

Тестирование на COVID-19: Часто задаваемые вопросы (ЧЗВ)

Существуют два основных типа тестирования:

- **Тестирование на вирус COVID-19:** по мазкам или образцам слюны определяется, есть ли у человека COVID-19 **в настоящее время** (то есть болен ли он в данный момент).
- **Тестирование на антитела** (также называемое **серологическим тестированием**): оно определяет при помощи анализов крови, болел ли человек COVID-19 **в прошлом**.

Диагностическое тестирование для обнаружения текущей инфекции

Как проводится диагностическое тестирование?

Диагностическое тестирование производится путем ввода вам в нос или горло тампона (похожего на длинную ватную палочку) или путем сбора слюны. Как правило, мазок или образец слюны необходимо отправить в лабораторию, хотя некоторые анализы могут быть выполнены и в кабинете поставщика медицинских услуг. Если у вас есть [симптомы](#) COVID-19, вам следует как можно больше оставаться дома, пока вы не получите результаты тестирования (а если эти результаты будут положительными, то и после их получения).

Кому следует проходить диагностическое тестирование на COVID-19?

Всем жителям Нью-Йорка следует пройти тестирование на COVID-19. Особенно важно пройти тестирование, если у вас есть [симптомы](#), вы находились в близком контакте с человеком, имеющим диагноз COVID-19 или симптомы COVID-19, недавно участвовали в акциях протеста или других крупных собраниях, собираетесь посетить [человека, принадлежащего к группе повышенного риска тяжелого заболевания](#), живете или работаете в заведении коллективного проживания (например, в доме престарелых) или работаете в медицинском учреждении или регулярно бываете в близком контакте с другими людьми в рамках своей работы. Чтобы найти центр тестирования, посетите nyc.gov/covidtest.

Что означает положительный результат диагностического тестирования?

Положительный результат тестирования означает, что **сейчас у вас, вероятнее всего, есть COVID-19**, и вам следует оставаться дома и принимать меры предосторожности, чтобы уменьшить вероятность передачи вируса другим, в том числе носить средства, закрывающие лицо, соблюдать правила гигиены рук и физического дистанцирования. Информацию о том, что нужно делать, когда вы больны, как защитить других, когда вы сможете выходить из дому, и когда обращаться за помощью, можно найти по адресу nyc.gov/health/coronavirus.

Что означает отрицательный результат диагностического тестирования?

Отрицательный результат тестирования означает, что у вас, вероятнее всего, **нет COVID-19**. Вам следует по-прежнему соблюдать правила гигиены рук и физического дистанцирования и носить средства, закрывающие лицо. Это особенно важно, если у вас есть симптомы, так как существует возможность, что у вас есть вирус, не обнаруженный при тестировании.

Тестирование на антитела для выявления заражения в прошлом

Что такое антитела?

Антитела — это особые белки, вырабатываемые организмом для борьбы с инфекциями. Они могут производиться даже при наличии слабых симптомов или их отсутствии. Как правило, антитела начинают производиться и могут быть обнаружены в крови через некоторое время после заражения. Иногда антитела защищают нас от повторного заражения той же инфекцией, **но мы пока не знаем, так ли это в случае COVID-19.** Мы также еще не знаем, как быстро вырабатываются антитела у человека, заболевшего COVID-19, а также каковы вероятные различия в количестве и типу антител, которые вырабатываются у заболевших в ответ на заражение.

Какова цель тестирования на антитела к COVID-19?

Тестирование на антитела позволяет нам лучше изучить COVID-19, в том числе реакцию организма на вирус и частоту случаев, в которых вирус вызывает заболевание с симптомами. Кроме того, оно помогает оценить количество людей, имевших COVID-19. **Это тестирование важно для общественного здравоохранения, но его результаты трудно истолковать с точки зрения индивидуального здоровья, так как мы до сих пор не знаем, дают ли антитела иммунитет к этому вирусу.**

Кто может пройти тестирование на антитела?

Поскольку развитие антител во время болезни занимает некоторое время, тестирование на антитела не будет точным для тех, кто болен сейчас или был болен недавно. Тестирование на антитела **не** следует проводить для тех, у кого в данный момент есть симптомы COVID-19, были симптомы COVID-19 в течение последних двух недель, или были получены положительные результаты диагностического тестирования на COVID-19 в течение последних двух недель (считая от даты взятия образцов).

Как проводится анализ на антитела?

Для тестирования на антитела требуется взятие образца крови из пальца или из вены на руке. Затем образец крови посылается в лабораторию.

Что означает положительный результат анализа на антитела?

Положительный результат анализа означает, что в вашей крови обнаружены антитела, и **в прошлом у вас, вероятно, был COVID-19.** Однако существует возможность, что у вас не было COVID-19, а обнаруженные антитела связаны с заражением другим родственным вирусом. Такой результат называется ложноположительным.

Означает ли положительный результат тестирования, что у меня есть иммунитет к COVID-19?

Пока что мы не знаем, защищают ли нас антитела, образовавшиеся в качестве реакции на COVID-19, от повторного заражения, и как долго действует такая защита, если она существует. Вам важно продолжать выполнять рекомендации по физическому дистанцированию, гигиене рук и ношению средств, закрывающих лицо.

Что означает отрицательный результат анализа на антитела?

Отрицательный результат анализа означает, что в вашей крови не обнаружены антитела, и у вас, вероятно, **не** было COVID-19. Однако он также может означать, что у вас был COVID-19, но:

- прошло недостаточно времени для образования антител, **или**
- ваш организм не произвел достаточно количества антител для их обнаружения при тестировании, **или**
- точность использованного метода тестирования на антитела была недостаточной.

Если результат анализа был положительным, безопасно ли мне находиться рядом с моими родными и другими людьми?

Положительный результат анализа означает, что в прошлом у вас, вероятно, был COVID-19. Учитывая, сколько прошло времени, от вас, вероятно, уже нельзя заразиться этой инфекцией. Однако мы до сих пор не знаем, можете ли вы снова заразиться COVID-19.

Повлияют ли результаты тестирования на мою способность выйти на работу?

Нет. Ни вам, ни вашему работодателю не следует учитывать положительный или отрицательный результат тестирования при принятии решений о вашем выходе на работу. Независимо от результатов тестирования вам следует продолжать носить средства, закрывающие лицо, и использовать средства индивидуальной защиты, рекомендованные вашим работодателем.

Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут изменяться по мере развития ситуации.

7.13.20