית בבדיקה מעידה על כך שסביר להניח שנדבקתם ב-COVID-19 בשלב כלשהו בעבר. בהתחשב בפרק הזמן שחלף, סביר להניח שאתם כבר לא מידבקים. עם זאת, עדיין לא ידוע אם ניתן להידבק ב-COVID-19 פעם נוספת.

האם תוצאות הבדיקה שלי ישפיעו על אפשרותי לצאת לעבודה?

לא. תוצאה חיובית או שלילית בבדיקה לא אמורה לשמש אתכם או את המעסיק שלכם לקבלת החלטות תעסוקה. עליכם להמשיך לעטות כיסויי פנים ולהשתמש בציוד המיגון האישי שהמעסיק ממליץ עליו, ללא תלות בתוצאות הבדיקה.