COVID-19: অ-বাস্তব পরিচয়ের পরিবেশ পরিকার এবং জীবানুমুক্তকরণের সাধারণ নির্দেশিকা

এই নিবন্ধটি অ-বাস্তব পরিচয়ের পরিবেশে পরিকার করার এবং জীবানুমুক্তকরণের সুপারিশ প্রদান করে, যেমন রাসায়নিক এবং আবাসিক ভাবনা, কর্মশূল এবং চুরির বিরুদ্ধে প্রতিষ্ঠান, COVID-19 এর প্রতিষ্ঠান মহত্প করতে সাহায্য করার জন্য।

পরিকার করার কর্মীদের জন্য নির্দেশিত ব্যবস্থা:

- একটি নিরাপত্তা পরিষেবা গ্রহণ করা সেই সকল কর্মীদের নিরাপত্তার জন্য যারা পরিকার করার মন্ত্রণালয়ে ব্যবহার করে।
- পরিকার করার কর্মীদের উপযুক্ত নিরাপত্নামূলক পোষাক ও সরঞ্জাম প্রদান করা।
- লেনের নির্দেশ অনুযায়ী কর্মীদের পরিকার করার ও জীবানুমুক্ত করার পথিক্রম ব্যবহার করার জন্য প্রশিক্ষণ দেওয়া।
- সায়ার এবং পানি বিদ্যমান অত্যন্ত 20 সেকেন্ডের জন্য প্রয়োজন হাত ধোয়ার কথা করিন্দের মনে করিয়ে দেওয়া। না ধোয়া হাতে চোখ, নাক এবং মুখ প্রশ্ন না করার কথা কর্মীদের মনে করিয়ে দিন।
- যে সকল কর্মীর জন্য মানুষের সাথে সংযোগ করে যে পাঠায় মানুষের মধ্যে আরং প্রদান করা।
- আরো তথ্যের জন্য পুনর্দর্শন নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশিক্ষনের (Occupational Safety and Health Administration) উদ্ধৃত osha.gov/SLTC/covid-19/controlprevention.html-তে যান।

দৈনিক পরিকার এবং জীবানুমুক্তকরণের জন্য সূচনার:

পৃষ্ঠপোষকের দৈনিক পরিকার এবং জীবানুমুক্তকরণ COVID-19 এর ছড়িয়ে পড়া মহত্প করতে সাহায্য করতে পারে। পরিকার এবং জীবানুমুক্তকরণ অন্তত প্রতিদিন প্রতিটি কাজের শিরকের পরে, অথবা যেমন প্রয়োজন, করা উচিত।

- শেয়ার করা এবং বেশি হেয়ার হাতে একম পৃষ্ঠপোষকের প্রতি নজর দিন।
  - অবস্থান অনুযায়ী বেশি হেয়ার হাতে এমন পৃষ্ঠপোষক যা বন্ধ হয়। উদাহরণের মধ্যে আছে, আলোর সুইচ, হ্যান্ডবেল, রায়ার সরঞ্জাম, কভাটায় যুক্তিভাষা, ভোজনের হাতের, টেবিল, সিক্র, কল এবং পাতিয়ালীর হাতে, পানীয় পানির ফোয়ারার, লিফটের বোতাম, পুশ প্রোট, কেন্দ্রীয় এবং সোসাইটি কেন্দ্রের।
  - কাজের স্থান, কিউইকম্বল এবং অন্যান্য অফিসের যানজায়গায় পরিকার করার সময়, প্রয়োজন স্পর্শ করা পৃষ্ঠপোষক এবং বন্ধপুলি, যেমন শিরি, ওয়ার, ফুটফিটা, কিউইকম্বল এবং কভাটায় মাউজগুলি জীবানুমুক্ত করা নিশ্চিত করা।
  - যখন যান মূল কর্মক্ষম পৃষ্ঠপোষক পরিকার করেন।
- পাড়ি পরিকার করার সময় যে সকল যানজায়গা এবং বন্ধপুলির সংস্থা প্রশ্ন করের শিকার হয়, বন্ধপুলি হাতের, জানালর বোতাম, তালা, অত্যন্ত আদান-প্রদানের মেশিন, হাত রায়ার জায়গা, নীলের গহিত, বাকল এবং সুইটেক্স ব্যাঙ্গালী যে সকল পৃষ্ঠপোষক চালকের প্রায়শই স্পর্শ করা এমন যানজায়গায় মুখে ফেলুন যেমন যাত্রার হাইল, রেজিওল বোতামগুলি, দিক পরিবর্তনের ইনপুটের এবং কাপ ছোটোর আরো তথ্যের জন্য, দেখুন nyc.gov/health/coronavirus এবং “Guidance for Vehicle Operators” (গাড়ির চালকদের জন্য নির্দেশিত)।
- খাদ্য প্রতিশীল পরিকার করার সময়, ক্যাশ রেজিস্টার, এবং খাদ্য, ডেলি এবং চেকাউট কভাটায় হেয়ার বিশেষ মানুষের দিন। আরো তথ্যের জন্য, দেখুন nyc.gov/health/coronavirus এবং “Business and Non-Health Care Settings Guidance” (বসন্ত এবং অ-বাস্তব পরিচয়ের পরিবেশের নির্দেশিকা)।
• আগে পরিক্রম করুন, তাপমাত্রা তরুণ জীবনুক্ত করুন।
  o সাবান বা ডিটার্জেন্ট এবং পানি দিয়ে (অথবা পরিক্রম করার পথ দিয়ে) পৃষ্ঠতলগুলি পরিক্রম করুন প্রথমে দৃশ্যমান ময়লা এবং কুলকালি অপসারণ করা জন্য। পরিক্রম পৃষ্ঠতল এবং বসতির উপর জীবনুক্তক সব চেয়ে সুস্থির করার হয়।
  o কমিউনিটি এবং নিষ্কৃতি বসতির জন্য (উদাহরণস্বরূপ, টেবিল, ছেদক, মেডিকেল, দরজার নব এবং কোন একটি জীবনুক্তক বাহ্যিক করার যা COVID-19 এর কারণে যে ভাইরাস তার বিরুদ্ধে কাজ করে।) - কেন্দ্র বাক্স, সারসাইড অথবা একটি আলকেল-ভিত্তিক পদার্থ।

