

कोविड-19 (COVID-19) परीक्षण: अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न (FAQ)

दो मुख्य प्रकार के परीक्षण हैं:

- **नैदानिक परीक्षण (डायग्नोस्टिक टेस्ट्स):** यह जानने के लिए स्वाब या लार परीक्षण का उपयोग किया जाता है कि क्या किसी को **वर्तमान में** COVID-19 है (यानि, क्या वह वर्तमान में बीमार है)।
- **एंटीबॉडी परीक्षण (जिसे सीरोलॉजी परीक्षण भी कहा जाता है):** यह जानने के लिए रक्त परीक्षण कि क्या किसी को **पहले** किसी समय COVID-19 था या नहीं।

वर्तमान संक्रमण के लिए नैदानिक परीक्षण

नैदानिक परीक्षण कैसे किया जाता है?

एक नैदानिक परीक्षण आपके नाक या गले में एक स्वाब (एक लंबी क्यू-टिप के समान), या लार एकत्र करके किया जाता है। आम तौर पर स्वाब या लार का नमूना प्रयोगशाला में भेजने की ज़रूरत होती है, हालाँकि कुछ परीक्षण स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के कार्यालय में किए जा सकते हैं। अगर आपमें COVID-19 के **लक्षण** हैं, तो आपको अपने परीक्षण परिणामों का इंतज़ार करते हुए जितना हो सके घर पर रहना चाहिए (और, अगर आपका परिणाम **पॉज़िटिव** आता है, तो ऐसा करना जारी रखें)।

COVID-19 नैदानिक परीक्षण किसे करवाना चाहिए?

न्यूयॉर्क के सभी लोगों को COVID-19 के लिए टेस्ट करवाना चाहिए। अगर आपमें **लक्षण** हैं, ऐसे किसी व्यक्ति के नज़दीकी संपर्क में थे जिसमें COVID-19 का निदान किया गया था या जिसमें COVID-19 के लक्षण थे, हाल ही में किसी विरोध प्रदर्शन या अन्य बड़ी सभा में शामिल थे, **गंभीर बीमारी के अधिक जोखिम वाले किसी व्यक्ति** से मुलाकात करने की योजना बना रहे हैं, किसी सामूहिक आवासीय सेटिंग (जैसे नर्सिंग होम) में रहते या काम करते हैं, या स्वास्थ्य सेवा में काम करते हैं या आपकी नौकरी ऐसी है जिसमें दूसरों के साथ नियमित नज़दीकी संपर्क रखना शामिल है, तो परीक्षण करवाना विशेष रूप से महत्वपूर्ण है। कोई टेस्टिंग साइट खोजने के लिए nyc.gov/covidtest पर जाएं।

पॉज़िटिव नैदानिक परीक्षण परिणाम का क्या अर्थ है?

पॉज़िटिव परीक्षण परिणाम का अर्थ है कि **अब आपको COVID-19 होने की अधिक संभावना है** और आपको घर पर रहना चाहिए और वायरस को फैलाने के जोखिम को कम करने के लिए सावधानियाँ बरतनी चाहिए, जिसमें फेस कवरींग का उपयोग करना तथा हाथों की स्वच्छता को कायम रखना और शारीरिक दूरी बनाना शामिल हैं। बीमार होने पर क्या करें, दूसरों की सुरक्षा कैसे करें, आप घर से कब निकल सकते हैं और कब देखभाल प्राप्त करनी चाहिए, इस बारे में जानकारी nyc.gov/health/coronavirus पर उपलब्ध है।

निगेटिव नैदानिक परीक्षण परिणाम का क्या अर्थ है?

निगेटिव परीक्षण परिणाम का क्या अर्थ है कि इसकी अधिक संभावना है कि आपको COVID-19 **नहीं** है। आपको हाथों की स्वच्छता को कायम रखना और शारीरिक दूरी बनाना तथा फेस कवरींग पहनना जारी रखना चाहिए। यह

विशेष रूप से तब महत्वपूर्ण होता है जब आपमें लक्षण हों क्योंकि यह संभव है कि आपको वायरस का संक्रमण हो लेकिन परीक्षण से इसका पता नहीं लगा।

पहले के संक्रमण के लिए एंटीबॉडी परीक्षण

एंटीबॉडीज़ क्या हैं?

एंटीबॉडीज़ विशेष प्रोटीन हैं जो शरीर संक्रमण से लड़ने में मदद करने के लिए पैदा करता है। ये तब भी बन सकते हैं जब किसी व्यक्ति को कम या कोई लक्षण न हों। आम तौर पर संक्रमण के बाद एंटीबॉडीज़ का उत्पादन करने और रक्त में उपस्थिति दिखने में कुछ समय लगता है। कभी-कभी एंटीबॉडीज़ हमें उसी संक्रमण को दोबारा होने से बचाती हैं, लेकिन **हम अभी तक नहीं जानते हैं कि क्या यह COVID-19 के लिए सही है।** जब किसी को COVID-19 होता है तो कितनी जल्दी एंटीबॉडीज़ का उत्पादन होता है या संक्रमण के जवाब में लोगों द्वारा उत्पादित एंटीबॉडीज़ की मात्रा में संभावित अंतर और उनके प्रकार के बारे में हम भी नहीं जानते।

COVID-19 एंटीबॉडी परीक्षण का क्या उद्देश्य है?

