COVID-19 검사: 자주 묻는 질문(FAQ)

주로 사용되는 COVID-19 검사에는 두 가지가 있습니다.

- **진단(바이러스) 검사**: **현재** COVID-19에 감염되어 있는지 여부를 검사하는 데 사용되는 면봉 혹은 타액 검사.(현재 몸이 아픈지 여부 판단)
- **항체 검사 (혈청 검사**로도 불림): **과거** 특정 시점에 COVID-19에 감염되었는지 확인하는 데 사용되는 혈액 검사.

현재의 감염을 판단하는 진단 검사

진단 검사는 어떻게 이루어지나요?

진단 검사는 면봉(긴 Q-tip과 유사)을 코나 인후에 넣거나 타액을 채취하여 실시합니다. 보통 면봉이나 타액 샘플은 검사실로 보내야 하지만 일부 검사는 의료 서비스 제공자의 진료실에서 진행될 수 있습니다. COVID-19 증상이 있는 경우 자신의 검사 결과를 기다리는 동안 가능하면 최대한 자택에 머무르도록 하십시오(양성 반응이 나오는 경우 계속 자택에 머무르십시오)

COVID-19 진단 검사를 받아야 하는 사람은 누구입니까?

모든 뉴욕 시민들은 COVID-19 검사를 받아야 합니다. 증상이 있거나 COVID-19 확진자와 밀접하게 접촉했던 경우 검사를 받는 것이 특히 더 중요합니다. 또한, COVID-19 전파가 증가한 지역(**nyc.gov/COVIDZone**에서 확인)에 거주하거나, 최근 대규모 모임에 참석했거나, COVID-19 감염 정도가 심한 주 지역에 머물렀거나, 심각한 COVID-19 질환으로 발전할 위험성이 높은 분을 방문할 예정일 때에도 검사를 받아야 합니다. 공동 거주 환경에서 거주하거나 근무하는 분 또는 자택 외부에서 근무하며 타인과 상호 작용이 있는 경우 주기적인 검사를 고려해야 합니다. 더 자세한 정보는 COVID-19 검사 권장 사항을 확인하시기 바랍니다. 검사소 위치는 **nyc.gov/covidtest**를 방문하면 찾을 수 있습니다.

진단 검사 양성은 무엇을 의미하나요?

검사 결과가 **양성**이라는 것은 **현재 귀하가 COVID-19에 감염되었을 가능성이 크다는 뜻이며**, 이 경우 귀하는 반드시 자택에 머무르며 타인에게 바이러스를 확산할 위험도를 낮추는 예방 조치를 취해야 합니다. 몸이 아플 때 해야 할 일, 타인을 보호하는 방법 및 자택에서 나갈 수 있는 시기 등에 관한 정보는 **nyc.gov/health/coronavirus**에서 확인하실 수 있습니다. 자택에서 다른 사람들과 격리할 수 없는 경우, 무료 호텔 객실을 이용할 수 있는 자격 대상자일 수 있습니다.

진단 검사 음성은 무엇을 의미하나요?

검사 결과가 **음성**이라는 것은 귀하에게 COVID-19가 **없을** 가능성이 크다는 뜻입니다. 여러분은 계속해서 손의 위생을 유지하고 물리적 거리를 유지하며 얼굴 커버를 착용해야 합니다. 바이러스를 보유해도 검사에서 검출되지 않았을 가능성이 있으므로, 증상이 있는 경우 이는 특히 더 중요합니다.

과거 감염 이력을 판단하는 항체 검사

항체는 무엇인가요?
항체는 감염에 맞서 싸우도록 몸에서 생성하는 특수한 단백질입니다. 항체는 증상이 매우 적거나 심지어 아예 없어도 생성될 수 있습니다. 때때로 항체는 동일한 감염증으로부터 우리를 보호하지만, **이것이 COVID-19에도 해당되는지는 아직 알지 못합니다**. 또한, COVID-19에 걸렸을 때 항체가 생성되는 속도 혹은 감염 반응으로 인체에서 생성한 항체와 유형이나 양의 차이가 있는지 여부는 아직 알지 못합니다.

