

## مرض (COVID-19): إرشادات عامة للتنظيف والتطهير في غير أماكن الرعاية الصحية

يقدم هذا المستند إرشادات بخصوص التنظيف والتطهير في غير أماكن الرعاية الصحية، مثل المباني التجارية والسكنية وأماكن العمل ومؤسسات البيع بالتجزئة، للمساعدة في منع انتشار مرض (COVID-19). للحصول على معلومات تفصيلية عن مؤسسات خدمات الطعام، تفضل بالاطلاع على

“[Reopening New York City Checklist for Restaurants and Outdoor Dining](#)” (القائمة المرجعية لإعادة فتح مدينة نيويورك الخاصة بالمطاعم وتناول الطعام خارج المنزل). للحصول على إرشادات إضافية حول إعادة فتح مدينة نيويورك، تفضل بزيارة “[COVID-19: RESTART Guidance for Businesses](#)” (دليل إعادة الفتح للمشاريع التجارية أثناء انتشار فيروس كورونا).

تتطلب ولاية نيويورك التنظيف والتطهير المنتظمين على الأقل كل يوم، والمزيد من التنظيف والتطهير المتكرر للمناطق عالية الخطورة التي يستخدمها العديد من الأفراد، مثل الأشياء المشتركة والأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر والأماكن التي يتردد عليها الناس كثيرًا (على سبيل المثال، الحمامات والمناطق المشتركة). الشركات مطالبة أيضًا بعمل سجلات للتنظيف في الموقع حيث توثق تاريخ ووقت ونطاق التنظيف والتطهير. تفضل بالاطلاع على [نموذج سجل](#) إدارة الصحة والسلامة العقلية بمدينة نيويورك لمساعدتك في تلبية متطلبات ولاية نيويورك.

### إجراءات السلامة لعمال التنظيف

- اطلب من الموظفين البقاء في المنزل إذا كانوا مريضين.
  - ضع خطة أمان لحماية الموظفين الذين يستخدمون موادًا كيميائية للتنظيف.
  - احرص على توفير معدات الوقاية المناسبة لعمال التنظيف.
  - قم بتدريب الموظفين على استخدام منتجات التنظيف والمطهرات وفقًا للتعليمات الموجودة على الملصق.
  - اغسل يديك بشكل متكرر بالصابون والماء لمدة 20 ثانية على الأقل.
  - قم بتذكير الموظفين بضرورة تجنب لمس أعينهم وأنفهم وفمهم بأيدي غير مغسولة.
  - قم بتذكير الموظفين بالبقاء على الأقل على مسافة 6 أقدام (حوالي مترين) بعيدًا عن الآخرين كلما أمكن ذلك.
  - احرص على توفير أغطية للوجه بدون تكلفة للموظفين الذين يتعاملون بشكل مباشر مع أشخاص آخرين.
- لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة صفحة “[Occupational Safety and Health Administration](#)” (إدارة السلامة والصحة المهنية) حول التحكم والوقاية بخصوص مرض (COVID-19).

### توصيات بخصوص التنظيف والتطهير الروتيني

- **اقرأ ملصق المنتج واتخذ الاحتياطات المناسبة.**
  - عند استخدام منتجات التنظيف والتطهير، اقرأ دائمًا ملصق المنتج واتبع إرشادات الشركة المصنعة.
  - قم بإرتداء القفازات المناسبة أو معدات الحماية الشخصية الأخرى وفقًا للتعليمات الموجودة على ملصق المنتج. تخلّص من القفازات بعد كل تنظيف، واغسل يديك بالصابون والماء لمدة 20 ثانية على الأقل؛ استخدم معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول في حالة عدم توفر الماء والصابون.
- **ركّز على تنظيف وتطهير الأسطح المشتركة والمتعرضة للمس بشكل متكرر.**
  - تختلف الأسطح والأشياء المتعرضة للمس بشكل متكرر من ناحية الموقع. وتشمل الأمثلة مقابض الأبواب، ومفاتيح الإضاءة، والدرابزين، وأدوات المطبخ، وطاولة العمل، ومقابض الأدراج، والطاولات، والأحواض، ومقابض الصنابير ومرحاض الحمام، وناפורات الشرب، وأزرار المصاعد، ولوحات الدفع والسحب على الأبواب، والهواتف، والمفاتيح، وأجهزة التحكم عن بُعد.
  - عند تنظيف المباني السكنية، انتبه جيدًا للأسطح والأشياء التي يتم لمسها بشكل متكرر والموجودة في الأماكن التي يمر بها الناس كثيرًا أو المساحات المشتركة، مثل مقابض الأبواب، ودرابزين السلالم، وأزرار المصاعد،

ومفاتيح الإضاءة، ومكاتب الاستقبال، وأبواب القادوس، ولوحات الدفع والسحب على الأبواب، وصناديق البريد، ومعدات غرفة الغسيل. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus) وابتحث عن "Residential Building FAQ" (الأسئلة الشائعة حول المباني السكنية) في صفحة إرشادات للمشاريع التجارية.

