

COVID-19 検査：よくある質問（FAQ）

検査には主に、以下のふたつのタイプがあります。

- **診断検査**：綿棒または唾液検査は**現在** COVID-19 に感染しているかどうか（つまり現在病気かどうか）の特定に使用されます。
- **抗体検査**（別名**血清検査**）：血液検査は**過去**のある時点で COVID-19 に感染していたかどうかを特定するために使用されます。

現在の感染を検査する診断検査

診断検査はどのようにして行われますか？

診断検査は綿棒（長い綿棒）を鼻または喉に入れるか、唾液を集めて行います。通常、綿棒または唾液サンプルは検査ラボに送られる必要がありますが、一部の検査はヘルスケアプロバイダー濃厚接触オフィスで行うことができます。COVID-19 の**症状**がある場合、検査結果が出るまで出来る限り自宅から出ないようにします(そして陽性であった場合は自宅待機を継続します)。

誰が COVID-19 の診断検査を受けるべきですか？

全ニューヨーク市民は COVID-19 検査を受けるべきです。**症状**がある場合、COVID-19 検査が陽性であったまたは COVID-19 の症状がある人物と濃厚接触をした場合、抗議行動または他の大きな集まりに最近参加した場合、**深刻な疾患のリスクが高い人物**を訪問しようと計画している場合、集団居住環境(養護施設等)に住んでいるまたは仕事をしている場合、またはヘルスケアの仕事または他者との濃厚接触がある仕事に従事している場合は、検査を受けることが特に重要です。検査場所の検索は nyc.gov/covidtest にアクセスして下さい。

診断検査が陽性であることにはどのような意味がありますか？

陽性結果は、あなたが現在 COVID-19 に感染している可能性が高く、自宅待機してウィルスの蔓延リスクを減らすための予防策(フェースカバーの使用、手の衛生状態を良くするための行為、物理的距離の確保等)を講じるべきであるということを意味します。病気の時に行うべきこと、他者を守る方法、いつ外出することができるか、およびいつ医療を受けるのかについての情報は nyc.gov/health/coronavirus から入手できます。

診断検査が陰性であることにはどのような意味がありますか？

陰性結果は、あなたが COVID-19 に感染していない可能性が高いということを意味します。手の衛生状態を良くするための行為、物理的距離の確保およびフェースカバーの使用を継続する必要があります。ウィルスに感染していても検査で検知されない場合があるので、症状がある場合は特に重要です。

過去の感染歴を検査する抗体検査

抗体とは何ですか？

抗体は身体がウィルスと戦うために作る特殊なタンパク質です。抗体は症状が少なかったりなかったりしても作られます。感染後に身体が抗体を作り血中で検知できるようになるまである程度の時間がかかります。抗体には同じウィルスにかからないように守るものもありますが、これが **COVID-19** に当てはまるかどうかはまだ判明していません。COVID-19 に感染した人物に抗体ができるまでの期間や、ウィルスに反応して作られる抗体の量や抗体タイプの推定される違いについてもまだ分かっていません。

COVID-19 抗体検査の目的は何ですか？

抗体検査は身体がウィルスにどのように反応するか、どのくらいの頻度でウィルスが症状を伴った感染を引き起こすか等、COVID-19 の理解を深めるのに役立ちます。また、これまで何人が COVID-19 に感染したかを推定することにも役立ちます。これら検査は公衆衛生面では重要ですが、抗体がウィルスの免疫となるかどうかはまだ判明していないので、個人の健康に当てはめることは困難です。

抗体検査を受けることができるのは誰ですか？

病気になってから抗体ができるまでには時間がかかるので、抗体検査は病気の人や最近病気だった人に対して正確ではありません。COVID-19 の症状がある人、過去 2 週間以内に COVID-19 の症状があった人、または過去 2 週間以内（サンプル採取日に基づく）に COVID-19 診断検査で陽性だった人は、抗体検査を受けるべきではありません。

抗体検査はどのようにして行われますか？

抗体検査は、指腹採血または腕の静脈からの採血のいずれかの方法で血液サンプルを採集する必要があります。血液サンプルはその後研究室に送られます。

抗体検査が陽性であることにはどのような意味がありますか？

検査の陽性結果は、血液中に抗体が検知され、過去のある時点で **COVID-19** に感染していた可能性が高いことを意味します。しかし、検知された抗体が関連ウィルスへの感染によるもので COVID-19 に感染していなかった可能性もあります。これは偽陽性と呼ばれることがあります。

検査結果が陽性であれば COVID-19 に対する免疫があるのですか？

COVID-19 に反応してできた抗体が再感染を防止するかどうか(保護すると仮定して)やどのくらいの期間持続するのかは、まだ分かっていません。物理的距離の確保、手の衛生状態を良くするための行為のおよびフェースカバーの使用を継続することが重要です。

抗体検査が陰性であることにはどのような意味がありますか？

検査の陰性結果は、血液中に抗体が検知されず、COVID-19 に感染していない可能性が高いことを意味します。しかし、COVID-19 に感染していたが、次である可能性があることも意味します：

- 抗体ができるまでの十分な時間が経過していない、または
- 身体が検査によって検知される十分な抗体を作らなかった、または
- 使用した抗体検査に精度の問題があった

検査結果が陽性の場合、家族や他者の側に居ても安全ですか？

検査結果が陽性であることは、過去のある時点で COVID-19 に感染していた可能性があることを意味します。経過した時間から判断して、あなたから伝染することはないと考えられます。しかし、COVID-19 に再感染するかどうかは分かりません。

検査結果は出勤できるかどうかに影響しますか？

いいえ。検査結果が陽性または陰性であることは、あなたまたは雇用主による出勤可否の判断に使用されるべきではありません。検査結果に関わらず、フェースカバーおよび雇用主が推薦する個人用保護具の使用を継続する必要があります。

ニューヨーク市保健局は状況の変化によって推奨事項を変更する場合があります。

7.13.20