एंटीबॉडी परीक्षण हमें COVID-19 को बेहतर ढंग से समझने में मदद कर सकता है, जिसमें शरीर वायरस के प्रति प्रतिक्रिया कैसे करता है और वायरस कितनी बार लक्षणों के साथ संक्रमण का कारण बनता है, भी शामिल है। इससे हमें यह अनुमान लगाने में भी मदद मिल सकती है कि कितने लोगों को COVID-19 हो चुका है। **ये परीक्षण सार्वजनिक स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण हैं, लेकिन व्यक्तिगत स्वास्थ्य के बारे में जानना कठिन है, क्योंकि हम अभी तक यह नहीं जानते कि क्या एंटीबॉडीज़ लोगों को वायरस से संक्रमित होने से बचाती हैं।**

एंटीबॉडी परीक्षण कौन करवा सकता है?

किसी व्यक्ति के बीमार होने पर एंटीबॉडी विकसित होने में समय लगता है, इसलिए एंटीबॉडी परीक्षण किसी ऐसे व्यक्ति के लिए सटीक नहीं होगा जो बीमार है या हाल ही में बीमार था। एंटीबॉडी परीक्षण किसी ऐसे व्यक्ति पर नहीं किया जाना चाहिए जिसमें COVID-19 के लक्षण हैं, पिछले दो सप्ताह के भीतर COVID-19 के लक्षण थे या पिछले दो सप्ताह (नमूना लेने की तारीख के आधार पर) के भीतर COVID-19 के लिए जिसका पॉज़िटिव नैदानिक परीक्षण किया गया था।

एंटीबॉडी परीक्षण कैसे किया जाता है?

एंटीबॉडी परीक्षण के लिए या तो फिंगर स्टिक के माध्यम से या आपकी बांह में एक नस से रक्त खींचकर रक्त का नमूना लेने की आवश्यकता होती है। फिर आपके रक्त के नमूने को एक प्रयोगशाला में भेजा जाएगा।

पॉज़िटिव एंटीबॉडी परीक्षण परिणाम का क्या अर्थ है?

पॉज़िटिव परीक्षण परिणाम का मतलब है कि आपके रक्त में एंटीबॉडीज़ का पता चला था और यह कि **आपको पहले किसी समय पर COVID-19 हुआ था।** हालांकि, यह भी संभव है कि आपको COVID-19 नहीं था और जिन एंटीबॉडी का पता चला था, वे संबंधित वायरस के संक्रमण से थे। इसे कभी-कभी फॉल्स पॉज़िटिव कहा जाता है।

अगर मेरा टेस्ट पॉज़िटिव आता है, तो क्या इसका यह मतलब है कि मैं COVID-19 से प्रतिरक्षित हूँ?

हम अभी तक यह नहीं जानते कि COVID-19 से लड़ने में विकसित हुई एंटीबॉडीज़ दोबारा वह बीमारी होने से हमें बचाती हैं या नहीं, या अगर कोई सुरक्षा है, तो वह कितने समय तक चलेगी। यह महत्वपूर्ण है कि आप शारीरिक दूरी बनाकर रखना तथा हाथों की स्वच्छता रखना और फेस कवरींग पहनना जारी रखें।

निगेटिव एंटीबॉडी परीक्षण परिणाम का क्या अर्थ है?

निगेटिव परीक्षण परिणाम का मतलब है कि आपके रक्त में एंटीबॉडीज़ का पता नहीं चला था और यह कि इसकी अधिक संभावना है कि आपको COVID-19 नहीं है। हालाँकि, इसका मतलब यह भी हो सकता है कि आपको COVID-19 है लेकिन:

- एंटीबॉडीज़ विकसित करने के लिए पर्याप्त समय नहीं था; या
- आपके शरीर ने परीक्षण के लिए पर्याप्त एंटीबॉडीज़ का उत्पादन नहीं किया था जिस से उनका पता लगाया जा सके, या
- उपयोग किए गए एंटीबॉडी परीक्षण की सटीकता के साथ समस्याएं थीं

अगर मेरा परीक्षण पॉज़िटिव आता है, तो क्या मेरे लिए अपने परिवार और अन्य लोगों के आसपास रहना सुरक्षित है?

पॉज़िटिव परीक्षण परिणाम का मतलब है कि आपको पहले किसी समय पर COVID-19 हुआ था। कितना समय बीता है यह देखते हुए, आप संभवतः उस संक्रमण से संक्रामक नहीं हैं। हालाँकि, हम अभी भी नहीं जानते कि आपको COVID-19 दोबारा हो सकता है या नहीं।

क्या मेरा परीक्षण परिणाम इसे प्रभावित कर सकता है कि मैं काम पर जा सकता/सकती हूँ या नहीं?

नहीं। एक पॉज़िटिव या निगेटिव परीक्षण परिणाम का उपयोग आपके या आपके नियोक्ता द्वारा काम पर जाने के बारे में कोई निर्णय लेने के लिए नहीं किया जाना चाहिए। आपको अपने परीक्षण परिणाम की परवाह किए बिना फेस कवरींग पहनना और अपने नियोक्ता द्वारा सुझाए गए व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों का उपयोग करना जारी रखना चाहिए।

स्थिति में होने वाले बदलावों के साथ-साथ NYC स्वास्थ्य विभाग सिफ़ारिशों को बदल सकता है।

7.13.20