

## COVID-19: نگہداشت صحت کے علاوہ دیگر ترتیبات میں صفائی اور جراثیم کشی کے حوالے سے عام رہنمائی

یہ دستاویز COVID-19 کے پھیلاؤ کو آہستہ کرنے میں مدد کے لیے نگہداشت صحت کے علاوہ دیگر ترتیبات، جیسے تجارتی اور رہائشی عمارات، کاروبار و ملازمت کے مقامات اور ریٹیل ادارہ جات کی صفائی اور جراثیم کشی کے لیے رہنمائی فراہم کرتی ہے۔ کھانے سے متعلق کاروباری ادارہ جات کے لیے تفصیلی معلومات کے لیے ["Reopening New York City Checklist for Restaurants and Outdoor Dining"](#) (نیویارک سٹی کے دوبارہ کھانے کے حوالے سے ریستورنٹس اور باہر کھانے کی چیک لسٹ) ملاحظہ کریں۔ NYC کے دوبارہ کھانے کے بارے میں اضافی رہنمائی کے لیے ["COVID-19: RESTART Guidance for Businesses"](#) (کاروباروں کے دوبارہ کھانے کے حوالے سے رہنمائی) ملاحظہ کریں۔

نیو یارک اسٹیٹ (NYS) کم از کم ہر روز باقاعدہ صفائی اور جراثیم کشی درکار کرتی ہے، اور لوگوں کے استعمال میں آنے والی زیادہ خطرے والی جگہوں، جیسے مشترکہ چیزیں، اکثر چھوئی جانے والی سطحیں اور زیادہ نقل و حمل والی جگہوں (مثال کے طور پر، ریستورنٹ رومز اور مشترکہ جگہیں) کی اور بھی زیادہ بار صفائی اور جراثیم کشی درکار کرتی ہے۔ کاروباروں سے یہ بھی درکار کیا جاتا ہے کہ وہ سائٹ پر صفائی کا لاگ رکھیں، جس میں صفائی اور جراثیم کشی کی تاریخ، وقت اور دائرہ کار درج ہو۔ NYS کے تقاضے پورے کرنے میں مدد کے لیے نیو یارک سٹی محکمہ صحت و ذہنی حفظان صحت کا فراہم کردہ [لاگ کا نمونہ](#) دیکھیں۔

### صفائی کرنے والے عملے کے لیے حفاظتی اقدامات

- اگر عملہ بیمار ہے تو انہیں گھر میں ہی رہنے کو کہیں۔
- حفاظتی کیمیکل استعمال کرنے والے عملے کی حفاظت کے لیے حفاظتی لائحہ عمل بنائیں۔
- صفائی کرنے والے عملے کے لیے مناسب حفاظتی لباس فراہم کریں۔
- لیبل پر موجود ہدایت کے مطابق صفائی کرنے والی اور جراثیم کش مصنوعات استعمال کرنے کے حوالے سے عملے کو تربیت دیں۔
- عملے کو ہاتھوں کو اکثر کم از کم 20 سیکنڈ تک صابن اور پانی سے دھونے کی یاد دہانی کرائیں۔
- عملے کو اپنی آنکھوں، ناک اور منہ کو ان دھلے ہاتھوں سے چھونے سے پرہیز کرنے کی یاد دہانی کرائیں۔
- عملے کو جب بھی ممکن ہو دوسروں سے کم از کم 6 فٹ کے فاصلے پر رہنے کی یاد دہانی کروائیں۔
- دوسرے عملے کے ساتھ براہ راست رابطے میں آنے والے عملے کو بلا معاوضہ چہرے کے نقاب فراہم کریں۔

مزید معلومات کے لیے ["Occupational Safety and Health Administration"](#) (بیشہ ورانہ تحفظ اور صحت کی ایڈمنسٹریشن) کا COVID-19 کے کنٹرول اور روک تھام کے حوالے سے صفحہ ملاحظہ کریں۔

