

COVID-19: Ogólne wskazówki dotyczące czyszczenia i dezynfekcji w placówkach opieki innych niż placówki zdrowotne

Niniejszy dokument zawiera zalecenia dotyczące czyszczenia i dezynfekcji pomieszczeń niezwiązanych z opieką zdrowotną, takich jak budynki handlowe i mieszkalne, miejsca pracy i placówki handlowe celem zapobiegnięcia rozprzestrzeniania się COVID-19. Szczegółowe informacje dla placówek usług gastronomicznych, patrz „[Reopening New York City Checklist for Restaurants and Outdoor Dining](#)” (Ponowne otwarcie miasta Nowy Jork - lista kontrolna dla restauracji i przyjęć obiadowych na zewnątrz). Dodatkowe wytyczne dotyczące ponownego otwarcia miasta Nowy Jork, patrz „[COVID-19: RESTART Guidance for Businesses](#)” (COVID-19: wytyczne dotyczące PONOWNEGO OTWARCIA dla biznesów)

Stan Nowy Jork (NYC) wymaga regularnego, przynajmniej codziennego czyszczenia i dezynfekcji oraz częstszego czyszczenia i dezynfekcji w miejscach o wysokim ryzyku, z których korzysta wiele osób, takich jak współdzielone przedmioty, często dotykane powierzchnie, czy często uczęszczane miejsca (np. łazienki i miejsca wspólnego użytku). Wymaga się także, aby biznesy prowadziły wewnętrzne dzienniki czyszczenia zakładach pracy, w których będą zapisywane data, godzina oraz zasięg czyszczenia i dezynfekcji. Patrz [przykładowy dziennik](#) opracowany przez Wydział Zdrowia i Higieny Psychiczej miasta Nowy Jork, który pomoże w spełnieniu wymogów stanu Nowy Jork.

Środki bezpieczeństwa dla personelu sprząającego

- Zalecć pracownikom, aby zostali w domu, jeśli są chorzy.
- Należy dysponować planem bezpieczeństwa w celu ochrony personelu używającego środków czyszczących.
- Dla personelu sprząającego należy zapewnić odpowiedni sprzęt ochronny.
- Należy przeszkolić personel w zakresie stosowania środków czyszczących i dezynfekujących zgodnie z instrukcjami zawartymi na etykiecie.
- Należy przypominać personelowi o konieczności częstego mycia rąk wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund.
- Należy przypominać personelowi, aby unikał dotykania oczu, nosa i ust nieumyętymi rękoma.
- W miarę możliwości pracownicy powinni zachować odległość co najmniej 6 stóp (2 metry) od innych osób.
- Pracownikom, którzy mają bezpośredni kontakt z innymi osobami należy zapewnić osłonę twarzy bez ponoszenia żadnych kosztów.

Więcej informacji „[Occupational Safety and Health Administration](#)” (Agencji Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia w Pracy) na temat kontroli i zapobiegania COVID-19 można znaleźć na stronie

Zalecenia dotyczące rutynowego czyszczenia i dezynfekcji

- **Należy przeczytać etykietę produktu i zastosować odpowiednie środki ostrożności.**
 - Przed użyciem środków czyszczących i do dezynfekcji należy zawsze przeczytać etykietę produktu i stosować się do instrukcji producenta.
 - Należy zakładać odpowiednie rękawice lub korzystać z innych środków ochrony osobistej zgodnie z instrukcjami na etykiecie produktu. Należy za każdym razem po czyszczeniu wyrzucić rękawice, umyć ręce mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund; jeśli mydło i woda nie są dostępne należy użyć środka odkażającego do rąk na bazie alkoholu.