এনআরএস প্রকল্প এনএসআর এনএসআর (Environmental Protection Agency, EPA) দ্বারা অনুমোদিত COVID-19 সৃষ্টিকরা ভাইরাসের বিরুদ্ধে কাজ করে। এটি জীবনুক্তক তালিকায় একটি জীবনুক্তক যা epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2 এ যান।

- আপনি যদি একটি পাতালা ক্লিন সলিউশন ব্যবহার করে জীবনুক্তক করার কাজ করেন তাহলে দেখুন এবং দেওয়া নির্দেশগুলি নেন চলুন এবং আপনি অন্যান্য পরিক্রমকে বিভক্তভাবে বায়ু চালু করার অনুমোদন করুন। পাতাটির মেয়াদ উচ্চতা হওয়ার তারকম দেখানি 1 কোয়াটার বা 1 লিটার পানিতে 4 চা চাঁদ রিচ যোগ করুন। প্রতিদিন এবং প্রয়োজন মতো খিচের নতুন ড্রাই তৈরি করুন।
- আপনি যদি একটি 70% আলকেলগুলি ব্যবহার করে জীবনুক্তক করার কাজ করেন, তাহলে পৃষ্ঠতলটি বা বসতির পৃষ্ঠতলগুলিতে ড্রাইয়ে মুছুন এবং সেটি খুলে দিন।
- খাদ্য পরিষেবার দিনের জন্য, এমন একটি জীবনুক্তক ব্যবহার করা নিশ্চিত করুন যা খাদ্যের সংমিশ্রণে আসে এমন পৃষ্ঠতলের এবং সংশ্লেষের ক্ষেত্রে নিয়ম।
  o যে কাপড়, তোয়ালা থাকলে, লিনেন এবং অন্যান্য বস্ত্র লক্ষ্যে তাকিয়ে ময়লা পৃষ্ঠতল সেটটির ফুটগৃহে চালু পড়ে দিন যে ডিটার্জেন্ট আপনি সাধারণত ব্যবহার করেন, তাই দিয়ে, এবং তাপমাত্রা পুরোপুরি হ্রাস করুন। স্পিনার আগে নিশ্চিত করুন যে একটি কোয়াটার বা 1 লিটার পিটেন্ট ড্রাইয়ে মুছুন এবং সেটি খুলে দিন।
  o অন্যান্য সমস্ত বসতির জন্য (উদাহরণস্বরূপ, পর্দা, অপহোলস্টার সহ সোফ্ট এবং রাপ), নির্দেশ নির্দেশ অনুমোদন করুন অথবা নির্দেশনায় সেগুলি পরিক্রম করার জন্য একটি পরিক্রম করার পদ্ধতি ব্যবহার করুন। উদাহরণস্বরূপ, একটি সিম ক্লিনার ব্যবহার করুন অথবা নিউ টাইটের কাপড়ে নিয়ন্ত্রণ জীবনুক্তক পাঠ্যের তালিকা প্রভৃতির একটি প্যাক ব্যবহার করুন (যে তালিকাটি উপলব্ধ dec.ny.gov/docs/materials_minerals_pdf/covid19.pdf -তে)। সব সময় দেওয়া পরিক্রম করার এবং জীবনুক্তক করার নির্দেশ, নির্দেশগুলি পড়ুন এবং মেনে চলুন।
  o উপস্থাপনা অথবা অন্যান্য ব্যক্তিগত সুরক্ষাকৃতি সংক্রান্ত (PPE) পরীক্ষা যেমন ভাইরাসের প্রতি নির্দেশ করার আছে।

পরিষেবার পরিক্রম হওয়ার সাথে সাথে NYC স্বাস্থ্য দপ্তর তার সুপারিশগুলি পরিবর্তন করতে পারে। 5.29.20