



COVID-19：非医疗保健环境中的清洁消毒通用指导

本文仅针对例如商业楼、居民楼、工作场所、零售设施等非医疗保健环境，提供清洁消毒工作指导，以帮助防止 2019 冠状病毒病 (COVID-19) 的传播。有关食品服务场所的详细信息，请参考“[Reopening New York City Checklist for Restaurants and Outdoor Dining](#)”（重新开放纽约市餐厅和户外用餐检查清单）。如需有关重新开放纽约市的更多指导，请访问“[COVID-19：RESTART Guidance for Businesses](#)”（COVID-19：商业重启指导）。

纽约州 (NYS) 要求至少每天进行定期清洁和消毒，并且要求更频繁地清洁和消毒许多人使用的高风险区域，例如共享物品、经常触摸的表面和高通行区域（例如洗手间和公共区域）。还要求商家在现场保持清洁日志，以记录清洁和消毒的日期、时间和范围。请参考纽约市健康与心理卫生局的[日志样本](#)来帮助您达到 NYS 要求。

清洁工作人员需要采取的安全措施

- 请生病的工作人员待在家中。
- 编制一份安全计划，保护使用化学清洁品的工作人员。
- 为清洁工作人员提供适当的防护装备。
- 培训工作人员按照标签上的指示使用清洁和消毒产品。
- 提醒工作人员频繁使用肥皂和水洗手，时长至少 20 秒。
- 提醒工作人员避免在未洗手时触碰自己的眼睛、鼻子和嘴。
- 提醒工作人员尽可能地与他人保持至少 6 英尺的距离。
- 免费向需要与他人进行直接接触的工作人员提供面罩。

请访问“[Occupational Safety and Health Administration](#)”（职业安全与健康管理局）的页面，了解关于控制和预防 COVID-19 的更多信息。

常规清洁和消毒建议

- **阅读产品卷标并采取适当的预防措施。**
 - 在使用清洁和消毒产品时，请务必阅读产品卷标并遵循制造商的使用说明。
 - 请按照产品卷标指示，佩戴适当的手套或其他个人防护装备。每次清洁过后，丢弃手套，并用肥皂和水洗手至少 20 秒；如果没有肥皂和水，请使用含酒精的消毒洗手液。

- **重点清洁和消毒共享和频繁接触的表面。**
 - 各个区域的频繁接触表面和物体各不相同，例如：门把手、电灯开关、扶手、厨房电器、台面、抽屉把手、桌子、水槽、水龙头、厕所把手、饮水机、电梯按钮、门上的推拉板、电话、钥匙和遥控器。
 - 在清洁居民楼时，应特别注意高通行区或共享空间中的频繁接触表面和物体，例如门把手、楼梯栏杆、电梯按钮、电灯开关、接待台、料斗门、门上的推拉板、邮箱和洗衣房设备等。欲了解更多信息，请访问 nyc.gov/health/coronavirus，在“Guidance for Businesses”（商业指导）页面上寻找“Residential Building FAQ”（居民楼常见问答）。
 - 当清洁工作场所、办公隔间和其他办公场所时，请务必对频繁接触表面和物体消毒，例如：桌子、椅子、电话、打印机、键盘和计算机鼠标。
 - 经常清洁卫生间和其他公共区域。
 - 当清洁车辆时，请特别关注乘客经常接触的表面和物体，例如：门把手、窗户按钮、门锁、付款机、扶手、椅垫、安全带和搭扣。同时请擦拭驾驶员经常接触的表面，例如：方向盘、收音机按钮、转向灯开关和置杯架。欲了解更多信息，请访问 nyc.gov/health/coronavirus，在“商业指导”页面上寻找“Guidance for Vehicle Operators”（针对机动车驾驶员的一般指导）。
 - 当清洁食品设施时，请特别关注收款机以及食品、熟食和结账柜台的台面。欲了解更多信息，请访问 nyc.gov/health/coronavirus，在“商业指导”页面上寻找“Checklist for Restaurants”（餐厅检查清单）。

- **首先清洁，然后消毒。**
 - 请首先使用肥皂或清洁剂和水（或一种清洁产品）清洁各类表面，去除可见的污垢。在干净表面和物体上消毒是最有效的。
 - 针对硬质或无孔物体（例如：桌子、课桌、地板、门把手和电话），请使用对 COVID-19 致病病毒有效的消毒剂，例如：漂白剂、过氧化物或含酒精的产品。如需查看获国家环境保护署 (Environmental Protection Agency, EPA) 批准的可有效灭活 COVID-19 致病病毒的消毒剂列表，请访问 cfpub.epa.gov/giwiz/disinfectants/index.cfm。
 - 如果您使用稀释后的漂白剂进行消毒，请按照标签指示加以使用，确保对您的周围环境进行适当通风。核对该产品的过期日。向 1 夸脱或 1 升水中添加 4 茶匙漂白粉。每日或按需准备一桶新溶液。切勿将家用漂白剂与氨水或任何其他清洁剂混合。
 - 如果您使用 70% 的酒精溶液进行消毒，则请使用该溶液彻底擦拭表面或物体，然后让其自然风干。

- 在餐饮服务环境内，请务必使用可安全用于与食物接触的表面和设备的消毒剂。
- 针对衣物、毛巾、床品和其他需要清洗的物品，请使用普通洗衣液和可用的最热洗衣模式进行清洗，然后完全烘干这类物品。在没有清洗前，请勿“抱住”或抖动肮脏衣物，以避免传播病毒或其他污垢和细菌。患病人员的衣物可以与其他人的物品共同清洗。
- 针对其他软质物品（例如：窗帘、衬垫沙发和地垫），请按照生产商说明或使用专用清洁产品进行清洁。例如，请使用蒸汽清洁机或使用专用于这类材质的消毒用品，具体请参见 [NYS 消毒剂列表](#)。
- 拖把头、抹布和其他清洁工具应用肥皂和水清洗，并用 EPA 注册的消毒剂或漂白剂溶液进行消毒，并等其干燥后再使用。应使用新的或清洁并消毒过的拖把或抹布清洁和消毒每个区域。可以使用一次性的抛弃式拖把头或布作为替代。