

Badania w kierunku COVID-19: Często zadawane pytania (FAQ)

Są dwa główne rodzaje badań:

- **Badania diagnostyczne:** wymaz lub badanie śliny, wykonywane w celu określenia, czy dana osoba jest **obecnie** zakażona COVID-19 (tj. czy jest ona obecnie chora)
- **Badania w kierunku przeciwciał** (także nazywane badaniami **serologicznymi**): badania krwi wykonywane w celu określenia, czy dana osoba została w którymś momencie w **przeszłości** zakażona COVID-19.

Badania w kierunku obecnie występującego zakażenia

Jak wykonywane jest badanie diagnostyczne?

Badanie diagnostyczne jest wykonywane przez wprowadzenie pałeczki do wymazów (podobnej do długiej pałeczki do czyszczenia uszu) do nosa lub gardła, lub przez pobranie śliny. Zwykle wymaz lub ślina będą musiały być wysłane do laboratorium, chociaż niektóre testy mogą być przeprowadzone w placówce służby zdrowia. Osoby z [objawami](#) COVID-19 powinny w miarę możliwości pozostać w domu, czekając na wynik badania (a jeśli jest on dodatni należy to kontynuować).

Kto powinien poddać się badaniom diagnostycznym w kierunku COVID-19?

Wszyscy nowojorczyki powinni poddać się badaniom diagnostycznym w kierunku COVID-19. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób z [objawami](#), jak również osób, które były w bliskim kontakcie z innymi, u których zdiagnozowano COVID-19 lub które miały objawy COVID-19, osób, które uczestniczyły ostatnio w protestach lub innych dużych zgromadzeniach, planują [odwiedzić osobę o wysokim ryzyku ciężkiej choroby](#), mieszkają lub pracują w domu opieki społecznej (np. w domu opieki), pracują w służbie zdrowia lub wykonują pracę, która wymaga regularnego bliskiego kontaktu z innymi. Placówkę wykonującą badania można znaleźć na stronie nyc.gov/covidtest.

Co oznacza dodatni wynik badania diagnostycznego?

Dodatni wynik badania oznacza, że **najprawdopodobniej jest Pan/Pani obecnie zakażony(-a) COVID-19** i powinien/powinna Pan(i) pozostać w domu oraz zastosować środki ostrożności w celu zmniejszenia ryzyka przeniesienia wirusa na inne osoby, w tym nosić okrycie twarzy, dbać o higienę rąk i zachowywać dystans fizyczny. Informacje, co zrobić w przypadku zachorowania, jak chronić innych i kiedy należy uzyskać natychmiastową pomoc medyczną, są dostępne na stronie nyc.gov/health/coronavirus.

Co oznacza ujemny wynik badania diagnostycznego?

Ujemny wynik badania oznacza, że najprawdopodobniej **nie** jest Pan/Pani zakażony(-na) COVID-19. Należy nadal dbać o higienę rąk i zachowywać fizyczny dystans oraz nosić okrycie twarzy. Jest to szczególnie ważne, jeśli ma Pan/Pani objawy, ponieważ możliwe jest, że jest Pan/Pani zakażony(-na) wirusem, ale badanie nie wykryło zakażenia.

Badanie w kierunku przeciwciał, stwierdzające zakażenie w przeszłości

Czym są przeciwciała?

Przeciwciała to specjalne białka produkowane przez organizm, które pomagają zwalczać zakażenia. Mogą one być produkowane nawet wtedy, gdy dana osoba ma kilka objawów lub w ogóle nie ma objawów. Przeciwciała są produkowane i wykrywalne w krwi po jakimś czasie od zakażenia. Czasami przeciwciała chronią nas przed powtórny zakażeniem, ale **na razie nie wiadomo, czy tak dzieje się w przypadku COVID-19**. Na razie też nie wiemy, jak szybko po zakażeniu COVID-19 produkowane są przeciwciała oraz jakie są różnice w ilości i rodzajach przeciwciał produkowanych przez ludzi w odpowiedzi na zakażenie.

