

## Xét nghiệm COVID-19: Các Câu Hỏi Thường Gặp (FAQ)

Có hai loại xét nghiệm chính:

- **Xét Nghiệm Chẩn Đoán:** xét nghiệm bằng tăm bông hoặc nước bọt được sử dụng để xác định xem một người nào đó **hiện tại** có nhiễm COVID-19 hay không (nghĩa là, hiện tại họ có đang bệnh không).
- **Xét nghiệm kháng thể** (còn gọi là **xét nghiệm huyết thanh học**): xét nghiệm máu được sử dụng để xác định xem tại một thời điểm nào đó **trước đây** người đó có từng bị nhiễm COVID-19 không.

### Xét Nghiệm Chẩn Đoán để Xác Định Tình Trạng Nhiễm Bệnh Hiện tại

#### Xét nghiệm kháng thể được thực hiện như thế nào?

Xét nghiệm chẩn đoán được thực hiện bằng cách đưa tăm bông (tương tự tăm bông Q-tip dài) vào mũi hoặc cổ họng, hoặc bằng cách lấy nước bọt. Thông thường mẫu tăm bông hoặc nước bọt cần được gửi đến phòng thí nghiệm, mặc dù một số xét nghiệm có thể được thực hiện tại văn phòng của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Nếu bạn có [các triệu chứng](#) của COVID-19, bạn nên ở nhà càng nhiều càng tốt trong khi chờ kết quả xét nghiệm của mình (và, nếu bạn dương tính, hãy tiếp tục làm như vậy).

#### Ai nên làm xét nghiệm chẩn đoán COVID-19?

Tất cả người dân New York nên được xét nghiệm COVID-19. Điều đặc biệt quan trọng là được xét nghiệm nếu bạn có [các triệu chứng](#), tiếp xúc gần gũi với người được chẩn đoán nhiễm COVID-19 hoặc có triệu chứng COVID-19, gần đây đã có mặt trong một cuộc biểu tình hoặc trong một cuộc tụ họp lớn khác, đang lên kế hoạch đi thăm [ai đó có nguy cơ mắc bệnh nặng](#), sống hoặc làm việc trong một môi trường dân cư theo nhóm (như viện dưỡng lão), hoặc làm việc trong ngành chăm sóc sức khỏe hoặc có một công việc thường xuyên gần gũi với người khác. Để tìm một địa điểm xét nghiệm, hãy truy cập [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest).

#### Kết quả xét nghiệm kháng thể dương tính có nghĩa là gì?

Kết quả xét nghiệm **dương tính** có nghĩa là **hiện tại bạn rất có thể đang nhiễm COVID-19** và nên ở nhà và thực hiện các biện pháp phòng ngừa để giảm nguy cơ lây truyền vi-rút, bao gồm sử dụng khăn che mặt và thực hiện vệ sinh tay sạch sẽ và giữ khoảng cách vật lý. Thông tin về những việc cần làm khi bệnh, cách bảo vệ người khác, khi nào bạn có thể ra khỏi nhà và khi nào bạn cần được chăm sóc có sẵn tại [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus).

#### Kết quả xét nghiệm chẩn đoán âm tính nghĩa là gì?

Kết quả xét nghiệm **âm tính** có nghĩa là bạn rất có thể **không** nhiễm COVID-19. Bạn nên tiếp tục thực hành vệ sinh tay sạch sẽ, giãn cách vật lý tốt và đeo khăn che mặt. Việc này đặc biệt quan trọng nếu bạn có các triệu chứng vì có thể bạn đã bị nhiễm vi-rút nhưng xét nghiệm không phát hiện ra.

### Xét Nghiệm Kháng thể để Xác Định Tình Trạng Nhiễm Bệnh Trước Đây

#### Kháng thể là gì?

Kháng thể là các protein đặc biệt mà cơ thể sản sinh ra để chống lại các bệnh nhiễm khuẩn. Kháng thể có thể được sản sinh ra kể cả khi một người không có hoặc có ít triệu chứng.

Thông thường sau khi nhiễm bệnh, phải mất một thời gian để cơ thể sản sinh ra các kháng thể và có thể phát hiện trong máu. Đôi khi các kháng thể bảo vệ chúng ta khỏi bị nhiễm trùng một lần nữa, nhưng **chúng ta vẫn chưa biết liệu điều này có đúng với COVID-19 hay không**. Chúng ta cũng chưa biết kháng thể được tạo ra nhanh như thế nào khi một người nhiễm COVID-19 hay sự khác biệt về số lượng và loại kháng thể mà một người sản sinh ra để chống lại tình trạng nhiễm bệnh.

