

麻疹常見問答集

什麼是麻疹？

麻疹是一種具有高度傳染性且會引起發燒和皮疹的病毒性疾病。

誰會罹患麻疹？

任何未接種疫苗的人員都可能在任何年齡罹患麻疹。

麻疹如何散播？

麻疹病毒存在於感染者鼻子和喉嚨的黏液之中。當感染者打噴嚏或咳嗽時，麻疹病毒就會散播到空氣中，而其他人則會吸入病毒。病毒能在空氣中長久保持活性和傳染力，持續達兩小時。

此疾病具有高傳染性。如果一個人罹患此疾病，只要周圍之人沒有免疫力，則有 **90%** 機率也會罹患該疾病。

麻疹的症狀有哪些？

麻疹的早期症狀包括發燒（可能高達華氏 **103** 至 **105** 度）、咳嗽、流鼻涕和眼睛發紅、淚水過多。出現症狀三到五天後，臉上會顯現紅斑，然後擴散到全身。

多快會出現症狀？

症狀通常會在吸入病毒後 **10** 到 **12** 天內出現；最早可能在接觸後 **7** 天內，最遲可能會在接觸後 **21** 天內。

麻疹患者何時會傳染給其他人？

患者出現紅疹的前後四天內會散播麻疹病毒。

人們會不會重複罹患麻疹？

不會，感染一次，便終生免疫；也就是說，不會再次罹患麻疹。

是否有可以預防麻疹的疫苗？

是的。孩子滿一歲當天或以後，即可接種麻疹疫苗。接種疫苗名為 **MMR**（麻疹、腮腺炎和德國麻疹），是結合麻疹、腮腺炎和德國麻疹的複合疫苗。第二劑 **MMR** 疫苗建議在孩子入學之前接種，即 **4** 至 **6** 歲時。接種過兩劑麻疹疫苗的任何人均視為麻疹免疫，不太可能罹患該病。

如何治療麻疹？

目前尚無針對麻疹病毒的特效藥物，但有一些藥物能夠治療某些症狀，例如退燒藥。

麻疹是否會導致其他健康問題？

報告的麻疹病例中，有三分之一至少會出現一種併發症。麻疹引起的健康問題包括腹瀉、耳部感染、肺炎、癲癇以及大腦和神經系統感染。某些情況下，麻疹甚至會導致死亡。如果孕婦罹患麻疹，可能引發流產和早產。對任何年齡的人而言，麻疹都可能是一種嚴重疾病。但是，嬰兒、幼兒、孕婦和免疫系統虛弱的人更容易出現麻疹併發症。

麻疹如何預防？

預防麻疹的最好方式是接種疫苗。1957年1月1日以後出生的任何人，如果沒有接種過兩劑含麻疹在內的疫苗或沒有血液檢驗證明其已對麻疹免疫，均應接種兩劑 MMR 疫苗（麻疹、腮腺炎和德國麻疹複合疫苗）。健康照護工作人員必須接種兩劑含麻疹在內的疫苗或有血液檢驗證明其為免疫者。就讀學前幼稚園或日托機構的所有兒童都需要接種一劑麻疹疫苗。就讀學校的兒童以及學院或大學學生均須接種兩劑麻疹疫苗。自 2019 年 6 月 13 日起，紐約州學校免疫要求不再允許因宗教因素而得到豁免。這一法規適用於公立和私立學校中所有學前班至 12 年級的兒童，包括特許公立學校和教會學校、日間護理和其他兒童看護項目。學校和兒童看護項目將繼續接受醫療豁免。先前所有因宗教因素而得到的豁免不再有效。如需有關學校要求的更多資訊，請造訪 schools.nyc.gov/immunization。

MMR（麻疹、腮腺炎和德國麻疹）疫苗是否有效？

MMR 疫苗非常安全有效。兩劑 MMR 疫苗對預防麻疹的有效性是約 97%，一劑疫苗的有效性是約 93%。

麻疹疫苗是否安全？

大部分人在接種 MMR 疫苗後都沒有出現任何副作用。有人會出現輕微的副作用，例如發燒、輕微起疹或臉頰或頸部腺體腫脹。嚴重問題極為罕見。有關 MMR 疫苗的更多資訊，請查看「免疫行動聯盟：疫苗資訊聲明」immunize.org/vis/vis_mmr.asp。

有關您孩子可以在何處接種疫苗的更多資訊，請致電 311。

我可以在何處獲得關於麻疹或 MMR 疫苗的更多資訊？

請造訪這些線上資源：

麻疹（免疫行動聯盟）：vaccineinformation.org/measles

麻疹概要（疾病管制中心）：cdc.gov/measles