Jaki jest cel badania w kierunku przeciwciał COVID-19?

Badanie w kierunku przeciwciał może nam pomóc lepiej zrozumieć COVID-19, w tym jak organizm odpowiada na wirusa i jak często wirus powoduje zakażenie z objawami. Może ono także pomóc nam oszacować ile ludzi było zakażonych COVID-19. **Badania te są ważne dla zdrowia publicznego, jednak ciężko jest je interpretować w odniesieniu do zdrowia indywidualnej osoby, jako że nie wiadomo, czy osoby posiadające przeciwciała są odporne na wirusa.**

Kto może poddać się badaniu w kierunku przeciwciał?

U osób, które zachorowały, przeciwciała powstają po jakimś czasie, tak więc w przypadku osoby, która jest chora lub była niedawno chora, wynik badania w kierunku przeciwciał nie byłby trafny. Badania w kierunku przeciwciał **nie** należy wykonywać u osób, które mają objawy COVID-19, miały objawy COVID-19 w ciągu ostatnich dwóch tygodni lub które uzyskały dodatni wynik badania w kierunku wirusa wywołującego COVID-19 w ciągu ostatnich dwóch tygodni (licząc od daty pobrania próbki).

Jak wykonywane jest badanie w kierunku przeciwciał?

W celu wykonania badania w kierunku przeciwciał konieczne jest pobranie próbki krwi z palca lub z żyły ręki. Pobrana próbka krwi zostanie następnie przesłana do laboratorium.

Co oznacza dodatni wynik badania w kierunku przeciwciał?

Dodatni wynik badania oznacza, że prawdopodobnie w przeszłości **został(a) Pan/Pani zakażony(-na) COVID-19**. Jednakże możliwe jest, że nie został(a) Pan/Pani zakażona COVID-19, a wykryte przeciwciała są związane z zakażeniem pokrewnym wirusem. Jest to czasami nazywane fałszywie dodatnim wynikiem.

Jeśli wynik badania będzie dodatni, czy oznacza to, że jestem odporny(-a) na COVID-19?

Nie wiemy jeszcze, czy przeciwciała powstałe w odpowiedzi na COVID-19 chronią nas przed ponownym zakażeniem, a jeśli tak, to przez jaki okres. Należy nadal zachowywać dystans fizyczny, dbać o higienę rąk i nosić osłonę twarzy.

Co oznacza ujemny wynik badania w kierunku przeciwciał?

Ujemny wynik testu oznacza, że przeciwciała nie zostały wykryte we krwi i że najprawdopodobniej **nie** miał(-a) Pan(i) COVID-19. Jednak może to również oznaczać, że miał(-a) Pan(i) COVID-19 ale:

- nie minęło wystarczająco dużo czasu, aby mogły powstać przeciwciała, **lub**
- Pana/Pani organizm nie wyprodukował wystarczającej ilości przeciwciał, pozwalającej na ich wykrycie w badaniu, **lub**
- były problemy z dokładnością badania w kierunku przeciwciał.

Czy jeśli uzyskam dodatni wynik badania, mogę bezpiecznie przebywać wśród członków rodziny i innych osób?

Dodatni wynik badania oznacza, że prawdopodobnie w którymś momencie w przeszłości został(a) Pan/Pani zakażony(-na) COVID-19. Biorąc pod uwagę czas, który upłynął od zakażenia, prawdopodobnie nie zaraża już Pan/Pani. Jednakże nadal nie wiadomo, czy może Pan(i) ponownie zakażyć się COVID-19.

Czy wynik badania będzie miał wpływ na to, czy mogę iść do pracy?

Nie. Ani Pan/Pani, ani Pana/Pani pracodawca nie możecie podejmować decyzji dotyczących Pana/Pani powrotu do pracy na podstawie dodatniego lub ujemnego wyniku badania. Należy nadal nosić osłonę twarzy i stosować środki ochrony indywidualnej zalecone przez Pana/Pani pracodawcę, bez względu na wynik badania.

Wydział Zdrowia NYC może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.

7.13.20