### معمول کی صفائی اور جراثیم کشی کے لیے سفارشات:

- **مصنوعات کا لیبل پڑھیں اور موزوں احتیاطی تدابیر اپنائیں۔**
  - صفائی اور جراثیم کشی کی مصنوعات استعمال کرتے وقت ہمیشہ مصنوعات کا لیبل پڑھیں اور مینوفیکچرر کی ہدایت پر عمل کریں۔
  - پروڈکٹ لیبل پر موجود ہدایت کے مطابق مناسب دستانے یا دوسرا ذاتی حفاظتی سامان پہنیں۔ ہر صفائی کے بعد دستانے پھینک دیں اور کم از کم 20 سیکنڈز تک ہاتھوں کو صابن اور پانی سے دھوئیں۔ اگر صابن اور پانی دستیاب نہیں ہیں تو الکحل پر مبنی ہینڈ سینٹائزر استعمال کریں۔
- **مشترکہ اور زیادہ چھوئی جانے والی سطحوں کی صفائی اور جراثیم کشی پر توجہ دیں۔**
  - زیادہ چھوئی جانے والی سطحیں اور اشیاء مقام کے لحاظ سے مختلف ہوتی ہیں۔ مثالوں میں دروازوں کے دستے، لائٹ سوئچز، ہینڈریلز، کچن کا سامان، کاونٹر کے اوپر والے حصے، درازوں کے ہینڈلز، میزیں،

- سینک، ٹونٹی اور ٹوائلٹ ہینڈلز، پینے کے فوارے، لفٹ بٹن، دروازوں پر پش اور پل والی پلیٹیں، فون، جابیاں اور ریموٹ کنٹرول شامل ہیں۔
- رہائشی عمارتوں میں صفائی کرتے وقت، زیادہ چھوٹی جانے والی جگہوں، نقل و حمل والی جگہوں اور مشترکہ جگہوں پر خصوصی توجہ دیں، جیسے دروازوں کے دستے، سیڑھیوں کی ریلنگ، لفٹ کے بٹن، لائٹ سوئچز، ریسپشن ڈیسک، ہوپر دروازے، دروازوں پر پش اور پل والی پلیٹیں، میل باکس اور لائٹری روم کا سامان۔ مزید معلومات کے لیے [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus) ملاحظہ کریں اور کاروباروں کے لیے رہنمائی کے ویب پیج پر "**Residential Building FAQ**" (رہائشی عمارتوں کے بارے میں عمومی سوالات) تلاش کریں۔
- کام کی جگہوں، کیوبکلس اور دفتر کی دیگر جگہوں کی صفائی کرتے وقت بار بار چھوٹی جانے والی سطحوں اور اشیاء، جیسے ڈیسک، کرسیاں، فونز، پرنٹرز، کی بورڈز اور کمپیوٹر ماؤس کی جراثیم کشی کو یقینی بنائیں۔
- ریست روم اور مشترکہ جگہیں زیادہ بار صاف کریں۔
- گاڑیاں صاف کرتے وقت ایسی سطحوں اور اشیاء پر خصوصی توجہ دیں جن کو مسافر اکثر چھوتے ہیں، جیسے دروازے کے دستے، ونڈو کے بٹن، لاک، ادائیگی کی مشینیں، آرام کے لیے بازو رکھنے کی جگہ، سیٹ گشن، بکلز اور سیٹ بیلٹ۔ ان سطحوں کو بھی صاف کریں جنہیں آپ اکثر چھوتے ہیں، جیسے اسٹیئرنگ وہیل، ریڈیو بٹن، موڑتے وقت کے اشارے اور کپ ہولڈرز۔ مزید معلومات کے لیے [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus) ملاحظہ کریں اور کاروباروں کے لیے رہنمائی کے ویب پیج پر "**Guidance for Vehicle Operators**" (گاڑی چلانے کا کام کرنے والوں کے لیے رہنمائی) تلاش کریں۔
- کھانے پینے والی جگہوں کی صفائی کرتے وقت کیش رجسٹر، اور کھانے، ڈیلی اور چیک آؤٹ کاؤنٹروں پر خصوصی توجہ دیں۔ مزید معلومات کے لیے [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus) ملاحظہ کریں اور کاروباروں کے لیے رہنمائی کے ویب پیج پر "**Checklist for Restaurants**" (ریستورانٹوں کے لیے چیک لسٹ) تلاش کریں۔