- **Podczas czyszczenia i dezynfekcji należy koncentrować się na dzielonych i często dotykanych powierzchniach.**
 - W zależności od sytuacji, często dotykane powierzchnie i przedmioty mogą obejmować wiele różnych rzeczy. Przykłady obejmują klamki do drzwi, przełączniki światła, poręcze, urządzenia kuchenne, blaty, uchwyty szuflad, stoły, zlewozmywaki, krany i uchwyty toaletowe, fontanny do picia, przyciski wind, uchwyty na drzwiach, telefony, klucze i piloty.
 - Podczas sprzątania budynków mieszkalnych należy zwracać szczególną uwagę na często dotykane powierzchnie oraz przedmioty, znajdujące się w często uczęszczanych miejscach i dzielonych pomieszczeniach, jak np. klamki do drzwi, poręcze na klatkach schodowych, przyciski w windzie, przełączniki światła, recepcje, odchylane klapy, uchwyty na drzwiach, skrzynki pocztowe i wyposażenie pralni. Aby uzyskać więcej informacji, wejdź na stronę nyc.gov/health/coronavirus i wyszukaj **“Residential Building FAQ”** (Często zadawane pytania dotyczące budynków mieszkalnych) w witrynie Wytyczne dla biznesów.
 - Podczas czyszczenia stanowisk pracy, boksów i innych pomieszczeń biurowych należy dezynfekować często dotykane powierzchnie i przedmioty, takie jak biurka, krzesła, telefony, drukarki, klawiatury i myszy komputerowe.
 - Należy często czyścić łazienki i miejsca wspólnego użytku.
 - Przy czyszczeniu pojazdów szczególną uwagę należy zwracać na powierzchnie i przedmioty, które są często dotykane przez pasażerów, takie jak klamki drzwi, przyciski do otwierania szyb, zamki, terminale do płatności, oparcia na łokcie, poduszki siedzeń, pasy bezpieczeństwa i ich zapięcia. Należy także przecierać powierzchnie często dotykane przez kierowców, takie jak kierownica, przyciski radiowe, kierunkowskazy czy uchwyt na kubek. Aby uzyskać więcej informacji, wejdź na stronę nyc.gov/health/coronavirus i wyszukaj **„Guidance for Vehicle Operators”** (Ogólne wytyczne dla kierowców pojazdów) w witrynie Wytyczne dla biznesów.
 - Podczas sprzątania zakładów gastronomicznych należy zwracać szczególną uwagę na kasy oraz lamy kuchenne, delikatesowe i kasowe. Aby uzyskać więcej informacji, wejdź na nyc.gov/health/coronavirus i wyszukaj **„Checklist for Restaurants”** (Lista kontrolna dla restauracji) w witrynie Wytyczne dla biznesów.

- **Najpierw oczyścić, potem zdezynfekuj.**

- Powierzchnie należy najpierw oczyścić wodą z zawartością mydła lub detergentu (lub środkiem czyszczącym), aby usunąć widoczne plamy i zabrudzenia. W przypadku czyszczenia powierzchni i przedmiotów najbardziej skuteczne są środki dezynfekcyjne.
- W przypadku twardych lub nieporowatych przedmiotów (np. stołów, biurek, podłóg, klamek i telefonów) należy użyć środka dezynfekującego, który jest skuteczny przeciwko wirusowi wywołującemu COVID-19, takiego jak wybielacz, woda utleniona lub środek na bazie alkoholu. Aby zapoznać się z listą środków dezynfekujących zatwierdzonych przez Agencję Ochrony Środowiska (Environmental Protection Agency, EPA) jako skuteczne przeciwko wirusowi wywołującemu COVID-19, należy odwiedzić stronę cfpub.epa.gov/giwiz/disinfectants/index.cfm.
 - W przypadku dezynfekcji za pomocą rozcieńzonego roztworu wybielacza, należy postępować zgodnie z instrukcją użycia na etykiecie i upewnić się, że zapewniona jest odpowiednia cyrkulacja powietrza. Należy sprawdzić datę ważności produktu. Na każdą kwartę lub litr wody należy użyć 4 łyżeczek wybielacza. Roztwór należy przygotować przed codziennym sprzątaniem lub w razie potrzeby. **Zabronione jest mieszanie wybielacza i amoniakiem lub jakimkolwiek innym środkiem czyszczącym.**
 - W przypadku dezynfekcji 70% roztworem alkoholu należy dokładnie wytrzeć powierzchnię przedmiotu i pozostawić do wyschnięcia.
 - W placówkach gastronomicznych należy używać bezpiecznego środka dezynfekującego na powierzchniach i sprzęcie mającym kontakt z żywnością.
- Odzież, ręczniki, pościel i inne artykuły, które są prane, należy prać w najcieplejszym możliwym ustawieniu z użyciem zwykłego detergentu, a następnie całkowicie wysuszyć. Nie należy „przytulać się” do ani potrząsać brudnym praniem przed praniem, aby uniknąć rozprzestrzeniania się wirusa lub innych zabrudzeń i bakterii. Artykułów używanych przez osoby chore nie należy prać z artykułami innych osób.
- W przypadku innych miękkich przedmiotów (na przykład zasłon, tapicerowanych sof i dywaników) należy postępować zgodnie z instrukcjami producenta lub użyć środka czyszczącego przeznaczonego specjalnie do danego przedmiotu. Należy na przykład użyć odkurzacza parowego lub zastosować produkt dezynfekujący odpowiedni do tkanin, zgodnie z [Wykaz środków dezynfekujących stanu Nowy Jork](#).
- Końcówki do mopów, ściereczki i inne materiały do czyszczenia należy umyć mydłem i wodą oraz odkazić za pomocą zatwierdzonego przez EPA (Amerykańska Agencja Ochrony Środowiska) środka odkażającego lub roztworu wybielacza i pozostawić do wyschnięcia przed kolejnym użyciem. Do czyszczenia i dezynfekcji poszczególnych miejsc należy używać nowego lub odkażonego mopa lub ściereczki. Można także używać końcówek mopów lub ścieretek jednorazowego użytku.

Wydział Zdrowia miasta Nowy Jork może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.

6.26.20