

## การตรวจโควิด-19: คำถามที่พบบ่อย(FAQ)

ชุดตรวจมีสองประเภทหลักคือ:

- **ชุดตรวจวินิจฉัย:** ใช้การตรวจแบบป้ายหรือตรวจน้ำลายเพื่อระบุว่าคน ๆ นั้นเพิ่งเป็นโรคโควิด-19 หรือไม่ (นั่นคือไม่ว่าเพิ่งจะป่วยหรือไม่ก็ตาม)
- **ชุดตรวจสารภูมิต้านทาน (หรือเรียกว่าชุดตรวจซีโรโลยี):** การตรวจเลือดที่ใช้เพื่อระบุว่าคน ๆ นั้นเคยเป็นโควิด-19 มาแล้วในอดีตหรือไม่

### ชุดตรวจวินิจฉัยสำหรับการติดเชื้อที่เพิ่งเกิดขึ้น

#### การตรวจวินิจฉัยทำอย่างไร?

ชุดตรวจวินิจฉัยจะทำได้โดยการใช้วิธีการสอดไม้ป้าย (คล้ายคัตตันบัด) เข้าไปในจมูกหรือคอของคุณ หรือโดยการเก็บน้ำลาย แม้ว่าการตรวจบางอย่างอาจทำให้สำนักงานของบุคลากรทางการแพทย์ได้ แต่โดยปกติแล้วสิ่งส่งตรวจจากไม้ป้ายหรือน้ำลายจำเป็นต้องได้รับการส่งไปยังห้องปฏิบัติการ ถ้าคุณมีอาการของโรคโควิด-19 คุณควรอยู่บ้านให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ขณะรอผลตรวจ (และถ้าผลตรวจเป็นบวกให้ทำเช่นนั้นต่อไป)

#### ใครควรรับการตรวจวินิจฉัยโควิด-19?

ชาวเมืองนิวยอร์กทุกคนควรได้รับการตรวจโควิด-19 เป็นเรื่องสำคัญเป็นอย่างยิ่งที่จะรับการตรวจถ้าคุณมีอาการ, สัมผัสใกล้ชิดกับบุคคลที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคโควิด-19 หรือมีอาการของโรคโควิด-19, อยู่ในการประท้วงหรือการรวมกลุ่มใหญ่อื่น ๆ เมื่อเร็ว ๆ นี้, มีแผนจะไปเยี่ยมผู้มีความเสี่ยงสูงที่จะเจ็บป่วยรุนแรง, อาศัยหรือทำงานในกลุ่มที่พักอาศัยที่อยู่รวมกัน (เช่น สถานดูแลผู้สูงอายุ) หรือทำงานดูแลหรือมีงานที่เกี่ยวกับการสัมผัสผู้อื่นอย่างใกล้ชิด) หากต้องการค้นหาสถานที่ตรวจ โปรดเข้าดูที่ [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest)

#### ผลการตรวจวินิจฉัยเป็นบวกหมายความว่าอย่างไร?

ผลตรวจเป็นบวกหมายความว่าความน่าจะเป็นไปได้มากที่สุดที่จะเป็นโควิด-19 ในขณะนี้ และควรจะต้องอยู่บ้านและระมัดระวังป้องกันเพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อไวรัส, รวมทั้งการใช้หน้ากากและการรักษาสุขอนามัยของมือและรักษาระยะห่างทางกายให้ดี ข้อมูลเกี่ยวกับสิ่งที่ต้องทำเมื่อป่วย, วิธีป้องกันคนอื่น, เมื่อไหร่คุณสามารถออกจากบ้านได้ และเมื่อไหร่ควรรับการรักษาสารพัดได้ที่ [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus)

#### ผลการตรวจวินิจฉัยเป็นลบหมายความว่าอย่างไร?

ผลการตรวจเป็นลบหมายความว่าความน่าจะเป็นไปได้มากที่สุดที่จะไม่เป็นโควิด-19 คุณควรรักษาสุขอนามัยของมือและรักษาระยะห่างทางกายและใส่หน้ากากต่อไป นี่เป็นเรื่องที่สำคัญเป็นพิเศษถ้าคุณมีอาการเพราะมีโอกาสเป็นไปได้ที่คุณมีเชื้อไวรัสแต่การตรวจยังไม่สามารถตรวจพบได้

### ชุดตรวจสารภูมิต้านทานเพื่อตรวจหาการติดเชื้อในอดีต

#### สารภูมิต้านทานคืออะไร?

สารภูมิต้านทานคือโปรตีนพิเศษที่ร่างกายสร้างขึ้นเพื่อช่วยในการต่อสู้กับการติดเชื้อ สารภูมิต้านทานสามารถถูกสร้างขึ้นมาตั้งแต่คุณ ๆ นั้นมีอาการเพียงเล็กน้อยหรือไม่มีเลยก็ตาม โดยทั่วไปต้องใช้เวลาระยะหนึ่งหลังการติดเชื้อในการสร้างสารภูมิต้านทานจนกระทั่งสามารถตรวจพบได้ในเลือด บางครั้งสารภูมิต้านทานจะปกป้องเราจากการติดเชื้อซ้ำอีกครั้ง แต่เรายังไม่ทราบสำหรับโควิด-19 จะเป็นเช่นนี้หรือไม่ เรายังไม่ทราบว่าสารภูมิต้านทานนี้ถูกสร้างอย่างรวดเร็วเพียงใดเมื่อคน ๆ หนึ่งเป็นโควิด-19 หรือความแตกต่างของปริมาณและชนิดของสารภูมิต้านทานที่คนสร้างขึ้นในการตอบสนองต่อการติดเชื้อ