COVID-19 항체 검사의 목적은 무엇입니까?
항체 검사는 신체가 바이러스에 반응하는 방식 및 바이러스가 증상을 동반한 감염을 유발하는 빈도를 포함하여 우리가 COVID-19를 더 잘 이해하도록 도와줍니다. 또한, 얼마나 많은 사람이 COVID-19에 걸렸었는지 추정하는 데 도움이 됩니다. **이러한 테스트는 공중 보건에 있어 중요하지만 아직 항체가 바이러스 면역을 일으키는지 알 수 없기 때문에 개인의 건강 차원에서 해석하기는 어렵습니다.**

항체 검사는 누가 받을 수 있나요?
몸이 아플 때 항체가 발달하기 위해서는 일정 시간이 소요되기 때문에 항체 검사는 현재 아프거나 최근 아팠던 분의 경우 정확하지 않을 수 있습니다. 항체 검사는 COVID-19 증상이 있는 사람이나 지난 2주 이내 COVID-19 증상을 나타낸 사람, 혹은 지난 2주 이내(샘플을 채취한 날짜 기준) COVID-19 진단 검사에서 양성이 나온 사람에게는 실시되지 **않습니다**.

항체 검사는 어떻게 이루어지나요?
항체 검사 시, 손가락 끝을 찌르는 방법이나 팔의 혈관을 통해 혈액을 채취하는 방법으로 혈액 샘플을 채취해야 합니다.

항체 검사 양성은 무엇을 의미하나요?
검사 결과가 **양성**이라는 것은 여러분의 혈액 내 항체가 검출되었으며 이는 곧 **여러분이 과거 어느 시점에 COVID-19에 걸렸을 가능성이 크다는 뜻입니다**. 그러나 COVID-19에 걸렸던 적이 없으며 관련 바이러스에 대한 감염으로 인해 항체가 검출되었을 가능성도 있습니다. 이는 허위양성이라고 불립니다.

검사 결과가 양성인 경우, 제가 COVID-19에 면역을 가졌다는 의미입니까?
아직 항체가 COVID-19에 대한 반응으로 우리 몸이 다시 감염되는 것으로부터 보호하기 위해 생성되는지 여부나, 만약 보호하는 것이라면 얼마나 지속되는지 알지 못합니다. 여러분이 계속해서 물리적 거리두기, 손의 위생을 철저히 유지하기, 얼굴 커버 착용하기를 따르는 것이 중요합니다.

항체 검사 음성은 무엇을 의미하나요?
검사 결과가 **음성**인 경우, 여러분의 혈액 내에 항체가 검출되지 않았으며 COVID-19에 걸렸던 적이 **없을** 가능성이 크다는 뜻입니다. 그러나, 다음의 경우에 해당하면 COVID-19에 걸렸던 적이 있을 수 있습니다.

- 항체가 생성될 충분한 시간이 없었다. **또는**
- 신체가 검사에서 검출될 정도의 충분한 항체를 생성하지 않았다. **또는**

- 사용된 항체 검사의 정확도에 문제가 있었다.

만약 항체 검사 결과가 양성인 경우 가족이나 타인 주변에 머물러도 안전합니까?
검사 결과가 양성이라는 것은 과거 어느 시점에 COVID-19에 걸렸을 가능성이 크다는 뜻입니다. 시간이 지났음을 고려할 때, 더이상 전염력이 없을 가능성이 큽니다. 그러나, COVID-19에 다시 감염될 수 있는지 여부는 아직 모릅니다.

검사 결과가 직장 출근 여부에 영향을 주나요?
아니요. 검사의 양성/음성 결과는 여러분이 직장 출근 여부를 결정하거나 고용주가 그러한 결정을 하는 데 사용되지 말아야 합니다. 여러분은 검사 결과와 상관없이 계속하여 얼굴 커버를 착용해야 하며 고용주가 권장한 개인 보호 장비를 사용해야 합니다.

NYC 보건부에서는 상황이 진전됨에 따라 권장 사항을 변경할 수 있습니다. 10.14.20