

Test per la COVID-19: domande frequenti

Esistono due tipi principali di test:

- **Test diagnostici:** i test con tampone o saliva utilizzati per identificare se qualcuno è **attualmente** affetto da COVID-19 (vale a dire, se è attualmente malato).
- **Test anticorpali** (chiamati anche **test sierologici**): esami del sangue utilizzati per identificare se qualcuno ha avuto la COVID-19 in un determinato momento in **passato**.

Test diagnostici per rilevare un'infezione in corso

Come vengono eseguiti i test diagnostici?

Un test diagnostico viene eseguito introducendo un tampone (simile a un lungo bastoncino cotonato o "cotton fioc") all'interno del naso o della gola o prelevando della saliva. In genere, il campione di tampone o saliva deve essere inviato a un laboratorio, sebbene alcuni test possano essere eseguiti nell'ambulatorio di un medico. Se hai i [sintomi](#) di COVID-19, devi restare a casa il più possibile mentre attendi i risultati del test (e, se sei positivo, dovrai continuare a farlo).

Chi deve sottoporsi a un test diagnostico per la COVID-19?

Tutti i newyorkesi devono sottoporsi al test per la COVID-19. È particolarmente importante sottoporsi al test se hai [sintomi](#), sei stato in contatto ravvicinato con qualcuno a cui è stata diagnosticata la COVID-19 o che ha avuto sintomi di COVID-19, hai recentemente partecipato a una manifestazione o a un altro grande raduno, hai in programma di fare visita [a qualcuno ad alto rischio di malattia grave](#), vivi o lavori in un ambiente residenziale di gruppo (come una casa di cura), lavori nel settore dell'assistenza sanitaria o hai un lavoro che comporta un contatto ravvicinato regolare con altre persone. Per trovare un centro dove effettuare il test, visita il sito nyc.gov/covidtest.

Cosa significa un risultato positivo al test diagnostico?

Un risultato **positivo** al test diagnostico significa che **molto probabilmente hai la COVID-19 in questo momento** e che devi restare a casa e adottare precauzioni per ridurre il rischio di trasmissione del virus ad altri, tra cui l'uso di una mascherina per il viso, una corretta igiene delle mani e l'allontanamento fisico. Informazioni su cosa fare quando si è malati, come proteggere le altre persone, quando è possibile uscire di casa e quando ricevere assistenza di emergenza sono disponibili sul sito nyc.gov/health/coronavirus.

Cosa significa un risultato negativo al test diagnostico?

Un risultato **negativo** al test significa che molto probabilmente **non** hai la COVID-19. Devi continuare a praticare una corretta igiene delle mani, l'allontanamento fisico e indossare la mascherina per il viso. Ciò è particolarmente importante se hai i sintomi, perché è possibile che tu abbia contratto il virus ma il test non lo abbia rilevato.

Test anticorpali per rilevare un'infezione passata

Cosa sono gli anticorpi?

Gli anticorpi sono proteine speciali che l'organismo produce per aiutare a combattere le infezioni. Possono essere prodotti anche se una persona ha pochi sintomi o non ne ha affatto. Generalmente, dopo un'infezione, occorre un po' di tempo perché gli anticorpi vengano prodotti e siano rilevabili nel sangue. Talvolta, gli anticorpi ci proteggono impedendo di contrarre nuovamente la stessa infezione, tuttavia, **ancora non sappiamo se ciò è vero anche per la COVID-19**. Inoltre, non sappiamo ancora con quale rapidità vengano prodotti gli anticorpi quando qualcuno è affetto da COVID-19, né le probabili differenze nella quantità e nel tipo di anticorpi che le persone producono in risposta all'infezione.

Qual è lo scopo del test anticorpale per la COVID-19?

Il test anticorpale può aiutarci a comprendere meglio la COVID-19, inclusi il modo in cui l'organismo risponde al virus e la frequenza con cui il virus provoca un'infezione accompagnata da sintomi. Può inoltre aiutarci a stimare quante persone hanno avuto la COVID-19. **Questi test sono importanti per la salute pubblica ma difficili da interpretare per la salute personale, dal momento che ancora non sappiamo se gli anticorpi rendono le persone immuni al virus.**

Chi può essere sottoposto a un test anticorpale?

Gli anticorpi impiegano tempo a svilupparsi quando qualcuno è malato, pertanto, il test anticorpale non sarà accurato per chi è malato o è stato recentemente malato. Il test anticorpale **non** deve essere eseguito su chi ha sintomi di COVID-19, ha avuto sintomi di COVID-19 nelle ultime due settimane o ha ricevuto un risultato positivo al test diagnostico per la COVID-19 nelle ultime due settimane (in base alla data di prelievo del campione).

Come viene eseguito il test anticorpale?

Il test anticorpale richiede il prelievo di un campione di sangue attraverso una puntura del polpastrello con uno stick o da una vena del braccio. Il campione di sangue sarà quindi essere inviato a un laboratorio.

Cosa significa un risultato positivo al test anticorpale?

Un risultato **positivo** del test indica che nel tuo sangue sono stati rilevati anticorpi e che probabilmente hai avuto la COVID-19 in un determinato momento in passato. Tuttavia, è anche possibile che tu non abbia avuto la COVID-19 e che gli anticorpi rilevati provengano da un'infezione con un virus correlato. Questo talvolta viene definito un falso positivo.

Se sono positivo, significa che sono immune alla COVID-19?

Non sappiamo ancora se gli anticorpi sviluppati in risposta alla COVID-19 ci proteggano dal contrarre di nuovo la malattia o, qualora esista una forma di protezione, per quanto tempo duri. È importante continuare a seguire l'allontanamento fisico, praticare una corretta igiene delle mani e indossare la mascherina per il viso.

Cosa significa un risultato negativo al test anticorpale?

Un risultato **negativo** del test indica che nel tuo sangue non sono stati rilevati anticorpi e che molto probabilmente non hai avuto la COVID-19. Tuttavia, potrebbe anche significare che hai avuto la COVID-19 ma:

- non è trascorso tempo sufficiente per lo sviluppo degli anticorpi; **oppure**,

- il tuo organismo non ha prodotto abbastanza anticorpi per consentire al test di rilevarli;
oppure,
- si sono verificati problemi di accuratezza del test anticorpale utilizzato.

Se sono positivo, è sicuro per me stare a contatto con la mia famiglia e gli altri?

Un risultato positivo al test significa che probabilmente hai avuto la COVID-19 in un determinato momento nel passato. Considerato il tempo trascorso, probabilmente non sei più contagioso da quell'infezione. Tuttavia, ancora non sappiamo se potresti contrarre nuovamente la COVID-19.

Il risultato del mio test influirà sulla possibilità di andare al lavoro?

Un risultato del test positivo o negativo non deve essere utilizzato per prendere decisioni sull'opportunità di andare a lavorare da parte tua o del tuo datore di lavoro. È necessario che continui a indossare la mascherina per il viso e a utilizzare i dispositivi di protezione individuale raccomandati dal tuo datore di lavoro, indipendentemente dal risultato del test.

Il Dipartimento della salute NYC (NYC Health Department) può modificare le raccomandazioni in base all'evolversi della situazione.

7.13.20