#### • پہلے صاف کریں، پھر جراثیم کشی کریں۔

- پہلے دکھائی دینے والی گندگی اور میل کو دور کرنے کے لیے صابن یا ڈیٹرجنٹ اور پانی (یا صفائی کرنے والی کسی پراڈکٹ) سے صفائی کریں۔ جراثیم کش دوائیں صاف ستھری سطحوں اور اشیاء پر زیادہ موثر ہیں۔
- سخت یا مساموں کے بغیر چیزوں کے لیے (مثال کے طور پر، میزیں، ڈیسک، فرش، دروازوں کے دستے اور فون) ایک ایسا جراثیم کش استعمال کریں جو اس وائرس کے خلاف موثر ہے جس کی وجہ سے COVID-19 ہوتا ہے، جیسے بلیچ، پر آکسائیڈ یا الکحل پر مبنی مصنوعات۔ COVID-19 کا سبب بننے والے وائرس کے خلاف موثر رہنے والی ان جراثیم کش پراڈکٹس کی فہرست کے لیے جو Environmental Protection Agency (ماحولیاتی تحفظ کی ایجنسی، EPA) سے منظور شدہ ہیں، [epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2](http://epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2) ملاحظہ کریں۔
- اگر آپ کسی ہلکے کیے گئے بلیچ سولوشن کے ساتھ جراثیم کشی کر رہے ہیں تو استعمال کے لیے لیبل کی ہدایات پر عمل کریں اور اپنے ارد گرد کے ماحول کو مناسب طور پر ہوادار بنانا یقینی بنائیں۔ پراڈکٹ کی میعاد ختم ہونے کی تاریخ چیک کر لیں۔ 1 چوتھائی گیلن یا 1 لیٹر پانی میں 4 چائے کے چمچ بلیچ شامل کریں۔ روزانہ یا ضرورت کے مطابق نیا سولوشن تیار کریں۔ گھر میں استعمال کیے جانے والے بلیچ کے ساتھ کبھی بھی امونیا یا کوئی اور صفائی والا مواد مت ملائیں۔
- اگر آپ 70% الکحل سولوشن کے ساتھ جراثیم کشی کر رہے ہیں تو سطح یا چیز کو سولوشن کے ساتھ اچھی طرح صاف کریں اور اسے خشک ہونے دیں۔
- کھانے پینے کی خدمات کی ترتیبات میں یہ یقینی بنائیں کہ کسی ایسے جراثیم کش کا استعمال کریں جو ان سطحوں اور سامان پر محفوظ ہو جو کھانے کے ساتھ رابطے میں آتی ہیں۔

- کپڑے، تولیے، لینن اور دیگر چیزوں کو جو لانڈری میں جاتی ہیں، اپنے معمول کے ڈٹرجنٹ کے ساتھ گرم ترین سیٹنگ پر دھوئیں اور پھر پوری طرح سے خشک کریں۔ وائرس یا دیگر گندگی اور بیکٹیریا کے پھیلاؤ سے بچنے کے لیے دھونے سے پہلے گندی کپڑوں کو "سینے سے" مت لگائیں یا انکو زور سے جھٹک کر مت ہلائیں۔ بیمار ہونے والے شخص کی لانڈری کو دوسرے لوگوں کی اشیا سے دھویا جا سکتا ہے۔
- دیگر نرم اشیا (مثال کے طور پر، ڈریپس، غلاف والے صوفے اور قالین) کے لیے کارخانہ دار کی ہدایات پر عمل کریں یا خاص طور پر اس شے کے لیے مجوزہ صفائی کا سامان استعمال کریں۔ مثال کے طور پر، بہاپ والے کلینر کا استعمال کریں یا وہ جراثیم کش پراڈکٹ لگائیں جو [NYS کی جراثیم کش ادویات کی فہرست](#) کے مطابق کپڑے کے لیے موزوں ہے۔
- جھاڑن کے سرے اور صفائی کے دیگر سامان کو صابن اور پانی سے دھونا چاہیے، اور EPA کے ساتھ رجسٹر شدہ جراثیم کش یا بلیچ محلول کے ساتھ سینٹیٹائز کرنا چاہیے، اور ان کو استعمال سے قبل خشک ہو لینے دینا چاہیے۔ ہر جگہ کی صفائی اور جراثیم کشی کے لیے نیا یا صاف اور سینٹیٹائز کیا گیا جھاڑن یا کپڑا استعمال کرنا چاہیے۔ ایک بار استعمال کر کے ضائع کر دینے والے، ڈسپوز ایبل جھاڑن کے سرے یا کپڑے متبادل کے طور پر استعمال کریں۔

6.26.20

صورتحال کے ارتقاء کو دیکھتے ہوئے NYC محکمہ صحت سفارشات تبدیل کر سکتا ہے۔