

Pruebas de detección de COVID-19: preguntas frecuentes

Existen dos tipos principales de pruebas:

- **Pruebas de diagnóstico:** pruebas realizadas con hisopos o saliva que se utilizan para identificar si una persona tiene **actualmente** la COVID-19 (es decir, si actualmente está enferma).
- **Pruebas de anticuerpos** (también llamadas **pruebas serológicas**): pruebas realizadas con muestras de sangre que se utilizan para identificar si una persona tuvo la COVID-19 en algún momento del **pasado**.

Pruebas de diagnóstico para detectar una infección actual

¿Cómo se realiza una prueba de diagnóstico?

Una prueba de diagnóstico se realiza mediante la inserción de un hisopo (similar a un cotonete largo) en su nariz o garganta o mediante la recolección de una muestra de saliva. Por lo general, el hisopo o la muestra de saliva debe enviarse a un laboratorio, aunque algunas pruebas pueden realizarse en el consultorio del proveedor de atención de salud. Si presenta [síntomas](#) de la COVID-19, debe quedarse en casa tanto como sea posible mientras espera los resultados de las pruebas (y, si es positivo, continuar haciéndolo).

¿Quién debería hacerse una prueba de diagnóstico de COVID-19?

Todos los neoyorquinos deberían hacerse la prueba de COVID-19. Es especialmente importante hacerse la prueba si presenta [síntomas](#), estuvo en contacto cercano con alguien a quien le diagnosticaron la COVID-19 o tuvo síntomas de la COVID-19, estuvo recientemente en una protesta u otra gran reunión, está planeando visitar a alguien con [alto riesgo de padecer una enfermedad grave](#), vive o trabaja en un entorno residencial grupal (como un hogar de ancianos), o trabaja en el área de la atención de salud o tiene un trabajo que implica un contacto cercano regular con otras personas. Para encontrar un lugar de prueba, visite nyc.gov/covidtest.

¿Qué significa que el resultado de la prueba de diagnóstico sea positivo?

Un resultado **positivo** en la prueba de diagnóstico significa que **lo más probable es que tenga la COVID-19 ahora** y, por lo tanto, debe quedarse en su casa y tomar precauciones para reducir el riesgo de propagación del virus. Esto incluye practicar una buena higiene de las manos y mantener el distanciamiento físico. Para obtener información sobre qué hacer cuando se está enfermo, cómo proteger a otras personas, cuándo puede salir de su casa y cuándo necesita recibir atención médica, visite nyc.gov/health/coronavirus.

¿Qué significa que el resultado de la prueba de diagnóstico sea negativo?

Un resultado **negativo** en la prueba de diagnóstico significa que lo más probable es que **no** tenga la COVID-19. Debe seguir practicando una buena higiene de las manos y el distanciamiento físico, y usar una cobertura facial. Esto es especialmente importante si presenta síntomas de la COVID-19, porque es posible que tenga el virus pero que la prueba no lo haya detectado.

Pruebas de anticuerpos para detectar infecciones anteriores

¿Qué son los anticuerpos?

Los anticuerpos son proteínas especiales que el cuerpo produce para ayudar a combatir infecciones. Pueden producirse incluso si una persona tiene pocos o ningún síntoma. Por lo general, una vez que se produce la infección, los anticuerpos tardan un tiempo en producirse y ser detectables en la sangre.

A veces, los anticuerpos nos protegen de volver a contraer la misma infección, pero **todavía no sabemos si esto es así para COVID-19**. Tampoco sabemos todavía con cuánta rapidez se producen los anticuerpos cuando una persona padece la COVID-19, ni cuáles son las diferencias probables en la cantidad y el tipo de anticuerpos que las personas producen en respuesta a una infección.

¿Cuál es el objetivo de la prueba de anticuerpos para COVID-19?

La prueba de anticuerpos puede ayudarnos a comprender mejor la COVID-19, incluyendo la manera en cómo el cuerpo responde al virus y con qué frecuencia el virus causa una infección con síntomas. También nos puede ayudar a estimar cuántas personas han tenido la COVID-19. **Estas pruebas son importantes para la salud pública pero difíciles de interpretar para la salud personal, ya que todavía no sabemos si los anticuerpos hacen que las personas sean inmunes al virus.**

¿Quién puede realizarse una prueba de anticuerpos?

Los anticuerpos tardan en desarrollarse cuando una persona está enferma; por lo tanto, las pruebas de anticuerpos no serán precisas para las personas que están o han estado enfermas recientemente. Las pruebas de anticuerpos **no** deben realizarse en personas que actualmente presentan síntomas de la COVID-19, hayan presentado síntomas de la COVID-19 en las últimas dos semanas o hayan dado positivo en una prueba de diagnóstico de COVID-19 durante las últimas dos semanas (a partir de la fecha en la que se obtuvo la muestra).

¿Cómo se realiza una prueba de anticuerpos?

Las pruebas de anticuerpos requieren obtener una muestra de sangre con una punción digital o una extracción de sangre de una vena en el brazo. Luego, su muestra de sangre se enviará a un laboratorio.

¿Qué significa que el resultado de la prueba de anticuerpos sea positivo?

Un resultado **positivo** en la prueba significa que se detectaron anticuerpos en su sangre y que lo más probable es que haya tenido **la COVID-19 en algún momento del pasado**. Sin embargo, también es posible que no haya tenido la COVID-19 y que los anticuerpos detectados sean de una infección con un virus relacionado. Esto a veces se llama un falso positivo.

Si el resultado es positivo, ¿significa que soy inmune a COVID-19?

Aún no sabemos si los anticuerpos desarrollados en respuesta a COVID-19 nos protegen de volver a contraer la enfermedad o, si hay alguna protección, cuánto tiempo dura. Es importante que continúe siguiendo el distanciamiento físico, practique una buena higiene de las manos y use una cubierta para la cara.

¿Qué significa que el resultado de la prueba de anticuerpos sea negativo?

Un resultado **negativo** significa que **no** se detectaron anticuerpos en su sangre y que lo más probable es que usted **no** haya tenido la COVID-19.

Sin embargo, también podría significar que tuvo la COVID-19, pero:

- no ha habido suficiente tiempo para que se desarrollen los anticuerpos; **o**
- su cuerpo no produjo suficientes anticuerpos para que la prueba los pueda detectar; **o**
- hubo problemas con la precisión de la prueba de anticuerpos que se utilizó.

Si mi resultado es positivo, ¿es seguro estar cerca de mi familia y otras personas?

Un resultado positivo significa que probablemente haya tenido la COVID-19 en algún momento del pasado. Dada la cantidad de tiempo que ha pasado, es probable que ya no contagie la infección. Sin embargo, todavía no sabemos si puede volver a contraer la COVID-19.

¿El resultado de mi prueba afectará mi posibilidad de ir a trabajar?

No. Un resultado positivo o negativo en la prueba no debe ser utilizado por usted o su empleador para tomar decisiones con respecto a ir a trabajar. Debe continuar usando una cobertura facial y el equipo de protección personal recomendado por su empleador, sin importar el resultado de su prueba.

El Departamento de Salud de NYC puede cambiar las recomendaciones según evolucione la situación. 7.13.20