### **Mục đích của việc xét nghiệm kháng thể COVID-19 là gì?**

Xét nghiệm kháng thể có thể giúp chúng ta hiểu rõ hơn về COVID-19, bao gồm cách cơ thể chống lại vi-rút và vi-rút gây bệnh nhiễm khuẩn cùng các triệu chứng thường xuyên như thế nào. Xét nghiệm kháng thể cũng có thể giúp chúng ta ước tính số lượng người đã nhiễm COVID-19. **Các xét nghiệm này rất quan trọng đối với sức khỏe cộng đồng nhưng khó giải thích cho sức khỏe cá nhân, vì chúng ta chưa biết liệu các kháng thể có giúp mọi người miễn dịch với vi-rút hay không.**

### **Ai có thể được xét nghiệm kháng thể?**

Kháng thể cần thời gian để phát triển khi một người bị bệnh, vì thế xét nghiệm kháng thể sẽ không chính xác với những người đang bị bệnh hoặc gần đây bị bệnh. Xét nghiệm kháng thể **không** nên được thực hiện trên những người hiện đang có triệu chứng COVID-19, đã có triệu chứng COVID-19 trong vòng hai tuần vừa qua hoặc có xét nghiệm chẩn đoán COVID-19 dương tính trong vòng hai tuần vừa qua (tính từ ngày lấy mẫu xét nghiệm).

### **Xét nghiệm kháng thể được thực hiện như thế nào?**

Xét nghiệm kháng thể yêu cầu phải lấy mẫu máu bằng cách chích lấy máu ở đầu ngón tay hoặc lấy máu từ tĩnh mạch trên cánh tay của bạn. Sau đó, mẫu máu của bạn sẽ được gửi đến phòng thí nghiệm.

### **Kết quả xét nghiệm kháng thể dương tính có nghĩa là gì?**

Kết quả xét nghiệm **dương tính** có nghĩa là các kháng thể đã được phát hiện trong máu của bạn và **bạn có khả năng đã nhiễm COVID-19 tại một thời điểm nào đó trước đây**. Tuy nhiên, cũng có thể bạn đã không nhiễm COVID-19 và các kháng thể đã được phát hiện từ tình trạng nhiễm một loại vi-rút có liên quan. Điều này đôi khi được gọi là dương tính giả.

### **Nếu tôi xét nghiệm dương tính, điều đó có nghĩa là tôi miễn dịch với COVID-19?**

Chúng ta chưa biết liệu các kháng thể được phát triển để đáp ứng với COVID-19 có bảo vệ chúng ta khỏi bị nhiễm lại hay không, nếu có sự bảo vệ nào, nó sẽ kéo dài trong bao lâu. Điều quan trọng là bạn tiếp tục giữ khoảng cách vật lý, thực hành vệ sinh tay sạch sẽ và đeo khăn che mặt.

### **Kết quả xét nghiệm kháng thể âm tính có nghĩa là gì?**

Kết quả xét nghiệm **âm tính** có nghĩa là các kháng thể không được phát hiện trong máu của bạn và rất có khả năng bạn đã **không** nhiễm COVID-19. Tuy nhiên, điều đó cũng có nghĩa là bạn đã nhiễm COVID-19 nhưng:

- Không có đủ thời gian để kháng thể phát triển; **hay**
- Cơ thể của bạn không tiết ra đủ lượng kháng thể để xét nghiệm phát hiện kháng thể; **hay**
- Độ chính xác của bộ xét nghiệm kháng thể được sử dụng có vấn đề.

**Nếu tôi xét nghiệm dương tính, tôi có an toàn khi ở gần gia đình và những người khác không?**

Kết quả xét nghiệm dương tính có nghĩa là vào một thời điểm nào đó trước đây bạn có khả năng đã bị nhiễm COVID-19. Với lượng thời gian đã trôi qua, có thể bạn đã không còn khả năng lây nhiễm bệnh đó nữa. Tuy nhiên, chúng ta vẫn chưa biết liệu bạn có thể tái nhiễm COVID-19 hay không.

**Kết quả xét nghiệm có ảnh hưởng đến việc đi làm của tôi không?**

Không. Không nên sử dụng kết quả xét nghiệm dương tính hoặc âm tính để đưa ra bất kỳ quyết định nào về việc đi làm của bạn hay của chủ lao động của bạn. Bạn nên tiếp tục đeo khăn che mặt và sử dụng các dụng cụ bảo vệ cá nhân theo khuyến nghị của chủ lao động bất kể kết quả xét nghiệm của bạn là gì.

**Sở Y Tế NYC có thể thay đổi các khuyến nghị khi tình hình có chuyển biến.**

7.13.20