

Testy na obecność COVID-19: Często zadawane pytania

Placówkę wykonującą testy można znaleźć na stronie nyc.gov/covidtest. Wiele placówek oferuje testy bezpłatnie, niezależnie od statusu imigracyjnego.

Testy na obecność wirusa COVID-19 (diagnostyczne)

Czym są testy na obecność wirusa i jak je wykonać?

Testy na obecność wirusa mają na celu określenie, czy obecnie chorujesz na COVID-19. Aby je wykonać, pobiera się próbkę poprzez wprowadzenie wymazówki (podobnej do długiej pałeczki do czyszczenia uszu) do nosa lub gardła, lub przez pobranie śliny. Osoby mające objawy COVID-19 powinny pozostać w domu (odizolować się), oczekując na wynik testu.

Kto powinien poddać się testom na obecność wirusa COVID-19?

Każdy, nawet osoby zaszczepione, powinien wykonać test:

- Natychmiast po wystąpieniu objawów COVID-19.
- Pięć dni po kontakcie z osobą chorą na COVID-19.
- Przed i po podróży lub uczestnictwie w dużym zgromadzeniu.

Osoby, które nie są zaszczepione, powinny częściej wykonywać testy. Osoby, u których w ciągu ostatnich 90 dni potwierdzono zakażenie wirusem COVID-19 (wynik testu na obecność wirusa był pozytywny) i które wyzdrowiały, nie muszą wykonywać testów, chyba że mają objawy COVID-19.

Jakie są różne rodzaje testów na obecność wirusa COVID-19?

Istnieją dwa rodzaje testów na obecność wirusa COVID-19:

- **PCR i inne testy molekularne** – testy te poszukują materiału genetycznego wirusa, który wywołuje COVID-19. Próbkę wysyła się do laboratorium, a wyniki są zazwyczaj dostępne w ciągu kilku dni. Testy PCR mogą wykryć wirusa, nawet jeśli w organizmie znajduje się jego niewielka ilość. U niektórych osób wynik testu PCR może być jednak pozytywny jeszcze przez kilka tygodni lub miesięcy po zakażeniu COVID-19, nawet jeśli już nie zarażają.
- **Testy antygenowe** (często nazywane **szybkimi testami**) – testy te poszukują białek w wirusie, który powoduje COVID-19. Zazwyczaj przeprowadza się je w punkcie wykonywania testów lub w domu, w przypadku testu domowego, a wyniki jest szybko dostępny. Testy antygenowe mogą nie wykryć wirusa, jeśli dana osoba została zakażona bardzo niedawno lub w jej organizmie znajduje się niewielka ilość wirusa. Z tego powodu czasami należy wykonać dodatkowy test PCR, np. kiedy osoba ma objawy COVID-19, a test antygenowy jest negatywny.

Czym są testy domowe i kiedy należy je stosować?

Testy na obecność COVID-19 do wykonania w domu (zwane również samokontrolą) pozwalają na przeprowadzenie niektórych lub wszystkich części procesu testu w warunkach domowych.

Większość testów domowych umożliwi samodzielne zbadanie próbki i uzyskanie wyników w ciągu kilku minut. W przypadku niektórych testów wymagane jest pobranie próbki z nosa lub próbki śliny i wystanie jej do laboratorium.

Wyniki testów wykonywanych w domu mogą nie być akceptowane dla niektórych celów, takich jak spełnienie wymogów pracodawców lub w przypadku podróży, lub jeśli konieczne jest przedstawienie dowodu wcześniejszego zakażenia COVID-19. Więcej informacji na temat testów wykonywanych w domu, w tym wskazówki dotyczące ich przeprowadzania i interpretacji wyników, można znaleźć na stronie on.nyc.gov/home-testing.

Co oznacza pozytywny wynik testu na obecność wirusa?

Pozytywny wynik testu oznacza, że najprawdopodobniej jesteś nosicielem wirusa COVID-19 i musisz się odizolować oraz podjąć środki ostrożności, aby zmniejszyć ryzyko rozprzestrzenienia się wirusa na innych. Informacje o tym, co należy zrobić w przypadku zachorowania i kiedy możesz opuścić dom, są dostępne na stronie on.nyc.gov/covid-symptoms. Informacje o izolacji w domu można uzyskać pod numerem 212-268-4319 lub na stronie nyhealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care.

Co oznacza negatywny wynik testu na obecność wirusa?

Negatywny wynik testu oznacza, że najprawdopodobniej nie jesteś nosicielem wirusa COVID-19. Jeśli masz objawy, kontynuuj stosowanie środków ostrożności, takich jak noszenie maseczki na twarz, ponieważ możliwe jest, że masz wirusa, ale test go nie wykrył.

Czy jeśli posiadam szczepienie przeciw COVID-19, mój wynik testu w kierunku COVID-19 będzie pozytywny?

Szczepionki nie wywołują COVID-19 ani nie powodują, że wynik testu w kierunku COVID-19 będzie pozytywny. Szczepionki nie zawierają wirusa, który powoduje COVID-19. Jeśli Twój wynik testu w kierunku COVID-19 jest pozytywny, oznacza to, że prawdopodobnie masz COVID-19 z powodu niedawnej ekspozycji.

Testy na obecność przeciwciał

Czym jest test na obecność przeciwciał i jak go wykonać?

Przeciwciała to specjalne białka produkowane przez organizm, które pomagają zwalczać zakażenia. Przeciwciała przeciw COVID-19 zapewniają ochronę przed zachorowaniem w przypadku kontaktu z wirusem. W celu wykonania testu na obecność przeciwciał konieczne jest pobranie próbki krwi z palca lub z żyły ręki.

Co oznacza pozytywny wynik testu na obecność przeciwciał?

Pozytywny wynik testu na obecność przeciwciał oznacza, że w krwi wykryto przeciwciała COVID-19. Przeciwciała mogą powstać w wyniku przebytej w przeszłości choroby COVID-19, po szczepieniu lub wskutek obu tych czynników.

Czy jeśli posiadam przeciwciała przeciw COVID-19, nadal mam zaszczepić się przeciw COVID-19 lub przyjąć dawkę przypominającą?

Tak. W przypadku wcześniejszego zachorowania na COVID-19, szczepienie to bezpieczny sposób na wzmocnienie odporności, aby zmniejszyć ryzyko ponownego zachorowania na COVID-19. Jeśli zachorujesz na COVID-19, szczepionki znacznie zmniejszają ryzyko zachorowania, hospitalizacji i śmierci.

Czy przy podejmowaniu decyzji o szczepieniu mam wykonać testy na obecność przeciwciał?

Nie. Testy na obecność przeciwciał nie mogą zbadać odporności na COVID-19. Nie należy ich stosować do podjęcia decyzji, o zaszczepieniu się, ponieważ jest ono zalecane nawet po przebyciu COVID-19.

Wydział Zdrowia NYC może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.

4.4.22