## **เป้าหมายของการตรวจสารภูมิต้านทานโควิด-19 คืออะไร?**

การตรวจสารภูมิต้านทานสามารถช่วยให้เราเข้าใจโควิด-19 ได้ดีขึ้น

รวมถึงการตอบสนองของร่างกายต่อเชื้อไวรัสว่าเป็นอย่างไร และความถี่ที่เชื้อไวรัสทำให้เกิดการติดเชื้อซึ่งมีอาการ และยิ่งช่วยให้เราประมาณได้ว่ามีคนที่ได้รับเชื้อโควิด-19 แล้วกี่คน

**การตรวจเหล่านี้มีความสำคัญต่อสาธารณสุขแต่ยากที่จะแปลผลสำหรับสุขภาพรายบุคคล เนื่องจากเรายังไม่ทราบว่าสารภูมิต้านทานเหล่านี้ทำให้เรามีภูมิคุ้มกันต่อไวรัสหรือไม่**

## **ใครบ้างที่สามารถตรวจสารภูมิต้านทานได้?**

เมื่อคน ๆ หนึ่งป่วยจะต้องใช้เวลาในการสร้างสารภูมิต้านทานขึ้นมา

ดังนั้นการตรวจสารภูมิต้านทานจึงไม่แม่นยำในผู้ที่กำลังป่วยหรือเพิ่งป่วย

การตรวจสารภูมิต้านทานไม่ควรทำในผู้มีอาการโควิด-19, มีอาการโควิด-19 ภายใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา

หรือมีผลการตรวจวินิจฉัยโควิด-19 เป็นบวกภายใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา (นับตามวันที่มีการเก็บสิ่งส่งตรวจ)

## **การตรวจสารภูมิต้านทานทำอย่างไร?**

การตรวจสารภูมิต้านทานต้องการการเก็บตัวอย่างเลือดจากการเจาะปลายนิ้วหรือการเจาะจากหลอดเลือดดำที่แขนของคุณ ตัวอย่างเลือดของคุณจะถูกส่งไปยังห้องปฏิบัติการ

## **ผลตรวจสารภูมิต้านทานเป็นบวกหมายความว่าอย่างไร?**

ผลการตรวจเป็นบวกหมายความว่ามีการตรวจพบสารภูมิต้านทานในเลือดและคุณน่าจะเป็นโควิด-19

มาแล้วในอดีต อย่างไรก็ตามมันยังหมายความว่าไม่ได้เป็นโควิด-19

และสารภูมิคุ้มกันที่ตรวจพบนี้มาจากการติดเชื้อจากไวรัสที่ใกล้เคียงกัน ในกรณีนี้บางครั้งเรียกว่าผลบวกปลอม

## **ถ้าฉันมีผลการตรวจเป็นบวกนั้นหมายความว่าฉันมีภูมิคุ้มกันโควิด-19 หรือไม่?**

เรายังไม่ทราบว่าสารภูมิคุ้มกันที่พัฒนาขึ้นเพื่อตอบสนองต่อโควิด-19 ป้องกันเราจากการเป็นซ้ำหรือไม่ หรือถ้ามีการป้องกันการป้องกันนั้นจะยาวนานแค่ไหน

เป็นเรื่องสำคัญที่คุณจะยังคงทำตามคำแนะนำในการรักษาระยะห่างทางกายและการรักษาสุขอนามัยของมือและใส่หน้ากากต่อไป

## **ผลตรวจสารภูมิต้านทานเป็นลบหมายความว่าอย่างไร?**

ผลการตรวจเป็นลบหมายความว่าตรวจไม่พบสารภูมิคุ้มกันในเลือดและมีความเป็นไปได้มากที่สุดที่คุณจะ**ไม่**เป็นโรคโควิด-19 อย่างไรก็ตามมันยังหมายความว่าคุณเป็นโรคโควิด-19 แต่:

- ยังไม่นานพอที่สารภูมิต้านทานจะถูกสร้างขึ้นมา **หรือ**
- ร่างกายของคุณไม่สร้างสารภูมิต้านทานขึ้นมามากพอที่ชุดตรวจจะสามารถตรวจพบได้ **หรือ**
- มีปัญหาเกี่ยวกับความแม่นยำของชุดตรวจสารภูมิต้านทานที่ถูกนำมาใช้งาน

## **ถ้า ฉันมีผลตรวจเป็นบวก จะปลอดภัยไหมที่ฉันจะอยู่ใกล้ครอบครัวของฉันหรือคนอื่น ๆ ?**

ผลการตรวจเป็นบวกหมายความว่าคุณน่าจะเป็นโควิด-19 มาแล้วในอดีต พิจารณาจากเวลาที่ผ่านไปมาแล้ว

คุณน่าจะไม่สามารถแพร่เชื้อให้คนอื่นจากการติดเชื่อนั้นได้แล้ว แต่อย่างไรก็ตามเรายังไม่ทราบว่า คุณจะติดโควิด-19 ซ้ำได้อีกหรือไม่

## **ผลการตรวจของฉันมีผลกับการไปทำงานของฉันหรือไม่?**

ไม่

ผลตรวจเป็นบวกหรือลบไม่ควรถูกนำมาใช้ในการตัดสินใจเกี่ยวกับการไปทำงานไม่ว่าจะโดยคุณหรือนายจ้างของคุณ คุณควรใส่หน้ากากและใช้อุปกรณ์ป้องกันเฉพาะบุคคลใด ๆ

ตามที่นายจ้างแนะนำต่อไปไม่ว่าผลการตรวจของคุณจะเป็นอย่างไรก็ตาม