- عند تنظيف مساحات العمل والمقصورات والأشكال الأخرى من المكاتب، تأكد من تطهير الأسطح والأشياء التي يتم لمسها بشكل متكرر، مثل المكاتب والكراسي والهواتف والطابعات ولوحات المفاتيح وأجهزة ماوس الكمبيوتر.
- قم بتنظيف الحمامات والأماكن المشتركة الأخرى بشكل متكرر.
- عند تنظيف المركبات، انتبه بشكل خاص إلى الأسطح والأشياء التي غالبًا ما يلمسها الركاب، مثل مقابض الأبواب وأزرار النوافذ والأقفال وآلات دفع المال ومساند الأذرع ووسائد المقاعد وأحزمة الأمان ومشابكها. امسح كذلك الأسطح التي يلمسها السائق كثيرًا، مثل عجلة القيادة وأزرار الراديو ومؤشرات الدوران وحاملات الأكواب. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus) وابتحث عن "Guidance for Vehicle Operators" (إرشادات لسائقي المركبات) في صفحة إرشادات للمشاريع التجارية.
- عند تنظيف منشآت الطعام، انتبه جيدًا إلى ماكينات تسجيل المدفوعات النقدية، وطاولات الطعام والمأكولات الخفيفة والمغادرة. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus) وابتحث عن "Checklist for Restaurants" (قائمة مرجعية للمطاعم) في صفحة إرشادات للمشاريع التجارية.

#### • قم بالتنظيف أولاً، ثم التطهير.

- نظف الأسطح بالصابون أو المنظف والماء (أو منتج تنظيف) أولاً لإزالة الأوساخ والفتات المرئية.
- المطهرات تكون أكثر فعالية على الأسطح والأشياء النظيفة.
- بالنسبة للأشياء الصلبة أو غير المسامية (على سبيل المثال، الطاولات والمكاتب والأرضيات ومقابض الأبواب والهواتف)، استخدم مطهرًا فعالاً ضد الفيروس الذي يسبب مرض (COVID-19)، مثل المبييض أو البيروكسيد أو منتج يحتوي على الكحول. للحصول على قائمة بالمطهرات المعتمدة من وكالة حماية البيئة (EPA) باعتبارها فعالة ضد الفيروس الذي يسبب مرض (COVID-19)، تفضل بزيارة [cfpub.epa.gov/giwiz/disinfectants/index.cfm](http://cfpub.epa.gov/giwiz/disinfectants/index.cfm).
- إذا كنت تقوم بالتنظيف بمحلول مبييض مخفف، اتبع تعليمات الملصق للاستخدام وتأكد من تهوية ما حولك بشكل صحيح. تحقق من تاريخ انتهاء صلاحية المنتج. أضف 4 ملاعق صغيرة من المبييض إلى كوارت واحد أو لتر واحد من الماء. قم بتحضير محلول جديد يوميًا أو حسب الحاجة. لا تخلط أبدًا المبيض المنزلي مع الأمونيا أو أي منظف آخر.
- إذا كنت تقوم بالتنظيف بمحلول يحتوي على كحول بنسبة 70٪، فامسح السطح أو الشيء الذي تقوم بتطهيره جيدًا بالمحلول واتركه حتى يجف.
- في أماكن خدمات الطعام، تأكد من استخدام مطهر آمن على الأسطح والمعدات التي تلامس الطعام.
- بالنسبة للملابس والمناشف والبياضات والأشياء الأخرى التي تدخل في الغسيل، اغسلها على أعلى درجة ممكنة بالماء الساخن باستخدام المنظف المعتاد ثم جففها تمامًا. لا "تعانق" أو تهز الغسيل المتسخ قبل الغسيل لتجنب انتشار الفيروس أو الأوساخ والبكتيريا الأخرى. يمكن إضافة ملابس الشخص المريض للغسيل مع ملابس أشخاص آخرين.
- بالنسبة للأشياء الأخرى ناعمة اللمس (على سبيل المثال، الستائر والأرائك المنجدة والسجاد المنجدة)، اتبع تعليمات الشركة المصنعة أو استخدم منتج تنظيف مخصصًا لذلك الشيء. على سبيل المثال، استخدم منظفًا بالبخار أو ضع منتجًا مطهرًا مناسبًا للأقمشة، وفقًا لقائمة المطهرات لولاية نيويورك.
- يجب غسل رأس الممسحة، والملابس، وأدوات التنظيف الأخرى بالماء والصابون، وتعقيمها بمطهر أو محلول مبيض مسجل لدى وكالة حماية البيئة وتركها لتجف قبل إعادة استخدامها. يجب استخدام ممسحة أو قطعة قماش جديدة أو نظيفة ومعقمة لتنظيف وتطهير كل منطقة. استخدم رؤوس ممسحة ذات الاستعمال للمرة الواحدة أو أي قطعة قماش بديلاً لها.

6.26.20

قد تقوم إدارة الصحة في مدينة نيويورك بتغيير التوصيات مع تطور الموقف.