

## COVID-19: Общие инструкции по уборке и дезинфекции вне медицинских учреждений

*В настоящем документе содержатся инструкции по уборке и дезинфекции вне медицинских учреждений, например, в коммерческих и жилых зданиях, на рабочих местах и предприятиях розничной торговли, способствующие замедлению распространения COVID-19. Подробную информацию для предприятий общественного питания см. в документе [«Reopening New York City Checklist for Restaurants and Outdoor Dining»](#) (Возобновление деятельности в г. Нью-Йорке: Контрольные списки для ресторанов и уличных предприятий общественного питания). Для получения дополнительных указаний по возобновлению деятельности в NYC посетите [«COVID-19: RESTART Guidance for Businesses»](#) (COVID-19: Инструкции по ВОЗОБНОВЛЕНИЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ для коммерческих предприятий).*

Штат Нью-Йорк (NYS) требует проведения повседневной уборки и дезинфекции по меньшей мере раз в день, а также более частого проведения чистки и дезинфекции зон повышенного риска, используемых многими людьми, например, предметов совместного использования, поверхностей, к которым часто прикасаются, и оживленных зон (например, туалетов и мест общего пользования). Коммерческие предприятия также должны вести на месте журналы уборки, регистрирующие дату, время и объем уборки и дезинфекции. См. [образец журнала](#) Департамента здравоохранения и психической гигиены г. Нью-Йорка (New York City Department of Health and Mental Hygiene), который поможет вам выполнить требования NYS.

### **Меры безопасности для персонала, производящего уборку**

- Попросите сотрудников оставаться дома в случае болезни.
- Обеспечьте наличие правил безопасности для персонала, использующего химические чистящие средства.
- Обеспечьте наличие адекватных защитных средств для персонала, производящего уборку.
- Обучите персонал использованию чистящих и дезинфицирующих средств в соответствии с указаниями на этикетках.
- Напомните персоналу часто мыть руки водой с мылом в течение по меньшей мере 20 секунд.
- Напомните персоналу избегать прикосновений к глазам, носу и рту невымытыми руками.
- Напомните персоналу по возможности держаться на расстоянии не менее 2 метров от других людей.
- Бесплатно обеспечьте персонал, вступающий в непосредственный контакт с другими людьми, средствами, закрывающими лицо.

Для получения дополнительной информации посетите «[Occupational Safety and Health Administration](#)» (Страницу Управления по охране труда) по контролю и профилактике COVID-19.

### **Рекомендации по повседневной уборке и дезинфекции**

- **Читайте этикетки средств и принимайте необходимые меры предосторожности.**
  - При использовании чистящих и дезинфицирующих средств всегда читайте этикетки этих средств и следуйте инструкциям производителя.
  - Надевайте соответствующие перчатки и другие средства индивидуальной защиты в соответствии с указаниями, приведенными на этикетке средства. После каждой уборки выбрасывайте перчатки и мойте руки водой с мылом в течение по меньшей мере 20 секунд. В случае отсутствия мыла и воды используйте дезинфицирующий гель для рук на спиртовой основе.
- **При чистке и дезинфекции обращайтесь особое внимание на поверхности общего пользования и поверхности, к которым часто прикасаются.**
  - Поверхности и предметы, к которым часто прикасаются, могут быть разными в разных местах. Например, в их число могут входить дверные ручки, выключатели освещения, поручни, кухонное оборудование, столешницы, ручки ящиков, столы, раковины, ручки кранов и унитазов, питьевые фонтанчики, кнопки лифта, нажимные панели дверей, телефоны, ключи и пульты дистанционного управления.
  - При уборке в жилых зданиях уделяйте особое внимание поверхностям, к которым часто прикасаются, и предметам, находящимся в оживленных зонах или помещениях общего пользования, например, дверным ручкам, перилам лестниц, кнопкам лифтов, выключателям освещения, конторкам портье, крышкам мусоропроводов, нажимным панелям дверей, почтовым ящикам и оборудованию прачечных. Для получения дополнительной информации посетите [nyc.gov/health/coronavirus](#) и найдите документ «**Residential Building FAQ**» (Часто задаваемые вопросы для жилых зданий) на странице Инструкции для коммерческих предприятий.
  - При уборке рабочих помещений, кубиков и других офисных помещений не забывайте дезинфицировать поверхности и предметы, к которым часто прикасаются, такие как письменные столы, стулья, телефоны, принтеры, клавиатуры и компьютерные мыши.
  - Часто проводите уборку туалетов и других мест общего пользования.
  - При очистке транспортных средств обращайтесь особое внимание на поверхности и предметы, к которым часто прикасаются пассажиры, например, дверные ручки, кнопки открытия окон, замки, платежные автоматы, подлокотники, подушки сидений, ремни безопасности и их пряжки. Также протирайте поверхности, к которым часто прикасается водитель, например, руль, кнопки радиоприемника, индикаторы поворота и держатели для чашек. Для получения дополнительной информации посетите [nyc.gov/health/coronavirus](#) и найдите

