

COVID-19：非健康照護環境中的清潔消毒通用指導

本文僅針對例如商業樓、居民樓、工作場所、零售設施等非健康照護環境，提供清潔消毒工作指導，以幫助防止 2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 的傳播。有關食品服務場所的詳細資訊，請參考「[Reopening New York City Checklist for Restaurants and Outdoor Dining](#)」（重新開放紐約市餐廳和戶外用餐檢查清單）。如需有關重新開放紐約市的更多指導，請造訪「[COVID-19：RESTART Guidance for Businesses](#)」（COVID-19：商業重啟指導）。

紐約州 (NYS) 要求至少每天進行定期清潔和消毒，並且要求更頻繁地清潔和消毒許多人使用的高風險區域，例如共用物品、經常觸摸的表面和高通行區域（例如洗手間和公共區域）。還要求商家在現場保持清潔日誌，以記錄清潔和消毒的日期、時間和範圍。請參考紐約市健康與心理衛生局的[日誌樣本](#)來幫助您達到 NYS 要求。

清潔工作人員需要採取的安全措施

- 請生病的工作人員待在家中。
- 編制一份安全計畫，保護使用化學清潔品的工作人員。
- 為清潔工作人員提供適當的防護裝備。
- 培訓工作人員按照標籤上的指示使用清潔和消毒產品。
- 提醒工作人員頻繁使用肥皂和水洗手，時長至少 20 秒。
- 提醒工作人員避免在未洗手時觸碰自己的眼睛、鼻子和嘴。
- 提醒工作人員盡可能地與他人保持至少 6 英尺的距離。
- 免費向需要與他人進行直接接觸的工作人員提供面罩。

請造訪「[Occupational Safety and Health Administration](#)」（職業安全與健康管理局）的頁面，瞭解關於控制和預防 COVID-19 的更多資訊。

常規清潔和消毒建議

- **閱讀產品標籤並採取適當的預防措施。**
 - 在使用清潔和消毒產品時，請務必閱讀產品標籤並遵循製造商的使用說明。
 - 請按照產品標籤指示，佩戴適當的手套或其他個人保護裝備。每次清潔過後，丟棄手套，並用肥皂和水洗手至少 20 秒；如果沒有肥皂和水，請使用含酒精的消毒洗手液。

- **重點清潔和消毒共用和頻繁接觸的表面。**
 - 各個區域的頻繁接觸表面和物體各不相同，例如：門把手、電燈開關、扶手、廚房電器、檯面、抽屜把手、桌子、水槽、水龍頭、廁所把手、飲水機、電梯按鈕、門上的推拉板、電話、鑰匙和遙控器。
 - 在清潔居民樓時，應特別注意高通行區或共用空間中的頻繁接觸表面和物體，例如門把手、樓梯欄杆、電梯按鈕、電燈開關、接待台、料斗門、門上的推拉板、郵箱和洗衣房設備等。欲瞭解更多資訊，請造訪 nyc.gov/health/coronavirus，在「Guidance for Businesses」（商業指導）頁面上尋找「Residential Building FAQ」（居民樓常見問答）。
 - 當清潔工作場所、辦公隔間和其他辦公場所時，請務必對頻繁接觸表面和物體消毒，例如：桌子、椅子、電話、打印機、鍵盤和電腦鼠標。
 - 經常清潔衛生間和其他公共區域。
 - 當清潔車輛時，請特別關注乘客經常接觸的表面和物體，例如：門把手、窗戶按鈕、門鎖、付款機、扶手、椅墊、安全帶和搭扣。同時請擦拭駕駛員經常接觸的表面，例如：方向盤、收音機按鈕、轉向燈開關和置杯架。欲瞭解更多資訊，請造訪 nyc.gov/health/coronavirus，在「商業指導」頁面上尋找「Guidance for Vehicle Operators」（針對機動車駕駛員的一般指導）。
 - 當清潔食品設施時，請特別關注收銀機以及食品、熟食和結賬櫃檯的檯面。欲瞭解更多資訊，請造訪 nyc.gov/health/coronavirus，在「商業指導」頁面上尋找「Checklist for Restaurants」（餐廳檢查清單）。

- **首先清潔，然後消毒。**
 - 請首先使用肥皂或清潔劑和水（或一種清潔產品）清潔各類表面，去除可見的污垢。在乾淨表面和物體上消毒是最有效的。
 - 針對硬質或無孔物體（例如：桌子、課桌、地板、門把手和電話），請使用對 COVID-19 致病病毒有效的消毒劑，例如：漂白劑、過氧化物或含酒精的產品。如需查看獲國家環境保護署 (Environmental Protection Agency, EPA) 批准的可有效滅活 COVID-19 致病病毒的消毒劑清單，請造訪 cfpub.epa.gov/giwiz/disinfectants/index.cfm。
 - 如果您使用稀釋後的漂白劑進行消毒，請按照標籤指示加以使用，確保對您的周圍環境進行適當通風。核對該產品的過期日。向 1 夸脫或 1 升水中添加 4 茶匙漂白粉。每日或按需準備一桶新溶液。切勿將家用漂白劑與氨水或任何其他清潔劑混合。
 - 如果您使用 70% 的酒精溶液進行消毒，則請使用該溶液徹底擦拭表面或物體，然後讓其自然風乾。

- 在餐飲服務環境內，請務必使用可安全用於與食物接觸的表面和設備的消毒劑。
- 針對衣物、毛巾、床品和其他需要清洗的物品，請使用普通洗衣液和可用的最熱洗衣模式進行清洗，然後完全烘乾這類物品。在沒有清洗前，請勿「抱住」或抖動骯髒衣物，以避免傳播病毒或其他污垢和細菌。患病人員的衣物可以與他人的物品共同清洗。
- 針對其他軟質物品（例如：窗簾、襯墊沙發和地墊），請按照生產商說明或使用專用清潔產品進行清潔。例如，請使用蒸汽清潔機或使用專用於這類材質的消毒用品，具體請參見 [NYS 消毒劑列表](#)。
- 拖把頭、抹布和其他清潔工具應用肥皂和水清洗，並用 EPA 註冊的消毒劑或漂白劑溶液進行消毒，並等其乾燥後再使用。應使用新的或清潔並消毒過的拖把或抹布清潔和消毒每個區域。可以使用一次性的拋棄式拖把頭或布作為替代。