

Teste da COVID-19: Perguntas frequentes (FAQ)

Há dois tipos principais de teste:

- **Testes de diagnóstico:** testes com swab ou saliva, usados para identificar se alguém está com COVID-19 **no momento** (ou seja, se está doente no momento).
- **Testes de anticorpos** (também chamados de **testes de sorologia**): exames de sangue usados para identificar se alguém teve COVID-19 em algum momento **anterior**.

Testes de diagnóstico para infecção atual

Como é realizado o teste de diagnóstico?

O teste de diagnóstico é realizado pela inserção de um swab (parecido com um cotonete longo) em seu nariz ou garganta ou pela coleta da saliva. Normalmente, o swab ou a amostra de saliva precisa ser enviado a um laboratório, embora alguns testes possam ser feitos no consultório de um profissional da saúde. Se você tiver [sintomas](#) de COVID-19, fique em casa o máximo possível enquanto espera o resultado do seu teste (e, se for positivo, permaneça em casa).

Quem deve fazer um teste de diagnóstico de COVID-19?

Todos os nova-iorquinos devem fazer o teste de COVID-19. O teste será especialmente importante se você estiver com [sintomas](#), se teve contato próximo com alguém diagnosticado com COVID-19 ou que apresentou sintomas da COVID-19, se participou recentemente de um protesto ou de outros encontros maiores, se estiver planejando visitar [alguém que corra mais risco de desenvolver doenças graves](#), se vive ou trabalha em uma instalação residencial em grupo (como lar para idosos), se trabalha no atendimento à saúde ou se tem um trabalho que envolva o contato próximo regular com outras pessoas. Para encontrar um local de teste, acesse nyc.gov/covidtest.

O que significa o resultado positivo no teste de diagnóstico?

O resultado **positivo** no teste de diagnóstico significa que **provavelmente você está com a COVID-19 no momento** e deve permanecer em casa e tomar os cuidados necessários para reduzir o risco de transmissão do vírus, incluindo o uso de uma proteção facial, uma boa higienização das mãos e o distanciamento físico. Encontre informações sobre o que fazer quando estiver doente, como proteger as outras pessoas, quando você poderá sair de casa e quando procurar atendimento em nyc.gov/health/coronavirus.

O que significa o resultado negativo no teste de diagnóstico?

O resultado **negativo** no teste de vírus significa que você, provavelmente, **não** tem a COVID-19. Continue praticando uma boa higienização das mãos, o distanciamento físico e use uma proteção facial. Isso será ainda mais importante se você tiver sintomas, pois talvez você tenha o vírus, mas o teste não o detectou.

Testes de anticorpos para infecções antigas

O que são anticorpos?

Anticorpos são proteínas especiais produzidas pelo corpo para ajudar a combater infecções. Eles podem ser produzidos mesmo se a pessoa tiver pouco ou nenhum sintoma. A produção dos anticorpos, e a detecção deles no sangue, costuma demorar um pouco após a infecção. Às vezes, os anticorpos nos protegem contra a mesma infecção, mas **ainda não sabemos se isso vale para a COVID-19**. Também não sabemos ainda com que rapidez os anticorpos são produzidos quando alguém tem COVID-19 ou as prováveis diferenças de quantidade e tipo de anticorpos que as pessoas produzem em resposta à infecção.

Qual é o objetivo do teste de anticorpos da COVID-19?

O teste de anticorpos pode nos ajudar a entender melhor a COVID-19, incluindo como o corpo responde ao vírus e com que frequência o vírus causa uma infecção com sintomas. Ele também pode nos ajudar a prever quantas pessoas já contraíram a COVID-19. **Esses testes são importantes para a saúde pública, mas são difíceis de interpretar para a saúde pessoal, já que não sabemos ainda se os anticorpos tornam a pessoa imune ao vírus.**

Quem pode fazer um teste de anticorpos?

A produção dos anticorpos demora um pouco quando alguém está doente, por isso, o teste de anticorpos não será tão preciso se a pessoa estiver doente ou se esteve doente recentemente. O teste de anticorpos **não** deve ser feito em alguém que tem os sintomas da COVID-19, que teve os sintomas da COVID-19 nas últimas duas semanas ou cujo teste de diagnóstico deu positivo para COVID-19 nas últimas duas semanas (de acordo com a data de coleta da amostra).

Como é feito o teste de anticorpos?

O teste de anticorpos exige a coleta de uma amostra de sangue por punção digital ou de uma veia em seu braço. Depois, a amostra do seu sangue será enviada para um laboratório.

O que significa o resultado positivo no teste de anticorpos?

O resultado **positivo** para o teste significa que há presença de anticorpos em seu sangue e que **provavelmente teve COVID-19 em algum momento anterior**. No entanto, também é possível que você não tenha a COVID-19 e que os anticorpos detectados sejam de uma infecção por um vírus relacionado. Isso costuma ser chamado de falso positivo.

Se o resultado for positivo, significa que estou imune à COVID-19?

Ainda não sabemos se os anticorpos que surgiram em resposta à COVID-19 nos protegem para sempre ou, se essa proteção existe, quanto tempo ela dura. É importante continuar praticando o distanciamento físico, uma boa higienização das mãos e usar proteção facial.

O que significa o resultado negativo no teste de anticorpos?

O resultado **negativo** do teste significa que não há presença de anticorpos em seu sangue e que, provavelmente, você **não** contraiu a COVID-19. No entanto, também pode significar que você contraiu a COVID-19, mas:

- Não houve tempo suficiente para o desenvolvimento de anticorpos, **ou**
- Seu corpo não produziu anticorpos o suficiente para que o teste pudesse detectá-los, **ou**
- Houve problemas com a precisão do teste de anticorpos usado

Se o meu teste der positivo, poderei ficar perto da minha família e de outras pessoas com segurança?

O resultado positivo para o teste significa que você provavelmente teve COVID-19 em algum momento anterior. Devido à quantidade de tempo decorrida, provavelmente você não oferece mais perigo de contágio. No entanto, ainda não sabemos se você pode contrair a COVID-19 novamente.

O resultado do meu teste afetará minha capacidade de ir trabalhar?

Não. O resultado positivo ou negativo não deve ser usado por você ou seu empregador como base para tomar decisões sobre ir ao trabalho. Continue usando uma proteção facial e o equipamento de proteção individual recomendado pelo seu empregador, independentemente do resultado do teste.

O Departamento de Saúde da Cidade de Nova York pode mudar as recomendações dependendo da evolução da situação.

7.13.20