- документ «[Guidance for Vehicle Operators](#)» (Общие инструкции для операторов транспортных средств) на странице Инструкции для коммерческих предприятий.
- При уборке предприятий продовольственной торговли обращайтесь особое внимание на кассовые аппараты, прилавки с продовольственными и гастрономическими товарами и кассовые терминалы. Для получения дополнительной информации посетите [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) и найдите документ «[Checklist for Restaurants](#)» (Контрольный список для ресторанов) на странице Инструкции для коммерческих предприятий
  - **Сперва очистка, затем дезинфекция.**
    - Сначала очистите поверхности водой с мылом или моющим (или другим чистящим) средством, чтобы удалить видимую пыль и грязь. Дезинфицирующие средства действуют лучше всего на чистых поверхностях и предметах.
    - Используйте на жестких или непористых предметах (например, письменных и других столах, полах, дверных ручках и телефонах) дезинфицирующее средство, эффективно действующее против вируса, вызывающего COVID-19, например, хлорную известь, перекись водорода или средство на спиртовой основе. Перечень дезинфицирующих средств, одобренных Агентством по защите окружающей среды (Environmental Protection Agency, EPA) в качестве эффективных средств против вируса, вызывающего COVID-19, можно найти по адресу [cfpub.epa.gov/giwiz/disinfectants/index.cfm](https://cfpub.epa.gov/giwiz/disinfectants/index.cfm).
      - Если вы используете для дезинфекции раствор хлорной извести, следуйте инструкциям по применению, приведенным на этикетке, и обеспечьте достаточную вентиляцию помещения. Проверьте срок годности средства. Добавьте по 4 чайной ложки хлорной извести на 1 кварту или 1 литр воды. Приготовляйте новый раствор ежедневно или по мере необходимости. **Ни в коем случае не смешивайте хлорную известь с аммиаком или другими чистящими средствами.**
      - Если вы используете для дезинфекции 70-процентный спиртовой раствор, тщательно протрите раствором поверхность или предмет и дайте им высохнуть.
      - Используйте на предприятиях общественного питания только дезинфицирующие средства, безопасные для применения к поверхностям и оборудованию, соприкасающимся с продуктами питания.
    - При стирке одежды, полотенца, белья и других предметов, идущих в стирку, используйте самый высокий температурный режим и обычное моющее средство. Тщательно высушите предметы после стирки. Не «обнимайте» и не встряхивайте грязные вещи перед стиркой во избежание распространения вируса, грязи или бактерий. Идущие в стирку вещи больного человека можно стирать вместе с вещами других людей.

- При очистке других мягких предметов (например, портьер, обивки диванов и ковров) следуйте указаниям производителя или используйте специально предназначенные для данного предмета чистящие средства. Например, применяйте чистку паром или используйте дезинфицирующие средства, подходящие для тканей, в соответствии с [перечнем дезинфицирующих средств NYS](#).
- Швабры, тряпки и другие принадлежности для уборки следует мыть водой с мылом и подвергать санитарной обработке с использованием утвержденного EPA дезинфицирующего средства или раствора хлорной извести, а затем высушивать перед повторным использованием. Для уборки и дезинфекции каждого помещения следует использовать новую или чистую и продезинфицированную швабру или тряпку. В качестве альтернативного средства можно использовать одноразовые швабры или тряпки.

**Рекомендации Департамента здравоохранения г. Нью-Йорка могут изменяться по мере развития ситуации. 6.26.20**