

## COVID-19 检测：常见问题

目前主要有两大类检测：

- **诊断检测**：拭子或唾液检测，用于识别个人**当前**是否患有 COVID-19（也就是说他们目前是否患病）。
- **抗体检测**（也称为**血清检测**）：血液检测，用于识别个人**过去某时**是否患过 COVID-19。

### 反映当前感染的诊断检测

#### 诊断检测是如何进行的？

诊断检测通过将拭子（类似于长棉棒）插入鼻子或咽喉，或收集唾液来进行。通常拭子或唾液样本需要送至实验室化验，不过某些检测也可以在医疗保健提供者的办公地点进行。如果您已有 COVID-19 **症状**，则应该在等待检测结果的过程中，尽可能地待在家里（而且如果您的检测结果呈阳性，则必须继续待在家里）。

#### 哪些人应该接受 COVID-19 诊断测试？

全体纽约市民都应该接受 COVID-19 测试。如果您属于下列情况中的任何一种，则接受测试更为重要：有**症状**者，与确诊的 COVID-19 患者或有 COVID-19 症状者有过密切接触者，最近参加过抗议活动或其他大型聚会者，正计划拜访**重病高风险人士**的人，在集体居住环境（例如养老院）中居住或工作的人员，或是从事医疗保健工作或需要经常与他人密切接触的工作的人士。如需寻找检测站，请访问 [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest)。

#### 诊断检测结果呈阳性意味着什么？

诊断检测结果呈**阳性**意味着您很可能**现在正患有 COVID-19**，这意味着您应该待在家里并采取预防措施，以减少将病毒传染给他人的风险。预防措施包括佩戴口罩、保持良好的手部卫生习惯和身体距离。有关生病时该如何行事、如何保护家中其他人、何时可以离家外出以及何时寻求医疗保健等方面的信息，均在 [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) 网页中有所提供。

#### 诊断检测结果呈阴性意味着什么？

诊断检测结果呈**阴性**意味着您很可能**没有感染 COVID-19**。您应该继续保持良好的手部卫生习惯和身体距离，并继续佩戴口罩。这一点在您有 COVID-19 症状的情况下尤其重要，因为您可能携带了病毒，但未被检测出来。

### 反映过去感染的抗体测试

#### 什么是抗体？

抗体是人体产生的帮助抗击感染的特殊蛋白质。即使人体表现出很少症状或零症状，也可能产生抗体，并在血液中检测到抗体。有时抗体会保护我们免于再次受到相同的感染，但是**我们尚不知道这对于 COVID-19 而言是否属实**。我们还不知道人体患上 COVID-19 后抗体产生的速度有多快，也不知道人们为应对这一感染而产生的抗体在数量和类型方面可能存在哪些差异。

## COVID-19 抗体检测的目的是什么？

抗体检测可以帮助我们更好地了解 COVID-19，包括人体应对该病毒的方式，以及该病毒导致有症状感染的几率。它还可以帮助我们估算出有多少人可能已经患过 COVID-19。这些检测对于公众健康而言甚为重要，但对个人健康而言却不易解读，因为我们尚不知道这些抗体是否使人们对病毒具有免疫力。

## 哪些人可以接受抗体检测？

人生病后，是需要一段时间才能产生抗体的，因此对于正在患病或最近刚患过病的人来说，抗体检测不会准确。抗体检测**不应该**对这几类情况的人进行：当前有 COVID-19 症状者，过去两周内  
有 COVID-19 症状者，或是在过去两周内（按采样日期计）COVID-19 诊断检测（拭子或唾液）结果呈阳性者。

## 抗体检测是如何进行的？

抗体检测需通过指尖穿刺取血或手臂静脉抽血来获取血液样本。血样随后将送至实验室化验。

## 抗体检测结果呈阳性意味着什么？

抗体检测结果呈阳性意味着在您的血液中检测到了抗体，这意味着您可能在过去某个时候患过 COVID-19。但是，也有可能您并未患过 COVID-19，而检测到的抗体是来自另一种相关病毒的感染。这有时称为假阳性。

## 如果我抗体检测结果呈阳性，是否意味着我对 COVID-19 免疫？

我们尚不知道应对 COVID-19 而产生的抗体能否防止我们再次感染这一疾病，能否给我们带来某种保护，或者能够持续多久。继续保持身体距离，保持良好的手部卫生习惯，并佩戴口罩，依旧至关重要。

## 抗体检测结果呈阴性意味着什么？

抗体检测结果呈阴性意味着您的血液中**没有**检测到抗体，这意味着您很可能**没有**患过 COVID-19。但是，这也可能意味着您已患过 COVID-19，只不过：

- 还没有足够的时间来产生抗体，**或者**
- 您身体里产生的抗体没有达到能被检测出来的数量，**或者**
- 所使用的抗体检测准确性有问题

## 如果我的抗体检测结果呈阳性，我和家人及其他人在一起安全吗？

抗体检测结果呈阳性意味着您可能在过去某个时候患过 COVID-19。考虑到已经过去的时间，您可能不会因为那次感染而具有传染性。但是，我们仍然不知道您是否可能再次染上 COVID-19。

## 我的抗体检测结果是否对我能否上班产生影响？

不会。您的抗体检测结果无论是阳性还是阴性，都不应该被您或您的雇主用作决定您是否去上班的判断依据。无论抗体检测结果如何，您都应该继续佩戴口罩，并继续使用雇主建议的个人防护设备。